

Acromio-claviculaire arthrose

Poli Orthopedie
Route 16

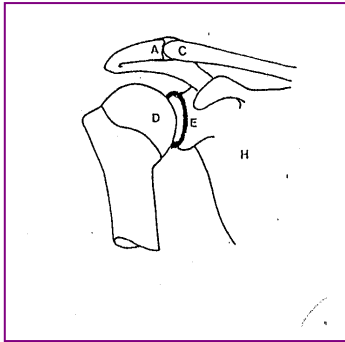
R331.66 2002-03

1061794

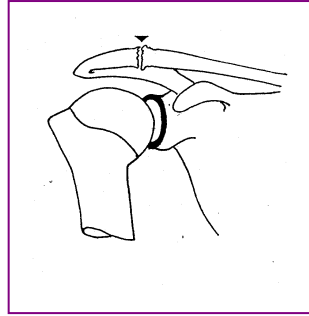
Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Er is bij u slijtage (arthrose) van het acromio-claviculaire gewricht vastgesteld. Deze folder geeft u uitleg over de aandoening.

De bouw van het schoudergewricht.



Het schoudergewricht zit ingewikkeld in elkaar. De kop van de bovenarm (D) vormt een kogelgewricht met de kom (E) van het schouderblad (H). De kop is veel groter dan de kom. Aan de bovenzijde wordt het gewricht beschermd door een botdakje, het acromion (A) en het sleutelbeen (C). Het sleutelbeen wordt ook wel clavicula genoemd en vormt een gewricht met het acromion, het AC gewricht.



Wat is de oorzaak van AC artrose?

Slijtage of artrose van het acromio-claviculaire gewricht kan op jongere leeftijd een gevolg zijn van een eerder ongeval. Door een beschadiging van het gewricht kan dit leiden tot versnelde slijtage. Op oudere leeftijd is natuurlijke slijtage van dit gewricht een heel normaal proces. Vaak is de oorzaak niet te achterhalen.

Wat zijn de klachten van een AC artrose?

Slijtage van het AC-gewricht geeft lang niet in alle gevallen klachten. Veel voorkomend zijn:

- Pijn bij steunen of slapen op de arm
- Pijn bij reiken of boven het hoofd werken
- Pijn bij dragen van lasten op de schouder

Hoe wordt de diagnose AC artrose gesteld?

Op grond van de klachten wordt de diagnose meestal al vermoed. Naast lichamelijk onderzoek zullen rontgenfoto's worden gemaakt. Door de testjes bij het onderzoek kunnen de klachten soms tijdelijk toenemen. Vaak is voor een goede diagnose een "proefbehandeling" met injectie(s) in het gewricht nodig.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Behandeling is alleen nodig indien de slijtage pijnklachten geeft. Bij geringe klachten is het verstandig om af te wachten, omdat de klachten nogal eens spontaan verdwijnen. Bij bewegingsbeperking van de schouder wordt oefentherapie voorgeschreven. Bij blijvende klachten kunnen één of meerdere cortison injecties helpen. In het uiterste geval kan worden gekozen voor een operatie.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Uw huisarts kan u meestal voldoende adviseren.