

De ploepoli

poli Kindergeneeskunde



Ploepoli

U en uw kind hebben een afspraak gemaakt op de Ploepoli. Dit spreekuur vindt plaats op de polikliniek Kindergeneeskunde en is bedoeld voor alle kinderen met plas- en/of poepproblemen, bijvoorbeeld ongewild urineverlies, bedplassen, broekpoepen en obstipatie. Afhankelijk van de situatie kunt u te maken krijgen met diverse mensen (multidisciplinaire team). Het multidisciplinaire team bestaat uit:

- een kinderarts,
- uroloog,
- ploepverpleegkundige,
- bekkenbodempfysotherapeute,
- incontinentieverpleegkundige,
- orthopedagoge en evt. psycholoog

De ploepverpleegkundig consulent

De ploepverpleegkundig consulent zorgt voor de opvang van u en uw kind tijdens het spreekuur.

Zij neemt met u een vragenlijst door om het probleem en de mogelijke oorzaak duidelijk te krijgen.

Zij geeft adviezen over:

- een drink/plaslijst bijhouden,
- een ontlastingsdagboek of een droogbed training,
- hoeveel uw kind moet drinken en hoe vaak hij/zij moet plassen,
- hoe uw kind het beste kan plassen,
- eventueel krijgt u uitleg over (urine)incontinentie-materialen.
- De ploepverpleegkundige adviseert zo nodig wat voor plaswekker u kunt gebruiken.

De kinderarts

De kinderarts stelt een aantal vragen en doet een algemeen lichamelijk onderzoek. Zonodig verwijst de arts u naar de uroloog voor verder onderzoek.

De kinderarts bespreekt met u de behandeling en schrijft soms medicatie voor. Obstipatie (verstopping) kan een belangrijke rol spelen bij kinderen met zindelijkheidsproblemen of infecties. Een behandeling met medicijnen kan dan nodig zijn.

Uroloog

De uroloog is gespecialiseerd in afwijkingen aan de blaas en de urinewegen.

Op de poli Urologie wordt een uroflowmetrie onderzoek gedaan (zie folder uroflowmetrie) Aansluitend maakt de uroloog een echo van de blaas. De uitslag van beide onderzoeken wordt met u besproken door de kinderarts. Bij het merendeel van de kinderen worden geen lichamelijke afwijkingen gevonden.

Bekkenbodempfysiotherapeut(e)

Het kan zijn dat uw kind behandeld wordt door de bekkenbodempfysiotherapeut(e). Deze is gespecialiseerd in het behandelen van problemen met de bekkenbodem.

De bekkenbodempieren kunnen te slap zijn waardoor urine verloren wordt, maar kunnen ook te strak zijn waardoor de blaas zich niet goed leegt. De bekkenbodempfysiotherapeut(e) helpt uw kind zich bewust te worden van deze spieren en kan oefeningen adviseren om tot een betere ontspanning te komen tijdens het plassen.

Incontinentieverpleegkundige

Zij kan ingeschakeld worden, voor bijvoorbeeld uitleg over incontinentiemateriaal. De incontinentieverpleegkundige is werkzaam op de poli Urologie.

Orthopedagoog

Zij kan in consult geroepen worden bij gedragsproblemen rondom de zindelijkheid. Zij kan u adviezen geven hoe u uw kind het beste kan begeleiden.

Vorbereiding op het spreekuur

Bij uw bezoek aan de poli vragen wij u de verwijsbrief van uw huisarts mee te brengen.

U kunt eventueel een aantal dagen bijhouden hoeveel uw kind drinkt, plast en ontlasting heeft.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u ze stellen aan de secretaresse van de poli Kindergeneeskunde. De secretaresse geeft uw vragen zo nodig door. Wij nemen dan contact met u op. Indien u de afspraak moet verzetten, belt u dan zo snel mogelijk, zodat wij nog andere patiënten kunnen inplannen.

Poli Kindergeneeskunde

Telefoon: 0495 – 57 22 50

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur.

R265.75 2010-08

1171948

