

Gezichtsmasker:

dagelijks met een met vochtige doek of sopje reinigen en vervolgens afdrogen.

Indien het gezichtsmasker erg verontreinigd is mag het 3 à 4 minuten uitgekookt worden in een sopje.

De hoeveelheid geneesmiddel in de dosis-aërosol

Bij de dosis-aërosol kunt u aan de buitenkant van het spuitbusje niet zien hoever dit nog gevuld is. Wanneer uw kind dagelijks een vaste hoeveelheid inhaleert, kunt u zelf uitrekenen wanneer het spuitbusje ongeveer leeg zal zijn en kunt u tijdig een nieuw recept vragen aan uw arts. Wanneer uw kind echter op onregelde tijden gebruik maakt van de dosis-aërosol is het moeilijker om in te schatten, wanneer dit noodzakelijk zal zijn.

U kunt op de volgende manier vaststellen hoeveel geneesmiddel zich nog in het spuitbusje bevindt:

- Door de aanduiding op de dosis-aërosol (indien aanwezig) te controleren.
- Door de toegediende pufjes te registreren.
- Door vooraf een pufje van dichtbij tegen een donkere achtergrond of spiegel te spuiten (witte wolk is het werkzame geneesmiddel). Dit kan echter de laatste dosis zijn.
- Door het gewicht van de dosis-aërosol te laten bepalen bij de apotheek.

Vervanging Babyhaler

De Babyhaler dient minimaal éénmaal per half jaar vervangen te worden.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de astma-kinderverpleegkundige. Zij is bereikbaar via de afdeling Vrouw – Moeder - Kind.

Telefoonnummer: 0495 - 57 21 23.



Babyhaler

informatie voor ouders of verzorgers

Astmapoli voor kinderen

Route 49

R265.29N2003-09

1086267

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

De dosis-aërosol

Uw arts heeft uw kind een geneesmiddel voorgeschreven in verband met problemen van de luchtwegen. Dit geneesmiddel bestaat uit een zeer fijn poeder, dat geïnhaleerd (-ingeademd) moet worden. Dit poeder zit met een drijfgas onder druk in een spuitbusje, de zogenaamde "dosis-aërosol".

Speciaal voor jonge kinderen is een hulpmiddel ontwikkeld om het gebruik van de dosis-aërosol te vergemakkelijken. Dit hulpmiddel bestaat uit een voorzetkamer, waaraan een masker bevestigd is, Babyhaler genaamd. Om ervoor te zorgen dat de werking van het geneesmiddel optimaal is, is het noodzakelijk dat u de onderstaande instructies nauwkeurig opvolgt. De werkzame stof in het geneesmiddel moet namelijk zover mogelijk in de luchtwegen kunnen doordringen.

De kinderlongverpleegkundige of fysiotherapeut zal de instructies stapsgewijs met u en uw kind door nemen.

Om te beginnen

Als u de Babyhaler voor het eerst gebruikt is het belangrijk om deze vooraf te reinigen.

Haal hiertoe de Babyhaler uit elkaar en reinig de drie delen met een warme zeepoplossing (=water met afwasmiddel). Spoel niet na met water. Laat de onderdelen goed aan de lucht drogen (niet met een doek drogen in verband met statische elektriciteit).

Daarna zet u de Babyhaler weer in elkaar.

Het juiste gebruik van de dosis-aërosol

1. Controleer allereerst de werking van de beide blauwe ventielen. Zet het gezichtsmasker op uw hand en duw de Babyhaler zachtjes op en neer. Kijk of achtereenvolgens het blauwe uitademingsventiel en het blauwe inademingsventiel open en dicht gaan. Als dit niet het geval is, open de Babyhaler en leg het betreffende ventiel zonodig recht. Als een ventiel aan de rand plakt, kunt u het even draaien, zodat het los komt. Als een ventiel beschadigd is, kunt u het vervangen. (n.b. een reservepaar is meegeleverd).
2. Houd de dosis-aërosol (het spuitbusje) tussen duim en wijsvinger met mondstuk naar beneden.
3. Schud de dosis-aërosol minimaal 5 keer krachtig op en neer.
4. Verwijder het afsluitdopje.
5. Plaats de dosis-aërosol in de Babyhaler. Het spuitbusje met het geneesmiddel is naar boven gericht.

Inhalatietechniek

1. Laat uw kind de juiste houding aannemen, dat wil zeggen: zitten of staan met een rechte rug en met het hoofd iets achterover. Wanneer dit problemen oplevert, kunt u uw kind eventueel op schoot nemen met één arm om hem/haar heen. Houd ook hierbij het hoofd iets achterover.
2. Houd de Babyhaler horizontaal.
3. Plaats het gezichtsmasker over mond en neus van uw kind. Zorg ervoor dat het masker goed aansluit en druk het stevig aan.
4. Druk eenmaal op het spuitbusje zodat een dosis wordt verstoven.

5. Laat het kind 10 maal in- en uitademen door de Babyhaler, zonder het masker weg te nemen. Bij elke in- en uitademing dienen de ventielen te bewegen.
6. Daarna kunt u de Babyhaler van het gezicht nemen.
7. Wanneer er meerdere keren geïnhaleerd moet worden (zogenaamde 'pufjes'), dient u de aërosol telkens opnieuw te schudden. Vervolgens herhaalt u de hele procedure vanaf inhalatietechniek punt 1. Er mag maximaal 1 puf tegelijk via de Babyhaler worden toegediend.
8. Laat het kind na gebruik van Becotide, Flixotide of Seretide iets drinken.
9. Haal de dosis-aërosol uit de Babyhaler en plaats het afsluitdopje weer op de dosis-aërosol.

Schoonmaken

Om ervoor te zorgen dat de dosis-aërosol goed functioneert is het belangrijk de voorzetkamer éénmaal per week schoon te maken. U dient dit op de volgende manier te doen:

Babyhaler:

reinig de drie delen van de babyhaler met een warme zeepoplossing (water met afwasmiddel). Spoel niet na met water. Laat de onderdelen goed aan de lucht drogen (niet met een doek drogen in verband met statische elektriciteit). De Babyhaler mag niet in de afwasmachine gereinigd worden.

Dosis-aërosol:

verwijder het spuitbusje uit de houder. Spoel de houder met lauw water. Wanneer het gaatje in de spuitbushouder (dus niet het gaatje in het spuitbusje) verstopt raakt, kunt u dit gemakkelijk openprikken met behulp van een naald. Droog de houder en plaats het spuitbusje terug in de houder.