

# Vorbereiding staaroperatie

Poli Oogheelkunde





***De informatie in deze folder is bedoeld om de gang van zaken rond de staaroperatie uit te leggen en is een aanvulling op de folder: "Staar / cataract" die u ook van uw oogarts heeft ontvangen.***

## **Vorbereiding**

Wanneer u samen met de oogarts besloten heeft tot een staaroperatie, wordt u door de assistente op de operatielijst geplaatst. U ontvangt van haar informatiefolders en een recept voor oogdruppels en tabletten.

## **Wat moet u vervolgens doen?**

- Aansluitend op het polibezzoek gaat u naar de afdeling Zorgplanning (route 15). Daar wordt u ingeschreven voor de staaroperatie en krijgt u een vragenlijst mee.
- De afdeling Zorgplanning maakt voor u een afspraak voor de poli Preoperatieve Screening. De vragenlijst die u heeft ontvangen neemt u ingevuld mee naar deze afspraak.
- Op de poli Preoperatieve Screening wordt voor de operatie met u besproken welke vorm van verdoving voor u het beste is en of u nog verdere onderzoeken moet laten doen zoals bloedprikken, longfoto of hartfilmpje. In sommige gevallen krijgt u nog een afspraak met een internist of cardioloog.
- De datum van de operatie ontvangt u van de afdeling Zorgplanning nadat de poli Preoperatieve Screening akkoord geeft voor de ingreep. Een werkdag voor de ingreep wordt u gebeld door de afdeling Zorgplanning (tussen 12:00 - 14:00 uur). U wordt dan op de hoogte gebracht van het tijdstip waarop en de plaats waar u zich meldt op de dag van de ingreep.

- Met het recept, dat u heeft ontvangen van de oogarts, gaat u enkele dagen voor de geplande operatiedatum, naar de apotheek en haalt de medicijnen op. Deze gebruikt u zoals hieronder beschreven.

### **Een dag vóór de operatie**

U begint een dag vóór de operatie met Nevanac oogdruppels volgens voorschrift op het etiket. Deze druppels blijft u drie tot zes weken na de operatie gebruiken.

Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus) dan moet u deze druppels 3 maanden gebruiken.

### **Op de dag van de operatie**

s' Morgens wanneer u opstaat, neemt u 2 tabletten Acetazolamide (Diamox) in en druppelt u nog met de Nevanac.

### **Op de dag na de operatie**

Begint u met Tobradex oogdruppels, volgens voorschrift op het etiket.

U gaat door met de Nevanac oogdruppels.

## **Na de operatie**

Na de operatie moet uw oog gedurende een langere tijd gedruppeld worden. Wanneer u niet zelf kunt druppelen en u hebt geen mantelzorger dan is het raadzaam om hiervoor de thuiszorg in te schakelen. Dit moet u zelf vooraf regelen.

Een goede hygiëne is van belang om infectie van het oog te voorkomen.

Wij raden u het volgende aan:

- Vóór elke handeling aan het oog de handen goed wassen met zeep en warm water en met een schone handdoek, tissue of stukje keukenrol drogen.
- Bij druppelen: het onderooglid voorzichtig naar beneden trekken en de oogdruppel op de oogbol of op de binnenzijde van het onderooglid laten vallen. Het oog niet aanraken met de druppelflacon. Overtollig vocht met een schone tissue deppen.
- Overdag kunt u uw eigen bril dragen. Wanneer u prettiger kijkt zonder bril kan u deze ook weglaten. De sterkte van uw brillenglas is nog niet aangepast, dit gebeurt in een later stadium. Het kan absoluut geen kwaad uw huidige bril op dit moment te dragen.
- Niet op het oog drukken en niet wrijven.
- Gedurende 1 week na de operatie niet bukken, tillen of zware lichamelijke arbeid verrichten. U mag wel fietsen en t.v. kijken. Na die week zijn er geen beperkingen meer, u mag dan bijvoorbeeld weer sporten.
- Gedurende 1 week na de operatie moet u 's nachts een kapje op het geopereerde oog plakken. Dit kapje zit na de operatie op uw oog en wordt de volgende dag bij controle verwijderd. Het kapje kan met warm water en zeep gewassen worden, en dient gedroogd te worden met een schone handdoek of tissue.

- Bij eventuele pijn, zwelling, afscheiding, toename van roodheid of minder gaan zien moet u contact opnemen met uw oogarts.
- Bij een eventuele ontsteking van de huid (bijvoorbeeld steenpuist) of elders in het lichaam de huisarts of behandelend oogarts waarschuwen.

Door de operatie kunt u een aantal dagen nog wat wazig zien. Uw oog zal 4 tot 6 weken nodig hebben om te herstellen. Na deze periode zal uw gezichtsscherpte stabiel zijn en kan er, indien nodig, bepaald worden wat de sterkte van uw brillenglas moet zijn. Omdat de kunstlens die in uw oog geplaatst is een aangepaste sterkte heeft, zullen de glazen van uw oude bril vaak niet meer voldoen.

## Heeft u nog vragen?

Voor vragen omtrent de opname kunt u bellen naar de afdeling Zorgplanning, telefoon: 0495 – 57 23 01

Voor overige vragen rondom de behandeling kunt u bellen naar de poli Oogheelkunde; telefoon: 0495 - 57 21 71.



