

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan een van de verpleegkundigen op de afdeling.

U kunt vanuit de thuissituatie ook altijd bellen voor informatie naar afdeling 2 Noord, telefoon: 0495 - 57 24 18.



Neuro Developmental Treatment

NDT

Afdeling 2 Noord

R225.05 2008-11

1011971

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Deze folder is bedoeld voor de patiënt die getroffen is door een CVA (Cerebro Vasculair Accident) en voor familie en/of relaties van de patiënt.

In dit ziekenhuis worden CVA-patiënten volgens de NDT-methode behandeld.

De NDT-methode is een belangrijk onderdeel van de totale behandeling van de CVA-patiënt.

Deze folder bevat uitleg over de NDT-methode en is bedoeld om u informeren en te motiveren mee te werken aan de behandeling.

Wilt u meer weten over het ziektebeeld CVA dan verwijzen wij U naar de folder: 'Een beroerte, en dan'.

Het doel van de behandeling

Het doel van de NDT-methode is de patiënt te trainen weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren en mogelijke complicaties te voorkomen (bijvoorbeeld schouderpijn, spasticiteit).

Het principe van de behandeling

Bij een patiënt met een halfzijdige verlamming doen de spieren niet meer wat ze moeten doen. Het gevoel is soms verminderd of uitgevallen. De oorzaak hiervan is dat de hersenen de signalen niet goed meer doorgeven.

Doordat de patiënt alles met de niet aangedane zijde wil doen, wordt de aangedane (verlamde) zijde verwaarloosd.

Bij een halfzijdige verlamming is de samenwerking tussen beide lichaamshelften vaak verstoord. Het is daarom belangrijk dat de samenwerking tussen de beide lichaamshelften zoveel mogelijk geactiveerd wordt. Dit gebeurt door dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk symmetrisch te doen, zoals wassen, aankleden, zitten, lopen enzovoort.

NDT is een 24-uurs behandelwijze en dit houdt in dat de behandelprincipes consequent in praktijk worden gebracht. Hier wordt tijdens het moment van opname al mee begonnen.

Als artsen, therapeuten en verpleegkundigen, maar ook de familie en bezoekers, de patiënt op dezelfde manier benaderen en dit consequent toepassen is de kans op herstel groter.

Soms is het nodig de inrichting van de kamer te veranderen, zodat de patiënt zich het meest bewust wordt van zijn of haar aangedane lichaamszijde, bijvoorbeeld, het nachtkastje wordt altijd aan de aangedane kant gezet.

Het uit bed helpen van de patiënt gebeurt altijd via de aangedane zijde.

Belangrijke aandachtspunten

De behandeling kent bepaalde aandachtspunten waarvan het belangrijk is, dat iedereen die met de patiënt in contact komt, deze in acht neemt.

Het doel hiervan is de aangedane lichaamszijde zoveel mogelijk prikkels te geven, wat het herstel kan bevorderen.

- Benader de patiënt altijd aan de aangedane zijde.
- Als de patiënt aan tafel zit, moet hij/zij met de niet aangedane zijde naar de muur zitten.
- Stimuleer de patiënt tot een zo normaal en evenwichtig mogelijke houding en beweging. Zo wordt de patiënt geleerd, bij het gaan zitten of staan zich niet alleen met de gezonde arm op te trekken, maar beide armen te gebruiken door middel van de "bidgreep".
- Bij het staan wordt de patiënt gestimuleerd het gewicht over beide benen te verdelen. Het is van belang dat iedereen de patiënt hierin stimuleert.
- Bij alledaagse handelingen, zoals eten, wassen, aankleden en dergelijke wordt de patiënt al in een vroeg stadium aangespoord de aangedane zijde te gebruiken. Uiteraard gebeurt dit waar nodig met hulp van de verpleegkundigen.
- Een juiste houding in bed is uiterst belangrijk voor de behandeling, omdat een dergelijke houding de genoemde spierspanning op een gunstige wijze beïnvloedt.

Naar huis

Uiteraard is het belangrijk dat als u uit het ziekenhuis bent de NDT-behandeling wordt vervolgd. Voordat de ziekenhuisfase is afgerond, wordt met de patiënt, de familie en met het behandelteam gesproken over de vervolgbehandeling.

Deze kan, afhankelijk van de toestand van de patiënt, thuis, in een revalidatiecentrum of een verpleeghuis plaats vinden.

Vanuit de thuissituatie is dagbehandeling ook een mogelijkheid.