

Slaaponderzoek

polysomnografie

Poli Longziekten

R6312.01-2011-01

1174642

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Doel van het onderzoek

U heeft met uw arts uw klachten besproken. Deze kunnen veroorzaakt worden door de manier waarop u slaapt. Om dat na te gaan is een slaaponderzoek of wel polysomnografie nodig. Dat betekent dat tijdens uw slaap een aantal lichaamsfuncties worden geregistreerd: o.a uw ademhaling, hartslag en de activiteiten van uw hersenen.

Voor dit onderzoek wordt u één nacht in het ziekenhuis opgenomen.

De opname

Op de afgesproken datum en tijd meldt u zich op de poli Longziekten, (route 60). Een van de longfunctieanalisten sluit u aan op de apparatuur. Dit aansluiten zal ongeveer een uur duren. Daarna wordt u door de longfunctieanalist naar afdeling 3 Noord gebracht waar u een nacht met deze apparatuur gaat slapen. U wordt opgenomen op een één- of tweepersoonskamer.

U krijgt 's avonds een warme maaltijd en de volgende ochtend een ontbijt aangeboden op de kamer.

Wat neemt u mee?

- nachtgoed
- toiletartikelen
- ochtendjas
- slippers / pantoffels
- eventueel iets om te lezen
- de medicijnen die u thuis gebruikt, deze kunt u gewoon door blijven gebruiken.

Vorbereiding

- Tijdens het onderzoek krijgt u 9 plakkers (elektroden) op uw hoofd. Deze worden met een plakpasta bevestigd. Het is belangrijk dat uw haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen crèmespoeling, haarversteving of stylingproducten. De elektroden blijven dan namelijk niet goed zitten.
- Voor heren is het van belang om eventuele stoppelbaard te scheren in verband met plakken van de elektroden.
- Zorg ervoor dat u aan uw linker hand geen nagellak heeft. Heeft u kunstnagels, dan de kunstnagel van de wijsvinger van uw linker hand verwijderen. Dit is nodig om via een sensor op uw vingernagel de hoeveelheid zuurstof in het bloed te kunnen meten.

Het onderzoek

Bij het aansluiten van de apparatuur worden verschillende elektroden op uw huid geplakt. U krijgt plakkers uw voorhoofd, naast uw ogen, op uw kaken, op uw borst en op beide benen.

U krijgt een neusbrilletje op waaraan een slangetje verbonden is. Hiermee wordt de ademhaling via de neus gemeten.

Er komt een plakker op de wijsvinger van uw linker hand.

Om uw borst en buikademhaling te kunnen meten krijgt u elastische banden met een elektrode rond uw borstkas en buik

Een opnamekastje, dat u met een riem om uw borst draagt, is met al deze apparatuur verbonden en slaat alle gegevens van de hele nacht op.

U kunt gewoon rondlopen en gaan slapen op het moment zoals u dat thuis gewend bent. De apparatuur begint automatisch te registreren.

Na het onderzoek

De volgende ochtend tussen 8.30- 9.00 uur komt de longfunctieanalist de elektroden afkoppelen. U kunt hierna naar huis.

U krijgt een afspraak mee voor de uitslag bij de arts.

Resultaten

Als u ongeveer vier tot vijf uur hebt geslapen, zijn er voldoende gegevens verkregen. Hiermee kan men nagaan of uw klachten te vinden zijn in uw slaap of dat een ander lichamelijk probleem de oorzaak is.

De longfunctieanalist beoordeelt de gemeten gegevens en bespreekt deze met uw arts. Deze bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u als u de poli weer bezoekt

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, aarzel dan niet die te stellen. U kunt tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Longziekten.

Telefoon: 0495 - 57 21 90