



# Klinische Psychologie

Afdeling Klinische Psychologie  
Route 69



***Deze folder is bedoeld om u in het kort kennis te laten maken met de werkwijze van de afdeling Klinische Psychologie van het St. Jans Gasthuis.***

***U bent door uw specialist verwezen naar de afdeling Klinische Psychologie. De afdeling werkt uitsluitend op verwijzing van een medisch specialist, bijvoorbeeld de kinderarts, cardioloog, neuroloog, internist, longarts, geriater of chirurg. U kunt dus niet zelf een afspraak maken en ook niet rechtstreeks verwezen worden door uw huisarts.***

## Waarom naar een ziekenhuispsycholoog?

Uw behandelend specialist verwijst u alleen naar de psycholoog als er een (specifieke) vraag is, zoals de vraag voor een psychologisch onderzoek of het verzoek tot kortdurende behandeling. In sommige gevallen maakt een psychologisch onderzoek deel uit van een medisch traject, zoals bij het afvallen middels een chirurgische ingreep. De specialist bespreekt met u waarom hij/zij een verwijzing naar de psycholoog nodig acht. De ziekenhuispsycholoog is deskundig op het gebied van het omgaan met lichamelijke klachten en de daarmee gepaard gaande psychische problemen. De psycholoog kan u hierin adviseren en begeleiden. Soms zal een langdurende behandeling nodig zijn. In dat geval zal de psycholoog u doorverwijzen.

Lichamelijke klachten, ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor u en uw directe omgeving. Soms worden lichamelijke klachten (mede) veroorzaakt of in stand gehouden door persoonlijke problemen. Bij kinderen kunnen klachten en/of ziekte de normale ontwikkeling verstoren.

Voorbeelden van klachten waarmee u bij de ziekenhuispsycholoog terecht kan, zijn:

- Spannings- of angstklachten na een hartinfarct;
- Problemen in de verwerking van een chronische of levensbedreigende ziekte;
- Somberheid en depressieve klachten als gevolg van ongewenste kinderloosheid;
- Klachten waar tot nu toe geen medische oorzaak voor gevonden is;
- Symptomen die wijzen op geheugenproblemen;
- Gedragsproblemen (bij kinderen) die een medische behandeling bemoeilijken.

## **Eerste gesprek**

U kunt plaats nemen in de gang bij de afdeling Klinische Psychologie op de 1e verdieping, route 69. Op het afgesproken tijdstip haalt de psycholoog of psychodiagnostisch medewerker u op.

In het eerste gesprek komen uw klachten en uw visie daarop uitgebreid aan de orde. Als u wenst, kunt u uw partner of een ander familielid meenemen naar dit gesprek. Om een compleet beeld te krijgen kan de psycholoog, uiteraard met uw toestemming, gesprekken inplannen met uw partner, familieleden of andere betrokkenen. Bij kinderen zijn vaak één of beide ouders bij het eerste gesprek aanwezig. De duur van het gesprek is meestal 45 minuten tot een uur. Op het einde van het eerste of tweede gesprek wordt een behandelvoorstel met u besproken.

## **Psychologisch onderzoek**

Op verzoek van een medisch specialist of naar aanleiding van het eerste gesprek bij de psycholoog kan een psychologisch onderzoek worden afgesproken. Dit onderzoek is een hulpmiddel om factoren die kunnen samenhangen met uw klachten te achterhalen en wordt uitgevoerd door een psychodiagnostisch werkende. De psychodiagnostisch werkende zit samen met u aan tafel en legt u enkele opdrachten en/of vragenlijsten voor. U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden, maar zorgt u er wel voor dat u goed uitgerust bent. Gezien de aard van de tests is het van belang dat u eventuele hulpmiddelen, zoals een leesbril of een gehoorapparaat, tijdens het onderzoek bij u heeft. Het is gebruikelijk dat tijdens het onderzoek geen begeleiders (familie of andere betrokkenen) aanwezig zijn

De duur van het onderzoek is erg afhankelijk van de vraagstelling en kan hierdoor erg verschillend zijn. Meestal duurt het onderzoek een aantal uren. Het kan voorkomen dat het onderzoek niet in één keer, maar in meerdere keren wordt afgenomen, afhankelijk van de omvang van het onderzoek en eventuele vermoeidheid.

Na uitwerking van de resultaten in een onderzoeksverslag, dat overigens enige tijd in beslag kan nemen, worden de bevindingen met u besproken tijdens een nabespreking en krijgt u inzage in de rapportage met de mogelijkheid tot het aanbrengen van correcties of aanvullingen. Met uw toestemming ontvangt de verwijzend medisch specialist een kopie van het onderzoeksverslag.

Tijdens dit gesprek zal de psycholoog u tevens adviseren over de behandeling van uw klachten, voor zover die liggen op psychologisch vlak.

## **Psychologische behandeling**

Tenzij anders afgesproken, kan naar aanleiding van het eerste gesprek of het psychologisch onderzoek een kortdurende behandeling (vijf tot tien gesprekken) worden gestart. De psychologische behandeling is vooral gericht op het verminderen en/of leren omgaan met de lichamelijke en psychische klachten. De behandeling bestaat uit inzichtgevende en/of steunende gesprekken en oefeningen of opdrachten voor thuis.

Na beëindiging van de behandeling zal de verwijzend specialist kort worden geïnformeerd over het behandelverloop. Desgewenst wordt uw huisarts hier ook van op de hoogte gesteld.

## **Privacy**

De psycholoog en psychodiagnostisch werkende hebben een beroepsgeheim. Dit betekent dat zij zeer zorgvuldig omgaan met vertrouwelijke informatie. Enkel voor de medische behandeling relevante informatie zal worden teruggekoppeld aan de medisch specialist. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, waaronder uw huisarts, vindt alleen plaats na uw toestemming.

## Praktische informatie

Voor de verwijzing naar de psycholoog en de gespreks- of onderzoekscontacten op de afdeling psychologie worden geen extra kosten in rekening gebracht.

Na verwijzing naar onze afdeling, kunt u een afspraak maken voor een eerste gesprek met de psycholoog.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar:

- afdeling Klinische Psychologie, **0495 – 57 22 12**.

U krijgt dan waarschijnlijk een antwoordapparaat te horen waarop u uw naam en telefoonnummer kunt inspreken. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Bent u verhinderd op een geplande afspraak, meldt dit tijdig aan de afdeling Klinische Psychologie en maak een nieuwe afspraak.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Klinische Psychologie. Tijdens kantooruren bereikbaar via telefoon: 0495 – 57 22 12. Wanneer u niet rechtstreeks te woord gestaan kan worden, graag uw bericht inspreken op ons antwoordapparaat.

R285.02 2011-03

1160156

