

## Ontslag

In principe mag u enkele uren na de operatie naar huis, mits alles in orde is. Om de uitslag te bespreken krijgt u een afspraak mee voor de Mammapoli.

## De uitslag

Het verwijderde weefsel wordt microscopisch onderzocht. Na ongeveer vijf werkdagen zijn de uitslagen hiervan bekend. Elke donderdagavond vindt in het St. Jans Gasthuis een bespreking plaats waarbij de uitslag van het weefselonderzoek wordt besproken. Het mammateam beoordeelt dan gezamenlijk welke aanvullende behandeling voor u de beste is. Naar aanleiding van deze bevindingen kan een aanvullende behandeling zoals radiotherapie, hormonale therapie en/of chemotherapie worden geadviseerd. Bij de afspraak op de Mammapoli poli informeren de behandelend chirurg en mammacare verpleegkundige u en eventueel uw partner/familie hierover.

## Aanvullende behandelingen

### Bestraling

Na een borstsparende operatie is bestraling (radiotherapie) altijd noodzakelijk om mogelijk in het borstklierweefsel achtergebleven microscopische kleine kwaadaardige cellen (die we op foto's niet kunnen waarnemen) alsnog uit te schakelen. Deze bestraling vindt plaats in Maastricht bij de Maastricht Clinic. De bestraling duurt drie tot zes weken en vindt vijf dagen per week plaats.

Er kunnen daarnaast ook nog andere aanvullende behandelingen noodzakelijk zijn zoals chemotherapie, hormonale therapie en behandeling met Herceptin. Indien dit bij u aan de orde is wordt u hierover uitgebreid geïnformeerd.

## Lotgenotencontact

Heeft u tijdens uw behandeling of daarna behoefte om met iemand te praten die een soortgelijke behandeling heeft ondergaan, bespreek dit dan met de mammacare verpleegkundige.

Binnen het St. Jans Gasthuis zijn mogelijkheden voor lotgenotencontact en worden er twee maandelijks contactochtenden georganiseerd. De Borstkanker Vereniging Nederland ondersteunt lotgenoten met verschillende vormen van lotgenotencontact. Het lotgenotencontact van het St. Jans Gasthuis is een onderdeel van deze vereniging. Regelmatig (een keer in de twee maanden) organiseren zij op dinsdagmorgen themabijeenkomsten. Soms worden er ook (extra) themabijeenkomsten georganiseerd op een avond. Deze bijeenkomsten kunt u geheel vrijblijvend en kosteloos bezoeken. Indien u hiervan een persoonlijke uitnodiging wilt ontvangen, geef dit dan door aan de mammacare verpleegkundige. Zij kan u hierover meer vertellen.

Borstkanker Vereniging Nederland  
Postbus 8065, 3503 RB Utrecht  
Tel.: 030-29 17 222  
E-mail: [info@borstkankervereniging.nl](mailto:info@borstkankervereniging.nl)  
Website: <http://www.borstkanker.nl>

## Heeft u nog vragen?

Bij vragen of problemen kunt u altijd contact opnemen met de mammacare verpleegkundigen op de Mammapoli.

Zij zijn te bereiken via de volgende nummers:

- De mammacare verpleegkundige:  
0495 – 57 21 08 tussen 13.00 uur – 14.00 uur
- Poli Chirurgie bij zaken die niet kunnen wachten:  
0495 – 57 22 76

330.80 2011-05

1178132



# Borstsparende operatie

Mammapoli

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

***U wordt binnenkort opgenomen voor een borstsparende operatie. De operatie vindt plaats in dagopname via het Dagcentrum. Op deze afdeling worden patiënten van verschillende specialismen opgenomen. Dit kan betekenen dat u op een kamer komt te liggen bij patiënten die om een andere reden geopereerd worden. Gewoonlijk liggen zowel mannen als vrouwen op een kamer.***

## **De operatie**

Bij een borstsparende operatie wordt de tumor uit de borst verwijderd terwijl de borst zelf behouden kan worden. Een borstsparende operatie is mogelijk als de tumor niet te groot is ten opzichte van de borst en maar op één plek in de borst aanwezig is. Meestal vindt de verwijdering van de tumor uit de borst plaats samen met een okselklierbehandeling. Deze behandeling kan een schildwachtklier procedure of een okselklierdissectie zijn. Meer informatie over deze twee behandelingen vindt u in de aparte brochures hierover.

Indien de tumor niet of moeilijk voelbaar is, bepaalt de radioloog voor de operatie de juiste plaats door middel van een markering. Er wordt dan voor de operatie een draadje ingebracht, waardoor de chirurg de plaats van de tumor kan vinden. Hierover kunt u meer lezen in de brochure "Markering bij het verwijderen van afwijking in de borst".

Een borstsparende operatie is lichamenlijk gezien geen zware operatie. De operatie (inclusief operatie in de oksel) duurt ongeveer 90 minuten en vindt onder volledige narcose plaats.

Een borstsparende operatie heeft een net zo grote kans op genezing als een borstamputatie. Bij een borstsparende operatie vindt wel altijd radiotherapie (=bestraling) plaats op de rest van de borst. Het vanzelfsprekende voordeel van een borstsparende behandeling is dat de borst behouden blijft. De vorm en de kleur van de borst kunnen door de verschillende behandelingen wel enige verandering vertonen. Voor de operatie krijgt u een gesprek met de radiotherapeut-oncoloog (= bestralingsarts).

## **Ontharen**

Om huidbeschadigingen met als gevolg risico op een wondinfectie te voorkomen, wordt ten eerste afgeraden om vóór de ingreep de haren te verwijderen in het operatiegebied. Indien u regelmatig de haren verwijderd in het operatiegebied, dan mag u tot 7 dagen vóór de operatie géén haren verwijderen. Vindt de specialist het alsnog nodig om haren te verwijderen, dan zal dit plaatsvinden in het OK-complex.

## **Wond en drain**

De wond wordt onderhuids gehecht. De hechtingen zijn hierbij niet zichtbaar. Op de wond komt een pleister. In het begin kan nog een bloeditstorting zichtbaar zijn en kan het wondgebied wat gezwollen zijn. Om bloed en wondvocht weg te zuigen kan het zijn dat een slangetje (drain) in het operatiegebied wordt aangebracht.

U gaat dan met deze drain naar huis en krijgt een dag later een afspraak op de Mammacare voor het verwijderen hiervan. De mammacare-verpleegkundigen geven u hierover dan nog aanvullende uitleg.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij borstoperaties de normale risico's op complicaties. De meest voorkomende complicaties bij een borstoperatie zijn:

- Direct na de operatie kan een nabloeding ontstaan. Soms is dan een tweede operatie nodig om de bloeding te verhelpen.
- Er kan een wondinfectie optreden. Het kan zijn dat het nodig is de wond een beetje open te maken, soms is antibiotica voldoende om de infectie te behandelen.

## **Pijn**

Heeft u na de operatie pijn, dan kunt u dit tegen de verpleegkundige op de afdeling zeggen. Zij kan u dan een pijnstiller geven.

Thuis kunt u zonedig paracetamol nemen maximaal 4 x daags 2 tabletten (= 4 x1000 mg)

## **Leefregels**

- Na een borstsparende operatie kunt u het beste de eerste twee weken wat rustiger aan doen. Dit houdt in, geen zwaar lichamenlijke activiteiten (zoals zwaar tillen). Rust bevordert de wondgenezing.
- De derde dag mag u kortdurend douchen. Daarna de borst droog deppen. Ga de eerste week niet in bad liggen.
- Het is verstandig om gedurende 4 weken na de operatie niet te zwemmen.
- Als de wond droog is hoeft er geen pleister meer op.
- Neem bij twijfel contact op met de mammacare verpleegkundige.