

Heeft u nog vragen?

Voor vragen die niet kunnen wachten tot het verpleegkundige spreekuur kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie.

Telefoonnummer: 0495 – 57 23 70.

Voor spoedeisende vragen buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisarts.

Ontslag en nazorg bij een baarmoederoperatie

Polikliniek Gynaecologie
Route 48

R361.25 2009-03

1014034

U bent in het ziekenhuis opgenomen voor een baarmoederoperatie. U heeft van uw arts en de verpleegkundige informatie ontvangen over deze ingreep. In deze folder kunt u de verkregen informatie nog eens rustig nalezen.

U vindt achtereenvolgens informatie over:

- opnameduur
- ontslag en nazorg
- gevolgen van de baarmoederoperatie
- seksualiteit en baarmoederverwijdering

Opnameduur

Voor een baarmoederoperatie ligt u 5 dagen in het ziekenhuis, mits zich tijdens de opnameperiode geen complicaties voordoen.

Ontslag en nazorg

De dag voor u naar huis gaat, zal de gynaecoloog in principe een gesprek met u hebben en de wond onderzoeken. Tijdens dit gesprek heeft u de gelegenheid om vragen te stellen. De gynaecoloog zal u informeren over wat u, eenmaal thuisgekomen, wel en niet mag doen.

Over het algemeen is een periode van 6 weken na thuiskomst nodig voor volledig herstel. In die periode is het verstandig om goed te rusten en toe te geven aan vermoeidheid. U mag de wond niet te veel belasten; u kunt dus beter geen zware dingen tillen. U kunt gerust lichte huishoudelijke werkzaamheden doen en activiteiten ondernemen zoals wandelen, kleine boodschappen doen en bij iemand op bezoek gaan. Het is verstandig de eerste twee weken niet zelf een auto te besturen. Bij de nacontrole, na 6 weken, wordt bekeken of u al uw oude activiteiten kunt hervatten.

Gevolgen van de baarmoederoperatie

De eerste weken na de operatie kunt u nog wat vaginale afscheiding hebben. Vooral de eerste dagen na de operatie kan deze wat bloed bevatten.

Als alleen de baarmoeder verwijderd is, of de baarmoeder en één eierstok, raakt u niet in de overgang. Bij de verwijdering van beide eierstokken echter wel.

Als u voor de operatie al in de overgang was en niet meer menstrueerde verandert er niets. Als u nog menstrueerde, dan houdt deze na de operatie op. De maandelijkse cyclus en de daarmee samenhangende hormoonaanmaak blijft echter gewoon doorgaan totdat u in de overgang komt. Door de baarmoederoperatie raakt u niet eerder in de overgang dan anders het geval zou zijn geweest. U kunt na de operatie niet meer in verwachting raken. De zaadcellen blijven in de schede achter en de eicellen (als u nog niet in de overgang was) lossen in de buikholte op.

Als bij de operatie de baarmoeder en beide eierstokken verwijderd worden en u nog niet in de overgang was, dan komt u door de operatie van het ene op het andere moment in de overgang. Dat heeft gevolgen op korte termijn, zoals het optreden van "opvliegers". Gevolgen op langere termijn kunnen zijn: het droger worden van de schede en botontkalking. Afhankelijk van uw leeftijd en klachten kan een hormoonaanvulling worden gegeven. Het maken van een uitstrijkje (om baarmoederhalskanker in een vroeg stadium op te sporen) is na de operatie in de meeste gevallen niet meer nodig. Bespreek dit echter met uw gynaecoloog. De eerste weken wordt het gebruik van tampons afgeraden.

Seksualiteit en baarmoederverwijdering

Tot de nacontrole, dus ongeveer 6 weken na de operatie, wordt gemeenschap afgeraden. De gynaecoloog bepaalt bij controle of de wond zover genezen is dat gemeenschap weer mogelijk is. De beleving van de seksualiteit kan positief veranderen, wanneer u voor de operatie bijvoorbeeld last had van langdurig bloedverlies

of buikpijn. Het is mogelijk dat de vagina aanvankelijk nog niet erg vochtig wordt bij seksuele opwinding. Een glijmiddel kan dan uitkomst bieden.

Voor sommige vrouwen verandert het orgasme. Het kan korter zijn of het kan langer duren voor het zover is. Er zijn ook vrouwen die het samentrekken van de baarmoeder missen.

Hoe kunt u de verpleegkundige bereiken?

Het verpleegkundig spreekuur voor gynaecologische patiënten wordt gehouden op:

Dinsdag van: 13.30 – 15.00 uur
Donderdag van: 13.30 – 15.00 uur

Telefoonnummer:
0495 – 57 25 35