

## Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft over dit onderzoek, kunt u op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur contact opnemen met de poli Oogheelkunde; telefoon: 0495 - 57 21 71.



# Het eerste bezoek op de poli Oogheelkunde

Poli Oogheelkunde

R336.082010-08

1145873

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

## Vorbereiding voor het eerste bezoek aan de oogarts

### Breng a.u.b. het volgende mee:

- Wanneer u medicijnen gebruikt, breng dan uw medicijnkaart of een overzicht van uw medicijnen mee.
- Een geldig identiteitsbewijs zoals een paspoort, een rijbewijs of een identiteitskaart.
- Uw bril of brillen welke u gebruikt.
- Een contactlenzendoosje indien u contactlenzen draagt.

Tijdens een eerste polikliniekbezoek (consult) krijgt u druppels in de ogen die de pupil verwijden, hierdoor kunt u enkele uren slechter gaan zien. Daarom raden wij u aan om op de terugreis uw auto niet zelf te besturen. Bij zonnig weer is het verstandig een zonnebril mee te nemen.

Al met al zal uw bezoek ongeveer een uur duren. Dit komt doordat de druppels tijd nodig hebben om in te werken en omdat u door meerdere personen wordt gezien. Te weten:

- een doktersassistente
- een technisch oogheekundig assistent (TOA)
- de oogarts.

## Verloop van het onderzoek

Wanneer u zich meldt aan de balie van de polikliniek, roept de assistente u weldra binnen voor een drietal metingen:

- Indien u een bril heeft wordt de sterkte van de glazen gemeten.
- Daarna wordt met de autorefractometer (automatisch) bepaald wat uw brilsterkte ongeveer moet zijn. Hiervoor moet u in de lens van het apparaat kijken en de ogen zoveel mogelijk stil houden. Deze waarde wordt als uitgangspunt gebruikt bij de verdere metingen.
- Uw oogdruk wordt gemeten mbv. een tonometer. Door middel van een 'luchtstroompje dat uit het apparaat komt, wordt de druk in uw oog gemeten. U voelt een beetje koude lucht tegen uw oog aan komen.

Na deze metingen gaat u weer terug naar de wachtkamer. Over het algemeen is de wachtkamer op de poli Oogheekunde druk bezet. Dit komt omdat er meestal meerdere spreekuren tegelijkertijd bezig zijn.

Vervolgens roept de TOA u binnen in een eigen spreekkamer.

## Wat doet een TOA:

- Het opnemen van uw ziektegeschiedenis (anamnese), waarin ook gevraagd wordt naar uw medicijngebruik.
- Het bepalen van uw gezichtscherpte (visus). Dit gebeurt d.m.v. een letterkaart.
- Het geven van pupilverwijdende druppels.

Na het bezoek aan de TOA moet u ongeveer 20 à 30 minuten wachten in de wachtkamer totdat uw pupillen verwijd zijn.

## De oogarts

De oogarts gaat verder op uw klachten in en hij/zij verricht een oogheekundig onderzoek waarbij onder andere uw ooglens en netvlies bekeken worden.

## Contactlenzen

Indien u contactlenzen draagt, kunt u deze gewoon inhouden. Uw gezichtscherpte wordt gemeten met de lenzen in. Bij meting van de oogdruk en autorefractometer moet u uw lenzen uitdoen. Ook de oogarts onderzoekt uw ogen zonder dat u uw lenzen draagt. Vraag uw arts wanneer u uw lenzen weer in kunt doen.

Dit is afhankelijk van eventueel gebruikte oogdruppels.