

Hoe verloopt het herstel na de operatie?

Het herstel is zeer afhankelijk van de reden van de ingreep en de bevindingen.

De nacontrole

Na ongeveer tien dagen heeft u een controle-afspraken op de poli.

De specialist zal dan met u bespreken waaruit de verdere behandeling bestaat en of fysiotherapie nodig is of niet.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Orthopedie, telefoon: 0495 - 57 21 61.

Buiten kantooruren kunt u voor vragen terecht bij de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon: 0495 - 57 26 10.



Inkijkoperatie van de elleboog

Poli Orthopedie

R331.15 2011-02

1012615

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U krijgt binnenkort een inkijkoperatie van de elleboog, een zogenaamde arthroscopie. Deze folder kan u helpen zich goed op deze ingreep voor te bereiden.

Waarom een arthroscopie?

De bedoeling van de arthroscopie is om de diagnose beter te kunnen stellen. Afhankelijk van de bevindingen kan de oorzaak ook gelijk worden opgelost. Uw arts heeft u uitgelegd, waarom bij u deze operatie wordt uitgevoerd.

Hoe bereidt u zich voor?

Na het bezoek aan de orthopeed gaat u naar de afdeling Opname om u in te schrijven voor de operatie. U krijgt een afspraak voor het bezoek aan de poli Pre-operatieve screening

Zorg voor een extra kussen in bed of op de bank. Om zwelling te voorkomen is het belangrijk dat u na de ingreep uw arm hoger laat rusten.

Ook kunt u thuis een paar schone handdoeken klaarleggen. Deze kunt u na de operatie onder uw arm leggen. De wondjes kunnen namelijk nog wat nalekken.

Het is noodzakelijk, dat u de dag van de operatie nuchter bent. Vanaf hoe laat u niet meer mag eten of drinken hoort u via de afdeling Opname, evenals het tijdstip waarop u zich op de dag van de ingreep moet melden.

Op de dag van de ingreep mag u geen auto besturen. Laat u door iemand brengen en halen.

Hoe verloopt de operatie?

Deze operatie kan alleen onder algehele anesthesie (narcose) plaatsvinden. Plaatselijke verdoving is niet mogelijk. De anesthesioloog geeft de verdoving.

Om vergissingen te voorkomen, wordt op de te opereren arm een kruis gezet.

Tijdens de ingreep worden aan de binnen- en buitenzijde van de elleboog één of meerdere sneetjes gemaakt. Via één sneetje wordt een dun kijkertje met een videocamera (4½ mm) ingebracht. Het gewricht wordt onder andere schoongespoeld met een zoutwateroplossing. De sneetjes in de elleboog worden aan het einde van de operatie gehecht.

Na de operatie

Het is belangrijk, dat u uw arm de eerste dagen na de ingreep ontziet. Hiervoor krijgt u een draagdoek (mitella) om de arm. Om de elleboog zit een dik verband.

Na de operatie krijgt u van de arts uitleg over wat u wel en niet mag doen. Deze informatie krijgt u ook schriftelijk mee naar huis.

Wat zijn de mogelijke complicaties van de operatie?

Complicaties komen bij deze operatie zelden voor. Bloedingen en soms een wondinfectie kunnen optreden. In zeer zeldzame gevallen treedt zenuwbeschadiging op, waardoor u de hand niet meer goed kunt bewegen of waardoor er doofheid ontstaat in de huid van de onderarm.

Naar huis

U mag naar huis als u goed wakker bent. Meestal valt de pijn na de operatie mee. Bij pijn kunt u bij voorkeur Paracetamol nemen. Paracetamol kunt u zonder recept bij drogist of apotheek kopen.

Weer thuis

U kunt het beste in bed of op de bank gaan liggen. De wondjes kunnen nog wat nalekken. Leg daarom altijd een schone droge handdoek onder uw arm. Leg uw arm altijd hoger dan uw hart om zwelling te voorkomen.

Blijf de eerste twee dagen thuis. Het is belangrijk, dat u zich strikt houdt aan de voorschriften uit de instructiefolder. Ook het regelmatig uitvoeren van de voorgeschreven oefeningen is van belang. U mag de eerste week geen auto besturen!!.