

# Sigmoïdoscopie

**(Onderzoek van het laatste deel van de dikke darm)**

afdeling Endoscopie

**U wordt op:**

**(datum)** .....

**om**..... **uur verwacht op het Dagcentrum**

**(route 32) waar u zich meldt aan de balie.**

**Het onderzoek wordt verricht door:**

**(arts)**.....

***Binnenkort wordt u in het ziekenhuis verwacht voor een onderzoek van uw dikke darm. Dit onderzoek heet sigmoïdoscopie.***

***Bij een sigmoïdoscopie wordt alleen het laatste deel van de dikke darm onderzocht. In deze folder staat aanvullende informatie over het onderzoek, de noodzakelijke voorbereiding en wat daarna gebeurt.***

## **Wat is een sigmoïdoscopie?**

Een sigmoïdoscopie is een endoscopisch onderzoek van de dikke darm. Endoscopie betekent 'van binnen bekijken': de arts bekijkt uw darm van de binnenkant. Dit gebeurt met een flexibele en bestuurbare slang, een zogenaamde endoscoop. De endoscoop heeft een doorsnede van 1 cm. De slang bevat kanalen die licht en beeld geleiden.

De arts kan bepaalde afwijkingen, zoals ontstekingen, zweertjes, bloedinkjes, poliepen en gezwellen direct zien. Het is ook mogelijk via de endoscoop kleine ingrepen uit te voeren. De arts kan bijvoorbeeld stukjes weefsel weghalen voor nader onderzoek (biopsie), een bloeding stelpen of een poliep verwijderen.

## **Hoe bereidt u zich voor?**

**Een week** voorafgaande aan het onderzoek mogen ijzertabletten niet ingenomen worden.

Gebruikt u medicijnen die de stolling van het bloed beïnvloeden ('bloedverdunners') dan worden deze wellicht gestopt. Informeer hiervoor bij uw arts.

**Drie dagen voor het onderzoek** moet het eten van tomaten, druiven, kiwi's en brood met sesamzaad (i.v.m. pitjes) worden vermeden.

### **Dag van het onderzoek**

- Noodzakelijke medicijnen kunnen na het onderzoek worden ingenomen.
- Heeft u diabetes (suikerziekte), dan kan het nodig zijn om voor het onderzoek de medicijnen aan te passen. Overleg dit met uw arts.

## **Laxeren**

Voor het slagen van dit onderzoek is het van groot belang dat uw dikke darm leeg is. De darm is volledig schoon als de ontlasting eruit ziet als een

heldere gele vloeistof, zonder vaste deeltjes. Daarom is het nodig dat u voorafgaande aan dit onderzoek laxeermiddelen inneemt.

De arts spreekt met u af welk laxeermiddel u gaat gebruiken en wanneer.

**Volg zo nauwkeurig mogelijk de instructies uit deze folder op (volg dus NIET de instructies van de bijsluiter).**

Gebruikt u **Moviprep**: zie dan de instructies onder hoofdstuk Moviprep.

Gebruikt u **Phosphoral**: zie dan de instructies onder hoofdstuk Phosphoral.

Indien de arts een ander middel voorschrijft volg dan de instructies van de arts.

### **Neem contact op met de endoscopieverpleegkundige als:**

- u de **eerste dosis** van het laxeermiddel (Moviprep of Phosphoral) meteen uitbraakt. Stop dan met het laxeermiddel, u kunt gewoon eten. Neem in dit geval de dag van het onderzoek om 8.00 uur contact op. Het onderzoek zal dan zeer waarschijnlijk niet kunnen doorgaan. Er wordt met u naar een andere oplossing gezocht.
- u problemen heeft met het innemen van **de tweede dosis**.

De endoscopieverpleegkundige is te bereiken via het Dagcentrum:

telefoon: 0495 - 57 25 21.

### **Laxeren met Moviprep**

#### **Dag vóór het onderzoek**

- U mag tot 18.00 uur licht verteerbaar eten (v.b. soep, aardappelpuree, witte rijst, gekookte vis, gekookt ei, wit brood met kaas of mager beleg of jam).
- Start om 18.00 uur met drinken van 1 liter Moviprep en ½ liter heldere vloeistof, drink deze hoeveelheid binnen 2 uur op. (bijvoorbeeld iedere 15 minuten een glas).
- Daarna mag u de rest van de avond onbeperkt heldere dranken drinken b.v. water, thee, bouillon, appelsap, frisdranken.
- De tijd tussen het innemen van de vloeistof en de werking ervan kan variëren van persoon tot persoon. Soms werkt het na 1 uur, soms pas na 4 uur.

## Dag van het onderzoek

Het tijdstip van innemen van de tweede hoeveelheid is afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek. U start 4 uur voor het onderzoek met de tweede hoeveelheid Moviprep en de ½ liter vloeistof en drinkt dit binnen 2 uur op. Daarna mag u tot aan het onderzoek heldere vloeistoffen drinken, **geen koffie of rode vloeistoffen i.v.m. de kleur**. Hoe meer u kunt drinken, hoe beter de darmen schoon zijn.

## Voorbeelden

Onderzoek om 10.00 uur

6.00 uur beginnen met Moviprep en ½ liter vloeistof

8.00 uur klaar met drinken

Tot het onderzoek mag u heldere vloeistoffen blijven drinken

Onderzoek om 16.00 uur

Tot 12.00 uur mag u heldere vloeistoffen blijven drinken. Niet eten

12.00 uur beginnen met Moviprep en ½ liter vloeistof

14.00 uur klaar met drinken

Tot het onderzoek mag u heldere vloeistoffen blijven drinken

## Bereiden van de Moviprep

U heeft van de apotheek 2 doorzichtige folies van het laxeermiddel Moviprep ontvangen, die elk twee sachets bevatten, sachet A en sachet B. Elk paar sachets (A en B) moet opgelost worden in één liter water.



Open één doorzichtige folie en neem de sachets A en B eruit.

Giet de inhoud van beide sachets in een lege kan (plaatje 1) en voeg één liter water toe (plaatje 2).

Roer de oplossing tot de poeder geheel is opgelost (plaatje 3). Dit kan 5 minuten duren.

Drink dit binnen 2 uur op (plaatje 4).

## Laxeren met Phosphoral

### Dag vóór het onderzoek

- U mag tot 18.00 uur licht verteerbaar eten. (v.b. soep, aardappelpuree, witte rijst, gekookte vis, gekookt ei, wit brood met kaas of mager beleg of jam).
- Start om 18.00 uur met laxeren. Drink als eerste één glas water of heldere vloeistof, daarna het eerste flesje Phosphoral.

Daarna voor de rest van de avond onbeperkt heldere dranken drinken, maar minstens 2 liter ( $\pm$  9 glazen).

### Dag ván het onderzoek

Heeft u een afspraak **vóór 12.00 uur** dan start u 's morgens om 5.00 uur met inname van het tweede flesje Phosphoral.

Heeft u een afspraak **ná 12.00 uur** dan start u om 8.00 uur met de tweede flesje Phosphoral.

Dan voor de rest van de dag onbeperkt heldere dranken drinken, maar minstens 2 liter ( $\pm$  9 glazen).

Zorg ervoor dat u minstens 1½ uur voor het onderzoek klaar bent met drinken. Hoe meer u drinkt, hoe beter de darmen schoon zijn.

### Instructies voor het innemen van Phosphoral.

Giet de inhoud van een flesje Phosphoral in een half glas koud water en drink dit op. (U mag de inhoud van het flesje ook onverdund opdrinken of mengen met een andere heldere vloeistof zoals 7-up, ginger ale, appelsap (enz.)

De tijd tussen het innemen van de vloeistof en de werking ervan kan variëren van persoon tot persoon. Soms werkt het na 1 uur, soms pas na 4 uur.

- Het drinken van melkproducten en alcoholische dranken is niet toegestaan.
- Heldere vloeistoffen zijn o.a. water, sportdranken, heldere soep zoals bouillon, gezeefde vruchtensap zonder vruchtvlees, thee, niet koolzuurhoudende, of koolzuurhoudende dranken zoals 7-up of sinas, maar geen cola of cassis (**vermijd rood gekleurde dranken**).
- Drink niet te veel suikervrije ('light') dranken; omdat u niet mag eten is het belangrijk dat u voldoende suikers en zout binnenkrijgt.

- Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes (geen rode) of druivensuiker.



Tip: zet een streep door de glazen die u gedronken heeft.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek wordt verricht door een arts, daarbij geassisteerd door een endoscopieverpleegkundige. Het onderzoek vindt plaats op de endoscopiekamer. Zorg voor **luchtige bovenkleding** die eventueel transpiratievocht gemakkelijk opneemt, bijvoorbeeld een T-shirt.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoekbank met de benen opgetrokken. De verpleegkundige en arts leggen u vooraf en tijdens het onderzoek steeds uit wat er gaat gebeuren.

De buigzame endoscoop wordt glad gemaakt en via de anus voorzichtig opgeschoven in de dikke darm. Om de binnenzijde van de darm beter te kunnen bekijken is het noodzakelijk via de endoscoop lucht in uw darm te blazen. Hierdoor krijgt u een opgeblazen gevoel en de neiging om winden te laten. Laat gerust deze lucht weer uit uw darm ontsnappen. Tijdens het onderzoek kunt u krampen voelen in de buik. Dat is niet altijd te vermijden. Waarschuw echter indien u pijn voelt.

In sommige gevallen is het nodig dat de arts weefsel wegneemt voor onderzoek. Deze handeling is pijnloos.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

## Na het onderzoek

U mag na het onderzoek weer gewoon eten, tenzij de arts u anders voorschrijft. Na een sigmoïdoscopie kunt u direct weer naar huis of naar uw werk. U kunt nog enkele uren last hebben van een opgeblazen, pijnlijk gevoel in de buik en winderigheid. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.

## **De uitslag van het onderzoek**

In een aantal gevallen kan de arts u direct de uitslag vertellen. Wanneer weefsel wordt weggenomen moet u de resultaten van dit onderzoek afwachten. Dit duurt ongeveer 1 week. De arts maakt dan met u een vervolgspraak voor het bespreken van de uitslag.

## **Risico's en complicaties**

Een sigmoïdoscopie is een veilig onderzoek. Wanneer het onderzoek beperkt blijft tot alleen een inspectie van de darm dan zijn de risico's heel klein: 0,5%. In geval van weefselonderzoek of poliepverwijdering bestaat een risico op een nabloeding uit het litteken of kan een gaatje in de darm ontstaan (perforatie). Het risico hierop blijft echter klein: 2 – 3%.

Indien u thuis steeds meer buikpijn voelt, koorts krijgt of veel bloed verliest dient u direct naar de afdeling Spoedeisende Hulp te komen. Nader onderzoek is dan noodzakelijk. De kans op dergelijke verwikkelingen is in de eerste 24 uur na het onderzoek het grootst.

## **Heeft u nog vragen?**

### **Vragen over medicijngebruik**

Neem contact op met de aanvragende specialist of huisarts.

### **Vragen over datum en tijdstip onderzoek.**

Neem contact op met de poli van de aanvragende specialist, bereikbaar tussen 8.30 - 17.00 uur telefoon: 0495 - 57 26 26.

### **Vragen of problemen i.v.m. laxeren**

Neem contact op met de endoscopieverpleegkundige via het Dagcentrum, bereikbaar vanaf 8.00 uur telefoon: 0495 – 57 25 21.

R316.02 2010-07

1070993

