

Ganglion

Poli Chirurgie
Route 10

Poli Orthopedie
Route 16

R331.79 2001- 09

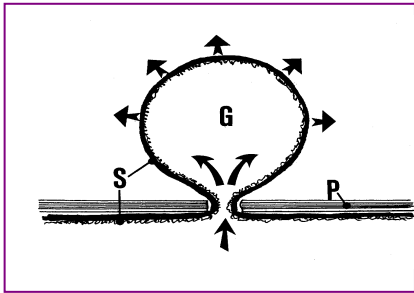
1013104

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Er is bij u een ganglion vastgesteld. Deze folder geeft u uitleg over de aandoening en de behandelingsmogelijkheden.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een omkapselde holte, gevuld met heldere slijmerige vloeistof. Een ganglion (G) ontstaat doordat slijmvliesweefsel (S) door een zwakke plaats in het gewrichtskapsel (P) of vanuit een peesschede naar buiten stulpt. Door een soort klepmechanisme kan de vloeistof in de holte niet meer goed terugstromen. Een ganglion is een zwelling welke meestal op de pols of hand voorkomt. Ze kunnen ook voorkomen op de knieën, enkels of voeten. Deze zwelling is goedaardig. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening.



Wat zijn de klachten?

Een ganglion kan op meerdere plaatsen voorkomen. Vaak is er een zwelling zichtbaar, welke kan wisselen in grootte. Soms zit de zwelling in de diepte en is deze moeilijk te ontdekken. De zwelling kan op omgevende structuren drukken en dan wisselende pijnklachten veroorzaken.

Hoe wordt de diagnose ganglion gesteld?

Op grond van de klachten wordt de diagnose vaak al vermoed. Lichamelijk onderzoek is voldoende. Röntgenfoto's en aanvullend onderzoek zijn niet nodig. In zeldzame gevallen kan een echografie (geluidsonderzoek) nodig zijn.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Een ganglion kan in een aantal gevallen vanzelf verdwijnen doordat het lichaam de vloeistof in de holte weer langzaam opneemt. Bij een kleine zwelling kan de holte met een injectiespuitje worden leeggezogen waarna er een corticosteroid preparaat wordt ingespoten. Indien de zwelling erg groot is of als de zwelling blijft terugkomen, kan een operatie noodzakelijk zijn.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.

Voor spoedeisende vragen kunt u tijdens kantooruren bellen naar:

Poli Orthopedie: 0495 - 57 21 61

Pol Chirurgie: 0495 - 57 22 76