

24-uurs bloeddrukmeting

Poli Interne Geneeskunde
Route 60

Datum: _____

Tijd: _____

Gegevens patiënt

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Waarom een 24-uurs bloeddrukmeting?

Bloeddrukwaarden wisselen gedurende de dag, de avond en de nacht. 's Morgens is onze bloeddruk vaak lager dan 's middags of 's avonds. Gedurende de nacht (slaap) zakt de bloeddruk. Ook door het gebruik van medicijnen, inspanningen en emoties wordt onze bloeddruk beïnvloed.

Het is voor uw arts belangrijk om inzicht te krijgen in deze bloeddrukwisselingen tijdens uw dagelijkse bezigheden. Hij kan zo de juiste medicatie en behandeling voorschrijven.

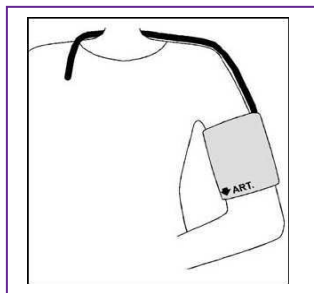
Hoe gaat het meten?

Deze bloeddrukmeting gebeurt automatisch met een apparaat, die een hele dag en nacht uw bloeddruk registreert.

U hoeft nergens op te drukken om de bloeddruk te meten. De meter is voorzien van een pomp en een tijd klok die uw bloeddruk enkele malen per uur meet. Het meetschema is verschillend voor dag en nacht.

Bloeddrukarmband

De bloeddrukarmband krijgt u meestal om de arm die u het minst gebruikt. Er is dan minder kans op bewegingen. Als de bloeddrukarmband tijdens de 24-uurs meting verschuift of verdraait kunt u hem zelf weer corrigeren. U krijgt hierover uitleg bij het aansluiten van de meter.



Arm stilhouden

Tijdens het onderzoek wordt op vastgestelde tijden de manchet aan uw bovenarm automatisch opgeblazen en weer leeg gelaten. Op dat moment wordt de bloeddruk gemeten. Het is belangrijk om tijdens het meten van de bloeddruk uw arm en vingers zo stil mogelijk te houden, daar bewegingen de bloeddrukmeting kunnen beïnvloeden. Een hulp hierbij is om uw meetarm ontspannen op uw buik te laten rusten. Bij veel bewegingen kan het zijn dat de bloeddrukmeter een foutieve meting aangeeft en zal hij na de bloeddrukmeting een piepsignaal afgeven (1x kort). Na 3 minuten zal de bloeddrukmeter dan een nieuwe meting uitvoeren. Mocht de bloeddrukmeter blijven piepen dan kan het zijn dat de slang van de bloeddrukband is losgeraakt. Zet de bloeddrukmeter dan uit (aan/uit knop), controleer de slang en nadat alles weer aangesloten is zet u de bloeddrukmeter weer aan. Pas nadat op het kleine beeldscherm de tijd wordt aangegeven, drukt u op de startknop en gaat de meting gewoon weer door.

Slapen

Ook tijdens het slapen wordt de bloeddruk gemeten maar minder vaak dan overdag. Het 's nachts meten van de bloeddruk is voor uw arts waardevol, hierdoor kan hij het verschil in bloeddruk tijdens de dag en nacht vergelijken. Tijdens het slapen legt u de bloeddrukmeter op uw nachtkastje, of onder u kussen. Let erop dat u niet op de slang gaat liggen.

Douchen/ baden

Het is raadzaam om tijdens het onderzoek niet te douchen of te baden. De bloeddrukmeter mag niet nat worden.

Bijwerkingen

Er zijn geen schadelijke bijwerkingen van dit onderzoek. Sommige mensen melden wel tintelingen in de arm of vingers, of een pijnlijke arm tijdens het opblazen van de bloeddrukband. Een aantal mensen en/of partner slaapt wel minder goed door het geluid dat het apparaat 's nachts bij de meting maakt.

Inleveren bloeddrukmeter

Na 24 uur (ongeveer op hetzelfde tijdstip dat de meter is aangelegd) levert u de bloeddrukmeter in op de poli Interne Geneeskunde. Hier haalt de polikliniekassistente u van de bloeddrukmeter af. De metingen worden door de arts beoordeeld.

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Wat te doen indien u verhinderd bent?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om u afspraak na te komen laat ons het dan weten. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de poli Interne Geneeskunde telefoon: 0495 – 57 26 26.

Dagboek

Om een goed beeld te krijgen van de gegevens is het belangrijk om uw dagelijkse bezigheden te kennen:

- Noteer uw bezigheden bv. fietsen, wandelen, sporten, strijken, in de tuin werken, enz.
- Noteer het innemen van medicijnen
- Noteer de symptomen die u waarneemt, zoals hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen, moeheid, enz.
- Noteer wanneer u gaat slapen

Voorbeeld

Activiteit	Klachten/ symptomen
7.00-8.00 uur 7.00 uur: wakker geworden	
8.00-9.00 uur 8.00 uur: medicijnen ingenomen	
9.00-10.00 uur Opgestaan ontbeten, daarna boodschappen gedaan	
10.00-11.00 uur	10.45 uur duizelig, daarna gaan zitten
11.00-12.00 op viste geweest	
23.00-24.00 23.00 naar bed gegaan	

Dagboek

Activiteit	Klachten/ symptomen
9.00-10.00 uur	
10.00-11.00 uur	
11.00-12.00 uur	
12.00-13.00 uur	
13.00-14.00 uur	
14.00-15.00 uur	
15.00-16.00 uur	
16.00-17.00 uur	
17.00-18.00 uur	
18.00-19.00 uur	
19.00-20.00 uur	

Activiteit	Klachten/ symptomen
20.00-21.00 uur	
21.00-22.00 uur	
22.00-23.00 uur	
23.00-24.00 uur	
24.00-1.00 uur	
Nacht	
6.00-7.00 uur	
7.00-8.00 uur	
8.00-9.00 uur	

De tekst komt uit de folder Dagboek voor de 24-uurs bloeddrukmeting samengesteld door APC Cardiovasculair LTD Nederland. Geaccordeerd door:
 Dr. J. G. S. Breed, Internist-Vasculair Geneeskundige

R320.18 2010-01

1188180

