

Duur van het onderzoek

Vanaf het moment dat u nuchter moet blijven (dus om middernacht) duurt de proef maximaal 80 uur.

- Krijgt u geen hypo? Dan is de proef na 80 uur afgelopen.
- Krijgt u wel een hypo? Dan zullen de arts en verpleegkundige u extra controleren. Het kan zijn dat de proef dan eerder wordt beëindigd.

Vertel aan de verpleegkundige of arts als u zich niet goed voelt. Dit kan betekenen dat u een hypo krijgt.

Na het onderzoek

Na de proef mag u weer gewoon eten en drinken en kunt u naar huis.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens uw eerstvolgende bezoek aan de internist.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Interne Geneeskunde.
Telefoon: 0495 - 57 26 26



Vastenproef

diagnose hypoglycemie

Poli Interne Geneeskunde

In overleg met uw arts heeft u besloten een vastenproef te doen. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt.

Waarom dit onderzoek?

Glucose (suiker) zit in bijna al onze voedingsmiddelen. Ook in (bijvoorbeeld) brood, aardappels en rijst, hoewel die producten niet zoet smaken.

Glucose is de belangrijkste energiebron voor het lichaam. Als ons voedsel verteert, komt de glucose in ons bloed. De hoeveelheid glucose in het bloed noemen we het bloedsuikergehalte.

Een bepaalde stof zorgt dat de glucose uit het bloed wordt opgenomen in onze lichaamscellen, zoals de spiercellen. Op dat moment kan het lichaam de energie uit de glucose pas echt gebruiken. De stof die daarvoor zorgt, is het hormoon insuline. Iedereen heeft dus insuline nodig.

Insuline wordt aangemaakt in de alvleesklier (de pancreas). Bij de meeste mensen zorgt het lichaam er zelf voor dat de alvleesklier de juiste hoeveelheid insuline aanmaakt. Maar sommige mensen produceren te veel insuline. Daardoor verdwijnt te veel glucose uit het bloed: het bloedsuikergehalte wordt dan te laag. Dit heet een hypoglycemie (hypo).

U heeft klachten die mogelijk passen bij een hypoglycemie. Om dit te onderzoeken is een vastenproef noodzakelijk.

Wat is een vastenproef?

Het doel van een vastenproef is om te bepalen in hoeverre uw insulineproductie verandert als u gedurende een bepaalde periode niet eet.

Bij een vastenproef mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Onder normale omstandigheden daalt uw bloedsuikerspiegel hierdoor langzaam tot een bepaald niveau.

Stel dat bij u sprake is van een overproductie van insuline, dan zal uw bloedsuikerspiegel sneller en meer dalen dan normaal.

Belangrijk om vooraf met uw internist te bespreken:

- Als u antidiuretisch hormoon (DDVAP) gebruikt, moet u hier 24 uur voor het onderzoek mee stoppen.
- U mag tijdens het onderzoek geen medicijnen gebruiken die van invloed kunnen zijn op de bloedsuikerspiegel.
- Als u thuis regelmatig last heeft van lage bloedsuikerspiegels, kan dit een reden zijn om dit onderzoek niet te doen.

Vorbereiding thuis

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. U hoeft niet nuchter te zijn.

De vastenproef

Het onderzoek vindt plaats op de verpleegafdeling. U komt op de aangegeven tijd naar de afdeling. Hier neemt een verpleegkundige een korte vragenlijst met u door. Uw gewicht en lengte worden genoteerd. Daarna wordt een infuusnaald bij u ingebracht. Dat is een dun plastic buisje dat door middel van een prik in uw bloedvat wordt aangebracht. Dit gebeurt uit voorzorg, om zo nodig bij een hypo een infuus met een glucoseoplossing te kunnen geven. U mag nog eten en drinken tot het onderzoek begint.

Begin van het onderzoek

De vastenproef begint om middernacht, dus om 00:00 uur 's nachts. U mag vanaf dat moment niets meer eten totdat de proef is afgelopen. U mag alleen water, thee en koffie zonder suiker en melk drinken.

Aan het begin van de proef nemen we bloed bij u af. Houdt er rekening mee dat u zich na verloop van tijd slap en hongerig kunt gaan voelen.

Verloop van het onderzoek

De verpleegkundige controleert regelmatig of u tekenen van een hypo vertoont. Bovendien wordt 2x per dag bloed bij u afgenomen, om 8:00 en om 20:00 uur. Als u geen hypo krijgt, bestaat de proef vooral uit wachten. Als u zich goed voelt, hoeft u niet in bed te blijven liggen.