

De hoeveelheid geneesmiddel in de dosis-aërosol

Bij de dosis-aërosol kunt u aan de buitenkant van het spuitbusje niet zien hoever dit nog gevuld is. Wanneer uw kind dagelijks een vaste hoeveelheid inhaleert, kunt u zelf uitrekenen wanneer het spuitbusje ongeveer leeg zal zijn en kunt u tijdig een nieuw recept vragen aan uw arts.

Wanneer uw kind echter op onregelde tijden gebruik maakt van de dosis-aërosol is het moeilijker om in te schatten, wanneer dit noodzakelijk zal zijn. U kunt op de volgende manier vaststellen hoeveel geneesmiddel zich nog in het spuitbusje bevindt:

- Door de aanduiding op de dosis-aërosol (indien aanwezig) te controleren.
- Door de toegediende pufjes te registreren.
- Door vooraf een pufje van dichtbij tegen een donkere achtergrond of spiegel te spuiten (witte wolk is het werkzame geneesmiddel). Dit kan echter de laatste dosis zijn.
- Door het gewicht van de dosis-aërosol te laten bepalen bij de apotheek.

Vervanging Volumatic

De Volumatic dient minimaal eenmaal per half jaar vervangen te worden.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de kinderlongverpleegkundige. Zij is bereikbaar via de secretaresse van de kinderarts.
Telefoonnummer: 0495 - 57 22 50.



Volumatic

Informatie voor ouders of verzorgers

Astmapoli voor kinderen

R265.32 2010-12

1086299

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

De dosis-aërosol

Uw arts heeft uw kind een geneesmiddel voorgeschreven in verband met problemen van de luchtwegen. Dit geneesmiddel bestaat uit een zeer fijn poeder, dat geïnhaleerd (=ingeademd) moet worden. Dit poeder zit met een drijfgas onder druk in een spuitbusje, de zogenaamde 'dosis-aërosol'. Om het gebruik van de dosis-aërosol te vergemakkelijken is een hulpmiddel ontwikkeld. Dit hulpmiddel wordt voorzetskamer genoemd. De Volumatic is zo'n voorzetskamer.

Om ervoor te zorgen dat de werking van het geneesmiddel optimaal is, is het noodzakelijk dat u de onderstaande instructies nauwkeurig opvolgt. De werkzame stof in het geneesmiddel moet namelijk zover mogelijk in de luchtwegen kunnen doordringen. De kinderlongverpleegkundige neemt de instructies stapsgewijs met u en uw kind door.

Om te beginnen

Als u de Volumatic voor het eerst gebruikt is het belangrijk om deze vooraf te reinigen (zie schoonmaken).

Het juiste gebruik van de dosis-aërosol

1. Schuif beide delen van de Volumatic op elkaar.
2. Houd de dosis-aërosol tussen duim en wijsvinger met het mondstuk naar beneden.
3. Schud de dosis-aërosol minimaal 5 keer krachtig op en neer.
4. Verwijder het afsluitdopje.
5. Plaats de dosis-aërosol in de Volumatic. Het spuitbusje met geneesmiddel is naar boven gericht.

Inhalatietechniek

1. Laat uw kind de juiste houding aannemen, dat wil zeggen: zitten of staan met rechte rug en met het hoofd iets achterover. Wanneer dit problemen oplevert, kunt u uw kind eventueel op schoot nemen met één arm om hem of haar heen. Houdt ook hierbij het hoofd iets achterover.
2. Laat het kind uitademen en het mondstuk van de Volumatic in de mond nemen. Let erop dat de tanden en de lippen het mondstuk goed omsluiten. De luchtgaatjes van het mondstuk onbedekt laten.
3. Druk eenmaal op het spuitbusje zodat een dosis wordt verstoven.
4. Laat uw kind 10 keer rustig in- en uitademen door de Volumatic zonder deze uit de mond te nemen. Bij elke inademing moet de klep van de Volumatic hoorbaar klikken.
5. Neem de Volumatic uit de mond.
6. Wanneer er meerdere keren geïnhaleerd moet worden (zogenaamde 'pufjes'), dient u de aërosol telkens opnieuw te schudden. Vervolgens herhaalt u de hele procedure vanaf inhalatietechniek punt 1. Er mag maximaal 1 pufje tegelijk via de Volumatic worden toegediend.

7. Laat uw kind na gebruik van Becotide, Flixotide of Seretide de mond spoelen, waarbij de eerste slok wordt uitgespuugd en de tweede slok wordt doorgeslikt.
8. Haal de dosis-aërosol uit de Volumatic en plaats het afsluitdopje weer op de dosis-aërosol.

Schoonmaken

Om ervoor te zorgen dat de dosis-aërosol goed functioneert is het belangrijk de voorzetskamer éénmaal per week schoon te maken. U doet dit op de volgende manier:

Volumatic:

spoel de twee delen van de Volumatic met een warme zeepoplossing (= water met afwasmiddel). Spoel niet na met water. Laat deze onderdelen goed aan de lucht drogen (niet met een doek drogen in verband met statische elektriciteit). De Volumatic mag niet in de afwasmachine gereinigd worden.

Dosis-aërosol:

verwijder het spuitbusje uit de houder. Spoel de houder met lauw water. Wanneer het gaatje in de spuitbushouder (dus niet het gaatje in het spuitbusje) verstopt raakt, kunt u dit gemakkelijk openprikken met behulp van een naald. Droog de houder en plaats het spuitbusje terug in de houder.