

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de geheugenpoli. De verpleegkundigen zijn op maandag en woensdag van 13.30 – 17.00 uur telefonisch te bereiken.

Telefoonnummer: 0495 - 57 29 22.

U kunt eventueel ook contact opnemen met het secretariaat van de poli Geriatrie.

Maandag en woensdag van 8.30 – 15.00 uur

Vrijdagmorgen van 8.30 – 12.00 uur

Telefoonnummer: 0495 - 57 26 08



# Geheugenpoli

Route 79

R 328.01 2009-3

1071010

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

**Deze folder is bestemd voor mensen bij wie dementie is vastgesteld, veroorzaakt door de ziekte van Alzheimer en voor hun familie of mantelzorg.**

**In deze folder vindt u informatie over dementie, de behandeling met medicijnen en de geheugenpoli.**

**De geheugenpoli is alleen op verwijzing van de geriater te bezoeken. Eerst vindt onderzoek plaats en moet er dementie zijn vastgesteld.**

## Dementie

Dementie gaat gepaard met geheugenstoornissen. Ook het verrichten van de gewone, dagelijkse bezigheden wordt steeds moeilijker. Er kunnen gedragsveranderingen optreden. Omdat de precieze oorzaak nog niet bekend is, bestaat er nog geen behandeling om de ziekte te genezen. De al bestaande geheugenstoornissen gaan niet meer over.

Wanneer bij u dementie is vastgesteld kunt u in aanmerking komen voor behandeling met medicijnen.

## Behandeling met medicijnen

Er zijn medicijnen die het ziekteverloop bij dementie kunnen afremmen.

Bij ongeveer 10-15 % van de mensen die behandeld worden met deze medicijnen, treedt een lichte vertraging op. In de praktijk blijkt dat bij deze mensen het geheugen langer stabiel blijft. Dit geldt ook voor het dagelijks functioneren en voor het gedrag.

De specialist bepaalt of u in aanmerking komt voor behandeling met deze medicijnen. Hierbij wordt ook gekeken naar de lichamelijke toestand en de thuis-situatie.

Het betreft een van de volgende medicijnen: Exelon (= rivastigmine), Reminyl (= galantamine) of Ebixa (= memantine).

De geriater bespreekt de volgende punten met u voordat u met de medicijnen start

- Wat u kunt verwachten van de behandeling. Als er geen resultaat is, zullen de medicijnen weer gestopt worden.
- De bijwerkingen van het betreffende medicijnen zoals: misselijkheid, braakneiging, diarree, verlies van eetlust, gewichtsverlies, duizeligheid, moeite met slapen, soms slaperigheid.
- De afspraak op de geheugenpoli. Het is gewenst dat uw partner of familie meegaat naar de geheugenpoli.

## De geheugenpoli

Op de geheugenpoli werken speciaal opgeleide verpleegkundigen, Marja van Doorn en Suzanne van de Weijer. Zij begeleiden de mensen die de genoemde medicijnen gebruiken.

De verpleegkundigen werken hierbij nauw samen met de geriater.

Het eerste bezoek aan de geheugenpoli duurt ongeveer 1 uur.

De verpleegkundige heeft dan een gesprek met u en neemt een aantal testen af. Ze stelt u mondelinge vragen die te maken hebben met het geheugen, het dagelijks functioneren en het gedrag.

De verpleegkundige zal ook met u afspreken wanneer ze u belt en wanneer u weer op de geheugenpoli terugkomt. Zo wordt gevolgd hoe het gaat en kunt u zelf nog vragen stellen.

Hierna start u thuis met de medicijnen.

U kunt de medicijnen het beste tijdens de maaltijd in nemen, om de kans op bijwerkingen zo klein mogelijk te maken. Daarom wordt ook de dosis (hoeveelheid) van het medicijn langzaam opgehoogd.

Als u op de hoogste dosis (hoeveelheid) ingesteld bent:

- Worden de testen regelmatig herhaald om het resultaat van de medicijnen te kunnen beoordelen.
- Komt u op controle bij de geriater en wordt met u besproken wat het effect is van de medicijnen. Het kan nodig zijn om de hoeveelheid van het medicijn aan te passen en soms zelfs te stoppen.