

De Zuigelingen-unit

Vrouw – Moeder – Kind centrum



De geboorte van uw kindje is een speciaal moment. Het zou het fijnste zijn wanneer u de periode hierna samen kunt doorbrengen. Helaas is dit niet altijd mogelijk. Uw kindje verblijft dan op de zuigelingen-unit. Wij zullen proberen om deze periode zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Deze brochure is bedoeld om u vertrouwd te maken met de gang van zaken op de zuigelingen-unit. Heeft u na het lezen van de brochure of later nog vragen, aarzel dan niet deze te stellen. Een goed contact tussen ouders en verpleegkundige draagt bij aan een zo optimaal mogelijke zorg voor uw kindje.

Algemene informatie

De zuigelingen-unit

De zuigelingen-unit maakt deel uit van het Vrouw – Moeder – Kind centrum (VMK) De zuigelingen-unit bestaat uit een couveusekamer en een zuigelingenkamer.

Welke mensen werken op de zuigelingen-unit

Uw kindje wordt behandeld door de kinderarts. Aan onze afdeling zijn vijf kinderartsen verbonden. Elke ochtend loopt één van de kinderartsen visite. Hierna spreekt de kinderarts de voorgestelde behandeling met u door als u aanwezig bent. Wanneer u een gesprek wenst met de behandelend arts kan de verpleegkundige een afspraak voor u maken.

Naast artsen en verpleegkundigen werken nog andere mensen op de afdeling zoals:

- leerlingverpleegkundigen
- stagiaires
- voedings-assistentes
- de afdelingssecretaresse
- assistentes verpleegafdeling
- laboranten
- fysiotherapeuten
- medewerkers huishoudelijke dienst

Wij streven ernaar om patiëntgericht te verplegen. Elke verpleegkundige draagt daarbij de zorg voor een aantal patiëntjes. Bij uw kindje ligt het verpleegkundig dossier. Hierin worden alle afspraken en bevindingen genoteerd. U kunt het verpleegkundig dossier altijd inzien. Mochten er onduidelijkheden zijn dan kunt u dit te allen tijde navragen bij de verpleegkundige.

In verband met de privacy geven wij informatie over de kinderen alleen aan de ouders.

Met eventuele vragen, opmerkingen of klachten kunt u altijd bij de verpleegkundige terecht. Ook kunt u in geval van problemen terecht bij de teamleiders van de afdeling.

Beveiliging van de afdeling

In verband met extra veiligheid zijn de toegangsdeuren van de afdeling gesloten van 19.30 uur tot 07.00 uur. De verpleegkundige verschaft u als ouders toegang wanneer u belt bij de toegangsdeur naar de afdeling

Bezoekregeling

Ouders zijn altijd welkom. Broertjes en/of zusjes mogen éénmaal per dag met de ouders mee op de kamer om naar hun broertje of zusje te kijken. Dit kan tussen 11.00 – 11.30 uur en 15.00 - 16.30 uur en van 18.00 - 19.30 uur. Wij verwachten van de ouders dat zij toezicht houden op hun kinderen.

Dagelijks tussen 11.00 – 11.30 uur en 16.00 - 16.30 uur en tussen 19.00 uur - 19.30 uur mogen twee personen mee op de kamer. Eén van de ouders moet hierbij aanwezig zijn en het bezoek mag niet wisselen. In verband met mogelijk infectiegevaar en de noodzakelijke rust blijven de kinderen in bed of couveuse en de couveuses blijven dicht. Personen die ziek of verkouden zijn mogen niet op de kamer!

Overig bezoek kan uw kind(eren) tussen 11.00 – 11.30 uur en 15.00 - 16.30 uur en tussen 18.00 – 19.30 uur zien vanaf de gang.

In verband met de privacy is het niet de bedoeling dat het bezoek naar andere kindjes gaat kijken!

Hygiëne

Voor u de kamer binnen gaat gelden de volgende regels:

- jassen en dergelijke aan de kapstok ophangen
- ringen en andere sieraden aan armen en handen afdoen
- handen wassen en desinfecteren.

Ouderparticipatie

Wanneer uw kindje stabiel genoeg is, kunt u zelf een deel van de verzorging op u gaan nemen. De verpleegkundige zal aangeven wanneer uw kindje sterk genoeg is en met u overleggen welk deel van de verzorging u zelf kunt gaan doen.

Baden

Als uw kindje stabiel is, geen infuus meer heeft en zwaar genoeg is om zich op temperatuur te houden kunt u uw kindje zelf komen baden. De verpleegkundige zal aangeven wanneer uw kindje zover is en zal u de eerste keer helpen. De tijd waarop u uw kindje komt baden wordt door de verpleegkundige in het verpleegkundig dossier genoteerd.

Voeding

Als uw kindje zover is dat het zelf kan gaan drinken zal de verpleegkundige met u overleggen welke voedingen u zelf geeft. Deze afspraken worden in het verpleegkundig dossier genoteerd.

Voedingstijden:

Bij 5 voedingen 7 – 11 – 15 – 19 – 23 uur

Bij 6 voedingen 6 – 9 – 12 – 15 – 18 – 22 uur.

Bij 7 voedingen 6 – 9 – 12 – 15 – 18 – 22 – 2 uur.

Bij 8 voedingen 6 – 9 – 12 – 15 – 18 – 21 – 24 – 3 uur.

Bij 10 voedingen 6 – 8 – 10 – 12 – 14 – 16 – 18 – 21 – 24 – 3 uur.

Bij 12 voedingen op de even uren, dus 6 – 8 – 10 uur enz.

Borstvoeding

Wanneer u zelf naar huis gaat en uw kindje nog niet mee kan, bestaat de mogelijkheid om op de verpleegafdeling een elektrische borstkolf te huren.

Flesjes om de voeding in te bewaren kunt u krijgen op de afdeling. U dient op ieder flesje uw naam, datum en tijdstip van afkolgen te noteren.

Op onze afdeling hanteren wij het borstvoedingsprotocol zoals dat is opgesteld door de WHO (World Health Organisation). Dit houdt in dat, indien een moeder borstvoeding wil geven en het kindje nog niet aangelegd kan worden, er geen fles gegeven wordt. De voeding wordt dan gegeven per sonde, cupfeeding of fingerfeeding. Als de ouders het prettiger vinden dat hun kindje wel een fles krijgt dan krijgt het kindje zowel flesvoeding als borstvoeding. Ons ziekenhuis hanteert de regel om moedermelk, die meer dan 48 uur oud is niet meer te gebruiken. Wanneer u teveel moedermelk heeft kunt u deze invriezen. Deze is dan maximaal 3 maanden houdbaar.

Ook als u uw kindje nog niet zelf kunt voeden of baden is het belangrijk dat u er voor hem of haar bent. Uw kindje strelen en er tegen praten doet veel goed.

Kangaroeën

Bij het kangaroeën wordt het kindje bij de ouder op de blote borst gelegd. Dit kan al met hele kleine kinderen gebeuren, het gewicht of de leeftijd doet er niet veel toe. Wel is het belangrijk dat het kindje stabiel is. Voor verdere informatie verwijzen wij u door naar de folder "Kangaroeën" van de Vereniging Ouders van Couveusekinderen (V.O.C). Deze folder is verkrijgbaar bij de afdeling Patiëntenvoorlichting (route 12) in het ziekenhuis.

Nazorg na ontslag

In de regel is ontslag een dag van tevoren bekend. De verpleegkundige zal met u afspreken hoe laat u uw kind die dag op kunt halen. Vaak is dit in combinatie met een laatste gesprek met de behandelend arts. Ook de verpleegkundige zal met u een ontslaggesprek voeren. Hierin zullen adviezen ten aanzien van de thuissituatie en (controle)-afspraken besproken worden. Tevens willen wij graag van u vernemen hoe u de opname ervaren heeft.

Als uw kindje langer dan 8 dagen op de zuigelingenunit heeft gelegen, komt u in aanmerking voor couveuse-nazorg, mits u hiervoor verzekerd bent. De verpleegkundige zal deze mogelijkheid met u bespreken en zondig met of voor u regelen.

Overige informatie

Patiëntenrecht

Net als volwassenen hebben kinderen patiëntenrechten. Dit geldt dus ook voor een pasgeborene. De patiëntenrechten van kinderen zijn vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige BehandelingsOvereenkomst (WGBO). De wet onderscheidt drie leeftijdsgroepen: kinderen tot twaalf jaar, kinderen van twaalf tot zestien jaar en jongeren vanaf zestien jaar. Voor iedere groep gelden aparte regels. De brochure "Kinderen, hun ouders en patiëntenrecht" (nr. 9 uit de serie patiëntenrecht) geeft een beschrijving van de belangrijkste patiëntenrechten per leeftijdsgroep. U kunt deze brochure opvragen bij de afdeling Patiëntenvoorlichting (route 12) in het ziekenhuis.

Oudervereniging

De Vereniging van Ouders van Couveusekinderen heeft tot doel: opvang en begeleiding van ouders van couveusekinderen en belangenbehartiging van ouders. Bij hen kunt u terecht met eventuele vragen of problemen of wanneer u ervaringen wilt uitwisselen.

Adres: Landelijk Secretariaat VOC
Postbus 1024, 2260 BA Leidschendam
Telefoon 070-3862535
Fax 070-3864843
Internet: www.xs4all.nl/~vockind
E-mail: vockind@xs4all.nl

Parkeren

Wanneer uw kindje opgenomen is komt u in aanmerking voor een weekkaart voor het parkeren. Dit kan rendabel voor u zijn als u meerdere malen per week gebruikt maakt van de parkeergarage. Meer informatie vindt u in de folder: 'Parkeren, tarieven dag- en weekkaart' die o.a. bij de receptie in de centrale hal verkrijgbaar is.

Via de verpleegkundige of afdelingssecreresse van de afdeling kunt u een aanvraagformulier verkrijgen waarmee u bij de receptie de weekkaart kunt kopen.

Opnamegegevens

Geboortedatum:

Geboortetijd:

Gewicht:

Lengte:

Schedelomtrek:

Temperatuur:

Behandelend kinderarts:

Adres en telefoonnummers

Adres

St. Jans Gasthuis
Vrouw – Moeder – Kind centrum
Vogelsbleek 5
6001 BE Weert

Telefoonnummers

Te allen tijde, dus ook 's nachts, kunt u de afdeling bellen om te informeren hoe het met uw kind gaat.

Vrouw – Moeder – Kind centrum: 0495 - 57 21 23.

Zuigelingenunit: 0495 - 57 25 14.

Veelgebruikte termen op de zuigelingenunit

cupfeeding: de afgekolfdde moedermelk wordt aan het kind gegeven met behulp van een klein bekertje.

fingerfeeding: terwijl het kind op een vinger zuigt, wordt de voeding voorzichtig met een spuitje in het mondje gespoten.

saturatie: dit is het zuurstofgehalte in het bloed. Als dit onder de 90% komt noemen we dit een saturatiedaling.

apneu: als het kindje langer dan 15 seconden stopt met ademen noemen we dit een apneu.

bradycardie:daling van de hartslag. Als deze onder 100 slagen per minuut komt, noemen we dit bij prematuren een bradycardie.

prematuur: te vroeg geboren.

dysmatuur; te laag gewicht voor de duur van de zwangerschap.

NICU: Neonatale Intensive Care Unit = intensive care voor pasgeborenen.