

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de kinderdiabetesverpleegkundige.

Zij is bereikbaar via het Vrouw – Moeder – Kind centrum.

Telefoonnummer: 0495 – 57 21 23.



Hypoglycemie

Informatie voor ouders of verzorgers

Poli Kinderdiabetes
Route 78

R265.31 2003-10

1086281

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Wat is een hypoglykemie?

Een hypoglykemie (kortweg hypo genoemd) staat voor een te laag bloedglucose-gehalte. Bloedglucose wordt ook wel bloedsuiker genoemd. Men spreekt van een hypo als er sprake is van een bloedsuiker die lager is dan 4 mmol/l. Dit kan klachten geven van honger, gapen, transpireren, onrust, wisselend humeur, bleek zien, beven en hoofdpijn.

We spreken ook over een hypo als de bloedsuiker lager is dan 3 mmol/l en er geen verschijnselen merkbaar zijn.

Tekenen van een ernstige hypo zijn sufheid, bewustzijnsverlies of stuip trekkingen.

Oorzaken van een hypo

Mogelijke oorzaken van een hypo zijn:

- Te veel insuline gespoten.
- Meer inspanning dan gebruikelijk, zonder aanpassing van de insulinedosering.
- Wisselende insuline opname doordat te diep of te vaak op dezelfde plek gespoten is.
- Geen of te weinig koolhydraten gegeten.
- Te lang uitstellen van de maaltijd, vooral na spuiten van insuline.
- Diarree of braken.
- Emoties.

Wat moet u doen bij een hypo?

Een hypo met lichte of matige verschijnselen:

- Geef 1 tablet Dextro Energy (= 3 gram glucose) per 10 kg lichaamsgewicht of dezelfde hoeveelheid glucose in de vorm van ranja of frisdrank (zie glucose bevattende producten).
- Duurt het nog 1½ uur of langer tot de volgende maaltijd, dan 15 gram koolhydraten extra geven, bijvoorbeeld 1 appel, 1 Evergreen of 1 snee brood om te voorkomen dat de hypo terugkeert.
- Controleer na 20 minuten de bloedsuiker om te kijken of deze weer goed is.

Een hypo met ernstige verschijnselen zoals bewusteloosheid of stuipen:

- Laat het kind dan niets eten of drinken in verband met gevaar voor verslikken maar spuit direct Glucagen zoals u uitgelegd is.
- Is het kind lichter dan 25 kg of jonger dan 6 - 8 jaar spuit dan 0,5 mg (= 0,5 IE) Glucagen.
- Is het kind zwaarder dan 25 kg of ouder dan 6 - 8 jaar spuit dan 1 mg (= 1 IE) Glucagen.

..... Weegt ongeveer kg

Indien nodig moet er..... Spuit (=

mg/..... IE) Glucagen gespoten worden.

Glucose bevattende producten

Dextro Energy:

1 Tablet bevat 3 gram glucose.

Dit betekent voor

zonodig..... tablet(ten) Dextro Energy.

Andere merken druivensuiker:

Hoeveelheid glucose per tablet kan wisselen. Reken zelf uit hoeveel gram glucose 1 tablet bevat (zie verpakking).

Ranja:

1 eetlepel is 10 ml bevat 6 gram glucose.

Dit betekent voor

zonodig ml. (=..... eetlepels) ranja (eventueel oplossen in kleine hoeveelheid water)

Gewone frisdrank:

Bijvoorbeeld cola, sinas e.d. (géén light): 100 ml (klein glas) bevat 10 gram glucose.

Dit betekent voor

zonodig klein(e) glas/glazen frisdrank.