

# E.M.G. onderzoek

Neurofysiologie  
Route 65

Op:..... (datum)

Om: ..... uur

wordt u verwacht voor een E.M.G. onderzoek op de  
afdeling Neurofysiologie.

## **Wat is een E.M.G. onderzoek?**

E.M.G. staat voor Elektro-Myo-Grafie. en betekent letterlijk het weergeven van elektrische activiteit van de spieren. In de praktijk wordt zowel de activiteit van zenuwen als van spieren gemeten.

EMG is een verzamelnaam voor verschillende onderzoeken.

## **De voorbereiding**

Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion of crème. Dit is nodig om de elektrodes goed te laten plakken.

## **Het onderzoek**

### **Zenuw-geleidingsonderzoek**

Voor dit onderzoek bevestigt de laborante een aantal elektroden boven de spieren op uw huid of schuift ringelektroden om uw vingers. Vervolgens wordt een zenuw elektrisch gestimuleerd. Hierbij gaan een of meerdere spieren vanzelf bewegen. Het stimuleren voelt aan als korte schokjes en wordt over het algemeen goed verdragen.

### **Spieronderzoek of naald EMG**

Dit onderzoek wordt door de neuroloog gedaan geassisteerd door een laborante.

Bij een spieronderzoek meet de neuroloog met behulp van een fijne naald de elektrische activiteit in de spier. Deze naald is veel dunner dan een injectienaald. Het insteken van de naald voelt ongeveer zoals een speldenprik. Kleinere spieren zijn vaak wel gevoeliger dan grotere spieren. Ook geldt dat het inprikken in een ontspannen spier minder pijnlijk is dan in een aangespannen spier. Als de naald eenmaal in de spier zit, voelt u deze nauwelijks meer.

Omdat de meting zowel in een ontspannen als in een aangespannen spier wordt verricht, vraagt men u tijdens het onderzoek de spier aan te spannen. De neuroloog onderzoekt één of meerdere spieren. Dit is afhankelijk van wat de specialist die u behandelt, onderzocht wil hebben.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 - 45 minuten afhankelijk van de hoeveelheid zenuwgeleidingen.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u gewoon naar huis. De uitslag krijgt u van de arts, meestal direct na het onderzoek.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u nog vragen over het onderzoek? Neem dan op contact op met de afdeling Neurofysiologie.

Telefoon: 0495 - 57 22 15.

Bereikbaar op werkdagen tussen 08.00 – 16.30 uur