

## Heeft u nog vragen?

Mocht je na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kun je contact opnemen met de astma-kinderverpleegkundige. Zij is bereikbaar via de afdeling Vrouw – Moeder - Kind.  
Telefoonnummer: 0495 - 57 21 23



# Diskhaler

Astmapoli voor kinderen

Route 49

R265.27N2003-09

1086242

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

## De poederinhalator

Je arts heeft je een geneesmiddel voor-geschreven in verband met problemen van de luchtwegen. Dit geneesmiddel bestaat uit een zeer fijn poeder, dat geïnhaled (=ingeademd) moet worden.

Om ervoor te zorgen dat het geneesmiddel zo goed mogelijk werkt, is het belangrijk dat je de onderstaande instructies nauwkeurig opvolgt. De werkzame stof in het geneesmiddel moet namelijk zover mogelijk in de luchtwegen kunnen doordringen. De kinderlongverpleegkundige of fysiotherapeut zal de instructies stapsgewijs met jou en je ouders doornemen.

## Voorbereiding

1. Verwijder de beschermkap. (Als de Diskhaler een nog niet opgemaakte rotadisk bevat, kun je verder gaan met punt 7).
2. Pak de schuiflade aan weerskanten vast en trek deze voorzichtig naar buiten. Aan beide zijden zijn nu ribbeltjes zichtbaar.
3. Druk de ribbeltjes in.
4. Haal de schuiflade uit de Diskhaler.
5. Leg een rotadisk op het draaiwiel met de cijfers naar boven. Zorg ervoor dat het streepje recht voor het mondstuk komt te liggen.
6. Schuif de lade terug in de Diskhaler. In het venster verschijnt nu het cijfer 4 of 8. Dit cijfer laat zien hoeveel volle vakjes in het apparaat zitten.
7. Houd de Diskhaler horizontaal.
8. Trek het klepje van de Diskhaler helemaal rechtop. Hierdoor worden zowel de boven- als onderkant van het vakje doorgeprikt.
9. Doe daarna het klepje weer omlaag.

## Inhalatietechniek

1. Neem de juiste houding aan, dat wil zeggen: staan of zitten met een rechte rug en het hoofd daarbij iets achterover houden.
2. Adem volledig en rustig uit. Doe dit voor je de inhalator in de mond neemt, omdat je anders het medicijn wegblaast en/of bevochtigd.
3. Neem het mondstuk in de mond en omsluit het met de tanden en lippen. Let erop dat je de luchtgaatjes aan het eind van het mondstuk onbedekt laat.
4. Adem krachtig en zo diep mogelijk in.
5. Neem vervolgens de Diskhaler uit de mond en houd de adem 5 tellen vast.
6. Daarna rustig uitademen (niet door het mondstuk).
7. De punten 1 tot en met 6 (inhalatietechniek) nog eenmaal herhalen.
8. Als je Becotide of Flixotide gebruikt: Na gebruik je mond spoelen met water, waarbij je de eerste slok uitspuugt en de tweede doorslikt.
9. Trek de schuiflade naar buiten tot deze niet verder gaat en schuif deze daarna weer helemaal terug in de Diskhaler. De rotadisk draait nu door naar het volgende vakje. In het venster verschijnt een nieuw cijfer. Dit cijfer geeft aan hoeveel doses er nog over zijn.

Plaats tenslotte de beschermkap weer op de Diskhaler.

## Schoonmaken

Om ervoor te zorgen dat de Diskhaler goed werkt, is het belangrijk de Diskhaler steeds schoon te maken als je de rotadisk verwisseld. Achterin de Diskhaler bevindt zich een kwastje waarmee je poederresten kunt verwijderen. Haal hierbij de schuiflade uit de Diskhaler.

Verder reinig je de schuiflade eenmaal per week grondig met lauw water. Vervolgens goed aan de lucht later drogen (niet met een doek drogen).

## Vervanging

De Diskhaler dient minimaal éénmaal per jaar vervangen te worden.