

# Ergometrie

Longfunctieafdeling  
Route 60

**U wordt verwacht voor een ergometrie**

**Op:** \_\_\_\_\_ **dag**

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Tijdstip:** \_\_\_\_\_

R 321.45N2005-11

1099936

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

**Een ergometrie is een inspanningsonderzoek. Dit wordt ook wel "de fietstest" genoemd**

**Met behulp van deze test wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent.**

**Het onderzoek toont de oorzaak aan van een verminderd prestatievermogen.**

**Het onderzoek vindt plaats op de Longfunctie- afdeling.**

### **De voorbereiding**

- Het is aan te bevelen om gemakkelijk zittende kleding en schoenen te dragen.
- Indien u medicijnen gebruikt moet u deze gewoon blijven gebruiken, tenzij de arts iets anders met u afgesproken heeft.
- Gedurende 2 uur voor de fietstest kunt u beter geen uitgebreide maaltijd gebruiken of zware inspanning verrichten. U hoeft echter niet nuchter te zijn.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Zorg daarom dat u op tijd aanwezig bent.

### **Het onderzoek**

Om inzicht te krijgen op uw klachten wordt eerst een blaastest gedaan en een vragenlijst ingevuld om zicht te krijgen op uw klachten.

Daarna neemt de arts met een naald wat bloed af uit de slagader in de pols. Over het algemeen wordt dit door de patiënt als onprettig ervaren.

Na het ontkleden van het bovenlichaam (b.h. mag aanblijven) neemt u plaats op de fiets (hometrainer).

U krijgt een band om uw arm om tijdens het onderzoek uw bloeddruk te meten. Tevens krijgt u elektroden op de borst voor het maken van een hartfilmpje gedurende de inspanning.

U krijgt een masker voor neus en mond waardoor u normaal ademt. Het masker is verbonden met een computer die de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas meet.

De medewerker geeft aan wanneer u kunt gaan fietsen. De belasting wordt regelmatig opgevoerd door meer weerstand op de fiets in te stellen.

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspannt.

U moet tijdens het fietsen aangeven wanneer u ongeveer nog een halve minuut ingespannen kunt fietsen.

De arts neemt dan nog wat bloed af. U krijgt een drukverband op de prikplek. Dit verband mag na een uur verwijderd worden.

Vervolgens fietst u nog een drietal minuten rustig uit. Daarna wordt opnieuw de vragenlijst ingevuld om verandering van klachten te kunnen aantonen.

De duur van het onderzoek varieert van 10 tot 15 minuten.

Na afloop van het onderzoek kunt u zich oprispen en weer aankleden.

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Longfunctie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

### **Heeft u nog vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Longfunctie.

Telefoon: 0495 - 57 21 94