

Naar huis

In principe (als alles in orde is) mag u binnen één tot vier dagen na de operatie naar huis. Om de uitslag te bespreken en voor controle van de wond krijgt u een afspraak mee als u naar huis gaat.

De uitslag

Het verwijderde borstklierweefsel wordt microscopisch onderzocht. Na ongeveer vijf werkdagen zijn de uitslagen hiervan bekend. Elke donderdagavond vindt in het ziekehuis een bespreking plaats waarbij de uitslag van het weefselonderzoek wordt besproken. Het mammateam beoordeelt dan gezamenlijk welke aanvullende behandeling voor u de beste is. Naar aanleiding van deze bevindingen kan een aanvullende behandeling zoals radiotherapie, hormonale therapie en/of chemotherapie worden geadviseerd. Bij de afspraak op de Mammapoli informeren de behandelend chirurg en mammacare verpleegkundige u en eventueel uw partner/familie hierover.

Aanvullende behandelingen

Na de operatie kan nog aanvullende behandelingen noodzakelijk zijn zoals radiotherapie, chemotherapie, hormonale therapie en behandeling met Herceptin. Indien dit bij u aan de orde is wordt u hierover uitgebreid geïnformeerd.

Lotgenotencontact

Heeft u tijdens uw behandeling of daarna behoefte om met iemand te praten die een soortgelijke behandeling heeft ondergaan, spreek dit dan met de mammacare verpleegkundige. Binnen het St. Jans Gasthuis (SJG) zijn er mogelijkheden voor lotgenotencontact.

De Borstkanker Vereniging Nederland ondersteunt lotgenoten met verschillende vormen van lotgenoten contact. Het lotgenotencontact van het SJG is een onderdeel van deze vereniging.

Regelmatig (een keer in de twee maanden) organiseren zij op dinsdagmorgen themabijeenkomsten. Soms worden ook (extra) bijeenkomsten georganiseerd op een avond. Deze bijeenkomsten kunt u geheel vrijblijvend en kosteloos bezoeken. Indien u hiervan een persoonlijke uitnodiging wilt ontvangen, kunt u dit doorgeven aan de mammacare verpleegkundige. Zij kan u hierover meer vertellen.

Borstkanker Vereniging Nederland

Postbus 8065, 3503 RB Utrecht

Tel.: 030 - 29 17 222

E-mail: info@borstkankervereniging.nl

Website: <http://www.borstkanker.nl>

Heeft u nog vragen?

Bij vragen of problemen kunt u altijd contact opnemen met de mammacare verpleegkundigen op de Mammapoli.

Zij zijn te bereiken via de volgende nummers:

- De mammacare verpleegkundige:
0495 – 57 21 08 tussen 13.00 uur – 14.00 uur
- Poli Chirurgie bij zaken die niet kunnen wachten:
0495 – 57 22 76.



Borstamputatie

Mammapoli

U wordt binnenkort opgenomen voor een borstamputatie De opname vindt plaats op afdeling Heelkunde (4e etage). Hier worden patiënten van verschillende specialismen opgenomen. Dit kan betekenen dat u op een kamer komt te liggen bij patiënten die om een andere reden geopereerd worden. Gewoonlijk liggen zowel mannen als vrouwen op een kamer.

Als er meer dan één afwijking in de borst zit, of als de afwijking te groot is in verhouding tot de borst, komt een borstsparende behandeling niet in aanmerking. Er moet dan een borstamputatie worden verricht. Naast de groeiwijze van de tumor kan uw eigen voorkeur ook reden zijn om te kiezen voor een borstamputatie. In deze folder vindt u meer informatie over de gang van zaken rond een borstamputatie

Voor de operatie

Om huidbeschadigingen met als gevolg risico op een wondinfectie te voorkomen, wordt ten zeerste afgeraden om vóór de ingreep de haren te verwijderen in het operatiegebied. Indien u regelmatig de haren verwijderd in het operatiegebied, dan mag u tot 7 dagen vóór de operatie géén haren verwijderen.

De operatie

Bij een borstamputatie wordt het gehele borstklierweefsel verwijderd. Meestal vindt naast het verwijderen van het borstklierweefsel ook een okselklierbehandeling plaats. Deze behandeling kan een schildwachtklier procedure of een okselklierdissectie zijn.

Meer informatie over deze twee behandelingen vindt u in de aparte folders hierover.

De operatie (inclusief operatie in de oksel) duurt ongeveer 90 minuten en vindt onder volledige narcose plaats.

Tijdens of na een borstamputatie kan een reconstructie van de borst worden verricht. Er zijn verschillende manieren waarop de plastisch chirurg de reconstructie kan uitvoeren. U kunt hierover altijd via uw arts of mammacare verpleegkundige advies vragen aan de plastisch chirurg.

Na de operatie

Wond en drain

De wond wordt onderhuids gehecht. De hechtingen zijn hierbij niet zichtbaar. Op de wond komt een pleister. In het begin kan er nog een bloeduitstorting zichtbaar zijn en kan het wondgebied wat gezwollen zijn. Om bloed en wondvocht weg te zuigen worden één of twee slangetjes (drains) in het operatiegebied aangebracht. Deze kunnen meestal binnen enkele dagen verwijderd worden. Het kan zijn dat u na de operatie nog met een drain naar huis gaat. De (mammacare) verpleegkundigen geven u hierover dan nog aanvullende uitleg.

Wondconfrontatie en aanmeten tijdelijke prothese

Het is belangrijk dat u tijdens de opname in het ziekenhuis al een keer uw wond gezien heeft. De verpleegkundige op de afdeling zal hiervoor tijdens de opname samen met u, uw partner of familie een afspraak maken. Ook wordt dan, indien mogelijk, een tijdelijke prothese aangemeten. Neem bij opname altijd een beha mee, zodat deze prothese gepast kan worden. U krijgt hierover nog aanvullende uitleg van de mammacare verpleegkundige.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn ook bij borstoperaties de normale risico's op complicaties. De meest voorkomende complicaties bij een borstoperatie zijn:

- Direct na de operatie kan een nabloeding ontstaan. Soms is dan een tweede operatie noodzakelijk om de bloeding te verhelpen.
- Er kan een wondinfectie optreden. Het kan zijn dat het nodig is de wond een beetje open te maken, soms is antibiotica voldoende om de infectie te behandelen.

Pijn

Heeft u na de operatie pijn, dan kunt u dit aan de verpleegkundige op de afdeling zeggen. Zij kan u dan een pijnstiller geven. Thuis kunt u zonedig paracetamol nemen maximaal 4 x daags 2 tabletten (= 4 x1000 mg).

Leefregels

- Na een borstamputatie kunt u het beste de eerste twee weken rustig aan doen. Dit houdt in, geen zwaar lichamelijke activiteiten (zoals zwaar tillen). Rust bevordert de wondgenezing.
- De derde dag na de operatie mag u kortdurend douchen. Daarna de wond droog deppen. Ga de eerste week niet in bad liggen.
- Het is verstandig om gedurende 4 weken na de operatie niet te zwemmen.
- Als de wond droog is hoeft er geen pleister meer op.

Neem bij twijfel contact op met de mammacare verpleegkundige