

## De hoeveelheid geneesmiddel in de dosis-aërosol

Bij de dosis-aërosol kunt u aan de buitenkant van het spuitbusje niet zien hoever dit nog gevuld is. Wanneer uw kind dagelijks een vaste hoeveelheid inhaleert, kunt u zelf uitrekenen wanneer het spuitbusje ongeveer leeg zal zijn en kunt u tijdig een nieuw recept vragen aan uw arts. Wanneer uw kind echter op ongeregelde tijden gebruik maakt van de dosis-aërosol is het moeilijker om in te schatten, wanneer dit noodzakelijk zal zijn.

U kunt op de volgende manier vaststellen hoeveel geneesmiddel zich nog in het spuitbusje bevindt:

- Door de aanduiding op de dosis-aërosol (indien aanwezig) te controleren.
- Door de toegediende pufjes te registreren.
- Door vooraf een pufje van dichtbij tegen een donkere achtergrond of spiegel te spuiten (witte wolk is het werkzame geneesmiddel). Dit kan echter de laatste dosis zijn.
- Door het gewicht van de dosis-aërosol te laten bepalen bij de apotheek.

## Vervanging AeroChamber

De AeroChamber is voorzien van een klep die in één richting opengaat, namelijk bij het inhaleren. Indien een onderdeel van de AeroChamber kapot is, dient de AeroChamber te worden vervangen. Losse onderdelen zijn niet verkrijgbaar.

## Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de kinderlongverpleegkundige. Zij is bereikbaar via de secretaresse van de kinderarts.

Telefoonnummer: 0495 - 57 22 50.



# AeroChamber

## Informatie voor ouders of verzorgers

Astmapoli voor kinderen

## De dosis-aërosol

Uw arts heeft uw kind een geneesmiddel voorgeschreven in verband met problemen van de luchtwegen. Dit geneesmiddel bestaat uit een zeer fijn poeder, dat geïnhaleerd (-ingeademd) moet worden. Dit poeder zit met een drijfgas onder druk in een spuitbusje, de zogenaamde "dosis-aërosol".

Speciaal voor jonge kinderen is een hulpmiddel ontwikkeld om het gebruik van de dosis-aërosol te vergemakkelijken. Dit hulpmiddel bestaat uit een voorzetskamer, waaraan een masker bevestigd is, AeroChamber genaamd. Om ervoor te zorgen dat de werking van het geneesmiddel optimaal is, is het noodzakelijk dat u de onderstaande instructies nauwkeurig opvolgt. De werkzame stof in het geneesmiddel moet namelijk zo ver mogelijk in de luchtwegen kunnen doordringen.

De kinderlongverpleegkundige neemt de instructies stapsgewijs met u en uw kind door.

## Om te beginnen

Als u de AeroChamber voor het eerst gebruikt is het belangrijk om deze vooraf te reinigen (zie schoonmaken).

## Het juiste gebruik van de dosis-aërosol

1. Verwijder het afsluitdopje.
2. Schud de dosis-aërosol minimaal 5 keer krachtig op en neer.
3. Houd de dosis-aërosol (het spuitbusje) tussen duim en wijsvinger met mondstuk naar beneden.
4. Plaats de dosis-aërosol in de AeroChamber. Het spuitbusje met het geneesmiddel is naar boven gericht.

## Inhalatietechniek

1. Laat uw kind de juiste houding aannemen, dat wil zeggen: zitten of staan met een rechte rug en met het hoofd iets achterover. Wanneer dit een probleem is, kunt u uw kind eventueel op schoot nemen met één arm om hem/haar heen. Houd ook hierbij het hoofd iets achterover.
2. Houd de AeroChamber horizontaal.
3. **A:** Plaats het gezichtsmasker over mond en neus van uw kind. Zorg ervoor dat het masker goed aansluit.  
**B:** Of laat het kind het mondstuk van de AeroChamber in de mond nemen. Let erop dat de lippen en tanden het mondstuk goed omsluiten.
4. Druk eenmaal op het spuitbusje zodat een dosis wordt verstoven.
5. Laat het kind 10 maal rustig in- en uitademen door de AeroChamber, zonder het masker weg te nemen of het mondstuk uit de mond te nemen.
6. Daarna kunt u de AeroChamber van het gezicht halen of het mondstuk uit de mond nemen.
7. Wanneer er meerdere keren geïnhaleerd moet worden (zogenaamde 'pufjes'), dient u de aërosol telkens opnieuw te schudden. Vervolgens herhaalt u de hele procedure vanaf inhalatietechniek punt 1. Er mag maximaal 1 puf tegelijk via de AeroChamber worden toegediend
8. Laat het kind na gebruik van een inhalatie corticosteroïd, zoals Flixotide, iets drinken of eten.
9. Haal de dosis-aërosol uit de AeroChamber en plaats het afsluitdopje weer op de dosis-aërosol.

## Schoonmaken

Om ervoor te zorgen dat de dosis-aërosol goed functioneert is het belangrijk de voorzetskamer éénmaal per week schoon te maken. U doet dit op de volgende manier:

### AeroChamber:

reinig de delen van de AeroChamber met een warme zeepoplossing (water met afwasmiddel). Spoel niet na met water. Laat de onderdelen goed aan de lucht drogen (niet met een doek drogen in verband met statische elektriciteit). De AeroChamber mag niet in de afwasmachine gereinigd worden.

### Dosis-aërosol:

verwijder het spuitbusje uit de houder. Spoel de houder met lauw water. Wanneer het gaatje in de spuitbushouder (dus niet het gaatje in het spuitbusje) verstopt raakt, kunt u dit gemakkelijk openprikken met behulp van een naald. Droog de houder en plaats het spuitbusje terug in de houder.

### Gezichtsmasker:

dagelijks met een vochtige doek reinigen en vervolgens afdrogen.