

Chronische Acromio-Claviculaire luxatie

Poli Orthopedie
Route 16

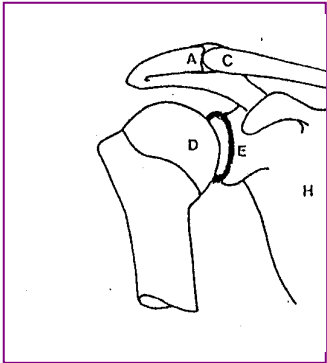
R331.65 2002-03

1061762

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Bij u is een chronische Acromio-Claviculaire luxatie vastgesteld. Deze folder geeft u uitleg over de aandoening en de behandeling.

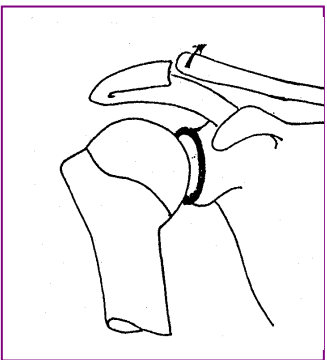
De bouw van het schoudergewricht



Het schouder gewricht zit ingewikkeld in elkaar. De kop van de bovenarm (D) vormt een kogel-gewricht met de kom (E) van het schouderblad (H). De kop is veel groter dan de kom. Aan de bovenzijde wordt het gewricht beschermd door een botdakje, het acromion (A) en het

sleutelbeen (C). Het sleutelbeen wordt ook wel clavicula genoemd en vormt een gewricht met het acromion, het AC-gewricht.

Rondom het AC-gewricht zitten banden en kapsels welke de beide gewrichtshelften op hun plaats houden. Door overrekking of afscheuren van één of meerdere gewrichtsbanden kan overmatige beweging in het gewricht ontstaan. Hierdoor kan gedeeltelijke of gehele ontwrichting (luxatie) ontstaan.



Wat is de oorzaak van chronische AC luxatie?

Overrekking en/of luxatie van het acromioclaviculaire wordt vrijwel altijd veroorzaakt door een ongeval. Indien een AC luxatie chronisch wordt, is dit niet veroorzaakt door een verkeerde behandeling na het ongeval. Bij een ernstiger letsel is er weliswaar meer kans op het ontstaan van een chronische AC luxatie, maar dit kan niet worden voorkomen door een andere behandeling toe te passen. Zelfs ernstige letsels genezen meestal zonder restklachten indien geen enkele behandeling wordt toegepast.

Wat zijn de klachten van een chronische AC luxatie?

Behoudens een zwelling op de schouder zijn er meestal weinig tot geen klachten.

Voorkomend zijn:

- Pijn bij steunen of slapen op de arm;
- Pijn bij reiken of boven het hoofd werken;
- Pijn bij dragen van lasten op de schouder;
- Pijn bij tillen met de arm;
- Een verschietend gevoel bij het belasten van de arm.

Hoe wordt de diagnose chronische AC luxatie gesteld?

Op grond van de klachten wordt de diagnose meestal al vermoed. Naast lichamelijk onderzoek worden meestal röntgenfoto's gemaakt. Soms is het nodig om foto's te maken terwijl u een gewicht moet dragen. Door de testjes bij het onderzoek kunnen de klachten soms tijdelijk toenemen.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Behandeling is alleen nodig indien er pijnklachten zijn. Alléén een zwelling is géén reden voor behandeling. Bij pijnklachten is behandeling met cortison injectie(s) mogelijk. Bij blijvende ernstige klachten kan een operatie zinvol zijn.

Heeft u nog vragen?

Heeft U na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.