



# Poli Geriatrie



***Uw arts heeft met u gesproken over een bezoek aan de klinisch geriater. Iemand die u goed kent kan samen met u de poli Geriatrie bezoeken. Bijvoorbeeld uw partner, een familielid waar u veel contact mee heeft of een hulpverlener waar u vertrouwen in heeft.***

## **Wat is klinische geriatrie?**

Klinische geriatrie richt zich op onderzoek en behandeling van ouderen bij wie sprake is van complexe problematiek. Vaak betreft dit combinaties van problemen op lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk vlak. Dit heeft vaak gevolgen voor de zelfredzaamheid. Niet altijd staan specifieke klachten op de voorgrond maar wordt men geconfronteerd met een algehele achteruitgang. De klinisch geriater onderzoekt deze klachten en zoekt naar behandelingsmogelijkheden.

## **Het team**

Het team op de poli Geriatrie bestaat naast de klinisch geriater uit een psycholoog, een sociaal psychiatrisch verpleegkundige en een secretaresse.

## **Hoe verloopt het onderzoek?**

Verwijzing naar de poli Geriatrie gebeurt door de huisarts of een medisch specialist. Afhankelijk van de problemen wordt een afspraak gemaakt om de poli te bezoeken of wordt u eerst door een van de medewerkers thuis bezocht.

Het onderzoek bij de klinisch geriater duurt ongeveer 1½ uur en bestaat uit een gesprek met u en uw familie/begeleiding en een lichamelijk onderzoek. Als het nodig is wordt u doorverwezen voor psychologisch onderzoek of laboratorium- en röntgenonderzoek. In het gesprek met de klinisch geriater is het belangrijk dat u alles vertelt over uw klachten wat betreft het zien, het horen, het lopen en de zelfredzaamheid.

Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat u al uw medicijnen die u gebruikt meeneemt, inclusief de middelen die u niet via de huisarts heeft gekregen.

Als u een (lees)bril gebruikt is het belangrijk deze mee te nemen in verband met het lezen en invullen van een vragenlijst.

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens de controle-afspraken op de poli Geriatrie of als geen vervolgspraak is gepland van uw huisarts. Uw huisarts wordt uiteraard op de hoogte gebracht van de uitslag van het onderzoek. Als het nodig is wordt behandeling en/of begeleiding gestart.

## **Hoe is de poli Geriatrie te bereiken?**

De poli is te bereiken op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur.

Op deze dagen kunt u een afspraak maken via de secretaresse van de poli Geriatrie, telefoon: 0495 - 57 26 08.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de poli Geriatrie.

Telefoon: 0495 - 57 26 08.

U kunt ook uw (huis)arts om advies vragen.

R325.13 2011-11

1075455

