

## De uitslag

Na drie á vier weken is de uitslag bij uw arts bekend. Er is in overleg met u een afspraak gemaakt waarin uw arts de onderzoeksgegevens met u zal bespreken.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de Poli van uw behandelend arts:

Poli Cardiologie: 0495 - 57 22 80

Poli Interne geneeskunde: 0495 - 57 26 26

Poli Neurologie: 0495 - 57 21 81

Priklaboratorium: 0495 – 57 26 39

U wordt op het Priklaboratorium verwacht om 9.00 uur op:

datum: .....



# Methionine- belastingsproef

Priklaboratorium  
Route 40

R320.20 2005-01

1012397

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

Uw arts heeft met u afgesproken dat u binnenkort een methionine-belastingsproef laat uitvoeren. Uw arts heeft u geïnformeerd over dit onderzoek. In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen.

### **Wat is een methionine-belastingsproef?**

De methionine-belastingsproef heeft tot doel het opsporen van risicofactoren bij aderverkalking en trombose. De proef gebeurt door middel van een bloedonderzoek.

### **Hoe bereidt u zich voor?**

Voor de methionine-belastingsproef is het noodzakelijk dat u nuchter bent, dat wil zeggen dat u vanaf 23.00 uur de avond voor het onderzoek niet meer mag eten of drinken. Het drinken van water is wel toegestaan.

### **Wat neemt u mee?**

Voor een snelle afwikkeling van de gegevens is het belangrijk dat u uw ponsplaatje meebrengt.

U heeft op een aantal formulieren gekregen die nodig zijn voor het onderzoek.

Dit zijn:

- Een aanvraagformulier van het St. Jans Gasthuis.
- Een aanvraagformulier van de Stichting Klinische Genetica Limburg.
- Een vragenlijst van de Stichting Klinische Genetica Limburg.

De ingevulde formulieren levert u in bij het Prik-laboratorium op de ochtend van het onderzoek.

### **Waar meldt u zich?**

U komt op de afgesproken datum om 9.00 uur naar het Priklaboratorium van het St. Jans Gasthuis (route 40).

### **Hoe verloopt het onderzoek?**

Nadat u zich gemeld heeft op het Priklaboratorium wordt de eerste keer bloed afgenomen.

Vervolgens krijgt u een nauwkeurig afgemeten hoeveelheid methionine-poeder toegediend; de hoeveelheid is afhankelijk van uw gewicht. In verband met de smaak, krijgt u het methionine-poeder opgelost in een glas sinaasappelsap. Het poeder moet in korte tijd volledig worden ingenomen.

Zes uur na de inname van het methionine-poeder wordt in het Priklaboratorium opnieuw bloed afgenomen. In de tussentijd mag u niets eten. U mag alleen (mineraal)water, ranja, thee of koffie drinken. U mag wel suiker in uw koffie of thee gebruiken maar geen melk of melkproducten toevoegen.

Het is voor het slagen van de proef niet noodzakelijk om te blijven zitten of liggen en/of in het ziekenhuis te blijven. Het is mogelijk dat u zich wat "slapjes" kunt voelen omdat u langere tijd niet mag eten.

Na de tweede bloedafname wordt de proef beëindigd en mag u weer gewoon eten en drinken.