



De Mammapoli



U bent doorverwezen naar de "mammapoli" ("mamma" betekent borst) van het SJG Weert. In deze folder staat informatie over de gang van zaken op de mammapoli en over de onderzoeken die worden uitgevoerd bij een afwijking in de borst. De uitvoering van de onderzoeken is in handen van het "mamma-team".

Een afwijking in de borst

De ontdekking van een afwijking in de borst is voor veel vrouwen een angstige ervaring. Gelukkig is het grootste deel van de afwijkingen goedaardig, maar uit voorzorg is het noodzakelijk dat elke afwijking in de borst goed wordt onderzocht. Daarom bieden wij de mogelijkheid om via de mammapoli alle noodzakelijke onderzoeken zoveel mogelijk in een ochtend te laten plaatsvinden.

Bezoek huisarts

In eerste instantie vindt dit borstonderzoek plaats bij uw eigen huisarts. Wanneer hij/zij verder onderzoek nodig vindt, zal uw huisarts u doorverwijzen naar de mammapoli.

Doorverwijzing via het bevolkingsonderzoek

Een andere reden voor verwijzing naar het ziekenhuis kan zijn dat bijvoorbeeld bij het bevolkingsonderzoek naar borstkanker een afwijking op de mammagrafie is geconstateerd, die verder onderzocht moet worden. Ook in dat geval zal uw huisarts u aanmelden voor de mammapoli.

Het mammateam

Het mammateam is een team van zorgverleners met kennis van borstafwijkingen. Dit team werkt zeer nauw samen en bestaat uit:

- Chirurgen;
- Radiologen (artsen die röntgenonderzoek verrichten);
- Pathologen (artsen die microscopisch onderzoek verrichten);
- Mammacare verpleegkundigen (verpleegkundigen die zich hebben gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met borstafwijkingen);
- Medewerkers van de afdeling Medische beeldvorming;
- Een internist-oncoloog;(internist gespecialiseerd op behandeling van kanker)
- Een radiotherapeut (bestralingsarts).

Het doel van het mammateam en de mammapoli is:

- Een hoge medische kwaliteit bieden;
- Ondersteuning van de patiënt die geconfronteerd wordt met een afwijking in de borst.

Het mammateam stemt de verschillende onderzoeken en behandelingen op elkaar af.

De mammapoli

Zoals telefonisch met u is besproken heeft u binnenkort een afspraak op de mammapoli. U wordt verwacht op:

(dag)..... (datum)..... (tijd)..... uur
bij poli chirurgie /Mammapoli (route 10)

In eerste instantie ontvangt de mammacare verpleegkundige u. Zij stelt een aantal vragen over de aard van uw klachten en de medische voorgeschiedenis. Daarna wordt u gezien door een chirurg van het mammateam. Hij onderzoekt uw borsten, oksels en hals.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdunnende middelen, zeg dit op de mammapoli. Wanneer een biopsie nodig is, kan het zijn dat u (tijdelijk) met deze medicijnen moet stoppen.

Aanvullende onderzoeken

Meestal zijn enkele aanvullende onderzoeken nodig. Het mammateam wil graag een snelle diagnose (uitslag) bewerkstelligen, waarbij zoveel mogelijk onderzoeken op dezelfde dag worden gedaan. Lukt dat niet dan maken wij voor een bepaald vervolgonderzoek op korte termijn een afspraak. Wij vragen uw begrip hiervoor.

Mammografie

De mammografie is een röntgenonderzoek van de borsten. De borst wordt stevig plat gedrukt, dit kan gevoelig zijn. Het plat drukken van de borst is

nodig om een scherpe afbeelding van het borstweefsel te kunnen maken. De mammografie duurt ongeveer 15 minuten.

Echografie

Afhankelijk van de bevindingen van de mammografie is het mogelijk dat aanvullend een echografisch onderzoek wordt gedaan. Uw borst(en) en zonodig de oksel(s) worden onderzocht met geluidsgolven, een onderzoeksmethode die vergelijkbaar is met echografie bij een zwangerschap. Het onderzoek is pijnloos. De echografie duurt maximaal 30 minuten.

Naaldbiopsie

De radioloog voert een naaldbiopsie uit. Een naaldbiopsie is het prikken met een dikkere naald in een afwijking. Dit gebeurt indien mogelijk meteen aansluitend aan de mammografie en echografie. Soms is het toch nodig voor een bepaald soort biopsie een nieuwe afspraak te maken.

Meestal wordt het knobbeltje onder plaatselijke verdoving met een dikkere naald aangeprikt waarmee een klein pijpje weefsel wordt verkregen. Hiermee kan een definitieve diagnose worden verkregen. Het onderzoeken van het weefsel door de patholoog neemt maximaal 5 werkdagen in beslag. Ook wordt als het kan een gedeelte van het weefsel meteen onderzocht door de patholoog. Met deze uitslag kan een voorlopige diagnose worden gesteld. Na het uitwerken van de verdoving (na ongeveer 1 uur) is de borst soms wat pijnlijk. U mag dan thuis altijd een paracetamol (500 mg) innemen. Er kan een bloeding optreden die binnen een tot twee weken zal genezen.

Het bespreken van de uitslagen

Na het bezoek aan de afdeling Medische beeldvorming komt u nogmaals op de mammapoli. Daar wordt de voorlopige diagnose met u besproken. Vaak krijgt u daarna nog een nieuwe afspraak op de mammapoli (meestal 1 week na de eerste afspraak). Bij deze vervolgspraak zal de chirurg samen met de mammacare verpleegkundige alle bevindingen voor u op een rijtje zetten en u een advies geven. Als extra kwaliteitscontrole worden alle patiënten met een afwijking in de borst besproken tijdens het Multidis-

ciplinaire overleg met alle leden van het mammateam. Dit overleg vindt elke donderdagavond plaats.

Waar moet u aan denken?

- Neem bij voorkeur iemand mee tijdens het bezoek aan de mammapoli.
- Het bezoek aan de mammapoli zal enkele uren in beslag nemen.
- Gebruik op de ochtend voor het bezoek geen deodorant of bodylotion. Als er foto's of een echo gemaakt wordt is dit storend voor het beeld.
- Bent u nog niet eerder in het ziekenhuis geweest en uw gegevens zijn niet geregistreerd, dan kunt u dit voor het bezoek aan de mammapoli laten doen bij de afdeling Zorgplanning, route 15 (breng hiervoor een identiteitsbewijs en uw zorgverzekeringspasje mee).
- Neem mee:
 - uw verwijsbrief van de huisarts of
 - het verwijzingsformulier van het bevolkingsonderzoek
 - de CD-rom van het bevolkingsonderzoek
 - uw medicijnen of medicijnkaart

De mammacare verpleegkundige

Vanaf het moment dat u de mammapoli bezoekt is de mammacare verpleegkundige uw eerste aanspreekpunt voor vragen over uw ziekte en de behandeling(en). Hierbij werkt zij nauw samen met uw behandelend arts, waardoor zij goed op de hoogte is van uw specifieke situatie.

De mammacare verpleegkundige heeft een wezenlijke rol in de totale zorg, voorlichting, begeleiding en de nacontrole van de patiënten met een afwijking in de borst. Er zijn 2 mammacare verpleegkundigen werkzaam op de mammapoli.

Verder werken er mammacare verpleegkundigen op de verschillende afdelingen in het ziekenhuis. Zij zorgen voor de begeleiding van de patiënten op de afdeling.

Verpleegkundig spreekuur mammacare

De mammacare verpleegkundige is iedere ochtend, op werkdagen, werkzaam op de mammapoli (samen met de chirurg). Daarnaast heeft ze iedere middag nog een eigen spreekuur. Tijdens dit spreekuur krijgt u voorlichting, advies en begeleiding. De exacte inhoud van de voorlichting en begeleiding is afhankelijk van de diagnose die bij u gesteld is en de persoonlijke behoefte die bij u bestaat. Ook familieleden kunnen samen met u terecht op dit spreekuur.

Alleen op afspraak

U kunt uitsluitend volgens afspraak op het verpleegkundig spreekuur terecht. Deze afspraak kunt u maken bij poli Chirurgie via telefoon: 0495 – 57 22 70.

Telefonisch spreekuur

Voor vragen of overleg is de mammacare verpleegkundige telefonisch bereikbaar op werkdagen van 13.00 tot 14.00 uur via telefoon: 0495 – 57 21 08.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de mammacare verpleegkundigen. Bij voorkeur tijdens het telefonisch spreekuur.

