

Houdt er rekening mee dat het laxeermiddel nog enige tijd door werkt. Hierdoor is het mogelijk dat u meerdere malen naar het toilet moet gaan.

In sommige gevallen komt er geen ontlasting na het laxeermiddel en komt alleen de laxeervloeistof terug. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Het laatste stukje van de dikke darm is dan al leeg.

Wanneer het ten gevolge van een lichamelijke beperking of hoge leeftijd niet mogelijk is om zelf te laxeren of te ontharen, neemt u zo snel mogelijk na het bezoek aan de gynaecoloog contact op met het Vrouw-Moeder-Kind centrum. Hier wordt een afspraak gemaakt met u en een verpleegkundige die u zal laxeren en/of ontharen.

Telefoonnummer Vrouw-Moeder-Kind centrum:
0495 - 57 21 23.

Heeft u nog vragen?

Wanneer er na het lezen van deze folder nog onduidelijkheden of vragen zijn, neem dan contact op met de poli Gynaecologie, telefoonnummer:
0495 - 57 23 74.



Pre-operatieve voor- bereiding gynaecologische patiënten

Poli Gynaecologie
Route 48

R345.01 2008-09

1171585

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een operatieve ingreep.

Als voorbereiding op de ingreep vragen wij u om:

- o De huid rond het operatiegebied te ontharen.
- o Buik, van navel tot halverwege bovenbeen (korte broek).
- o Schaamlippen tot aan de anus, 'schaamharen' van de buik hoeven niet.
- o Te laxeren (zie uitleg)

Het ontharen

Waarom ontharen?

Het ontharen van het operatiegebied is nodig om te voorkomen dat er haren in de operatiewond komen. Dit zou een ontsteking kunnen veroorzaken.

Welk gedeelte dient u te ontharen?

Het te ontharen gebied is afhankelijk van de ingreep. De gynaecoloog of polikliniekassistente heeft hiernaast aangekruist welk gedeelte u dient te ontharen.

Wanneer moet u zich ontharen?

Bij voorkeur een of twee dagen vóór de ingreep.

Hoe moet u zich ontharen?

Het heeft de voorkeur dat u uw eigen tondeuse (eventueel van het scheerapparaat) of de ladyshave gebruikt om te ontharen. De korte haarstoppels die achterblijven na het gebruik van de tondeuse zijn niet bezwaarlijk. De huid hoeft dus niet gladgeschooren te zijn.

Om beschadiging van de huid te voorkomen mag u géén scheermesjes gebruiken. Beschadiging van de huid, ook al is dit met het blote oog niet altijd zichtbaar, geeft meer kans op wondinfecties.

Gebruik van bodylotion of huidcrème.

Na het ontharen, tot aan de operatieve ingreep, mag u geen bodylotion of huidcrème meer gebruiken op het operatiegebied.

Laxeren

Wat is laxeren?

Laxeren is het legen van het laatste deel van uw dikke darm met behulp van een laxeermiddel.

Waarom laxeren?

Het te opereren gebied ligt in de buurt van het laatste stuk van de dikke darm (rectum). Wanneer deze gevuld is met ontlasting is het te opereren gebied minder goed te bereiken.

Het kan nuttig zijn na de operatie, omdat met een verse wond wordt afgeraden om hard te persen bij het maken van ontlasting.

Wanneer moet u laxeren?

De avond voor de ingreep na de avondmaaltijd, om ongeveer 20.00 uur.

Hoe moet u zich laxeren?

U heeft een recept voor een laxeermiddel ontvangen. Dit laxeermiddel "zeepsput" kunt u halen bij uw apotheek. U ontvangt ook een gebruiksaanwijzing.

Het is de bedoeling dat u dit laxeermiddel op de avond voor de operatie via de anus (rectaal) inbrengt. Het is het meest praktische om het laxeermiddel in te brengen op het toilet, zodat u gelijk plaats kunt nemen op het toilet. Vervolgens houdt u de vloeistof zo lang mogelijk (maximaal 15 minuten) op. Wanneer u het gevoel heeft dat het niet mogelijk is om het laxeermiddel 15 minuten op te houden en eerder aandrang voelt geeft u hier aan toe.