

# De kinderlong- verpleegkundige

Astmapoli voor kinderen

R265.05 2010-12

1012118

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

## Astma

Bij astma is er sprake van kortademigheid, piepen-de ademhaling, hoesten en slijm opgeven. De klachten worden veroorzaakt door een vernauwing van de luchtwegen. De ernst van de klachten en de mate van prikkelbaarheid van de luchtwegen wordt bepaald door erfelijke aanleg, prikkels uit de omgeving en/of leefgewoonten. Ten gevolge van langdurige prikkeling kunnen ontstekingen en beschadigingen van de luchtwegen optreden.

Van uw arts heeft u informatie gekregen over astma. Ook is een behandeling afgesproken om de klachten te voorkomen of te verminderen. De behandeling bestaat uit het vermijden van prikkelende stoffen (saneren) in combinatie met medicijnen.

Om zelf een actieve bijdrage te kunnen leveren aan de behandeling van de klachten is kennis over astma belangrijk. Als u weet welke factoren invloed hebben op het krijgen van een astma-aanval, kunt u een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen van een aanval.

De kinderlongverpleegkundige kan u hierbij ondersteunen.

## Wat is een kinderlongverpleegkundige?

De kinderlongverpleegkundige is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de zorg voor kinderen met luchtwegproblemen. Zij werkt nauw samen met de kinderarts en kan u op het gebied van luchtwegproblemen, op verschillende manieren behulpzaam zijn.

## Wat kan de kinderlongverpleegkundige voor u doen?

De kinderlongverpleegkundige kan u ondersteuning bieden in de vorm van informatie, begeleiding, advies, instructies en praktische tips.

Haar hulp kan onder meer bestaan uit:

- Voorlichting geven over het ziektebeeld als aanvulling op de voorlichting van de kinderarts.
- Informatie geven over de werking en het gebruik van de voorgeschreven medicijnen.
- Helpen bij het aanleren van de juiste inhalatietechniek.
- Beantwoorden van uw vragen.

## Hoe maakt u een afspraak voor de astmapoli?

U kunt, tijdens kantooruren, een afspraak maken voor de astmapoli via de secretaresse van de kinderarts, telefoon: 0495 - 57 22 50. Het is belangrijk te vermelden, dat u, samen met uw kind, een afspraak wenst met de kinderlongverpleegkundige.

## Hoe bereidt u zich voor?

U neemt mee:

- de medicijnen van uw kind.
- de voorzetskamer (indien in uw bezit).

## Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de kinderlongverpleegkundige. Zij is bereikbaar via de secretaresse van de kinderarts.

Telefoon: 0495 - 57 22 50.