



st. jans **gasthuis** weert

Hoe kunnen mensen met diabetes zich voorbereiden op een onderzoek?

Onderzoeken waarvoor u gedurende langere tijd niet mag eten.
(Tabletten)

Interne geneeskunde
Diabeteszorg

Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek in het ziekenhuis, waarvoor u gedurende langere tijd niets mag eten. Omdat u bekend bent met Diabetes Mellitus, weet u dat dit problemen kan opleveren met uw bloedglucose (suiker)-spiegel. U kunt last krijgen van verschijnselen die kunnen wijzen op een te hoge of op een te lage bloedglucose.

Om deze problemen te voorkomen is het van belang dat u de instructies in deze folder nauwkeurig opvolgt; naast de andere instructies die u ter voorbereidingen van het onderzoek moet treffen.

Deze folder is te gebruiken bij onderstaande onderzoeken:

- Hartcatheterisatie (C.A.G.)
- X-oesophagus (foto van de slokdarm)
- X-maag (foto van de maag)
- gastroscopie
- MRCP
- CT-buik (scan van de buik)

Staat uw geplande onderzoek er niet bij vermeld, neem dan contact op met uw diabetes verpleegkundige of behandelend arts.

Hoe bereidt u zich voor?

De dag VOOR het onderzoek

U gebruikt de tabletten voor de diabetes die u normaal ook inneemt.

Indien u in het bezit bent van een glucometer, kunt u voor de nacht de glucose controleren.

De dag VAN het onderzoek

Nu moet u rekening gaan houden met de inname van uw tabletten die u gebruikt voor de diabetes.

- U kijkt eerst wanneer het onderzoek plaatsvindt.
- Onderzoek vindt plaats: **vóór** 12.00 uur: kijkt u dan in **Tabel 1**.
- Onderzoek vindt plaats **ná** 12.00 uur: kijkt u dan in **Tabel 2**.

Dan kijkt u in de kolom "*Voor of na het onderzoek*". Vervolgens kijkt u in de kolom "*Tabletsoort*" welke tabletten u gebruikt en zoekt deze op.

- Tenslotte kijkt u in de kolom "*Dosering*" welke maatregel u moet treffen.
- Na het onderzoek handelt u op dezelfde wijze.

TABEL 1: ONDERZOEK VINDT PLAATS VÒÒR 12.00 UUR

| Voor of na het onderzoek | Tabletsoort | Dosering |
|--|--|---|
| <p>VOOR het onderzoek: U bent nuchter vanaf 24.00 uur</p> | <p>Pioglitazon (Actos) Rosiglitazon (Avandia) Daonil (Glibenclamide) Diamicron (Gliclazide) Glibenese (Glipizide) Amary (Glimepiride) Rastinon (Tolbutamide) Artosin (Tolbutamide) Glucophage (Metformine) Glucobay (Acarbose)</p> | <p>Om 8.00 uur GEEN tabletten innemen</p> |
| <p>NA het onderzoek:</p> | <p>Pioglitazon (Actos) Rosiglitazon (Avandia) Daonil (Glibenclamide) Diamicron (Gliclazide) Glibenese (Glipizide) Artosin (Tolbutamide) Glucophage (Metformine) Glucobay (Acarbose)</p> | <p>Bij de eerste maaltijd na het onderzoek; de ochtend medicijnen in- halen</p> |

TABEL 2: ONDERZOEK VINDT PLAATS NA 12.00 UUR

| Voor of na het onderzoek | Tabletsoort | Dosering |
|--|---|--|
| <p>VOOR het onderzoek: U gebruikt een "licht ontbijt" (= 2 beschuiten met jam en een kopje thee)</p> | <p>Daonil (Glibenclamide) Diamicron (Gliclazine) Glibenesen (Glipizide) Amaryl (Glimepiride) Rastinon (Tolbutamide) Artosin (Tolbutamide) Pioglitazon (Actos) Rosiglitazon (Avandia)</p> <p>Glucophage (Metformine) Glucobay (Acarbose)</p> | <p>Om 8.00 uur DE HELFT van de gebruikelijke dosering innemen</p> <p>Om 8.00 uur de GEBRUIKELIJKE DOSERING innemen</p> |
| <p>NA het onderzoek</p> | <p>Daonil (Glibenclamide) Diamicron (Gliclazide) Glibenese (Glipizide) Amaryl (Glimepiride) Rastinon (Tolbutamide) Artosin (Tolbutamide) Glucophage (Metformine) Glucobay (Acarbose) Pioglitazon (Actos) Rosiglitazon (Avandia)</p> | <p>Voor de avondmaaltijd (17.00 uur) de gebruikelijke dosering hervatten</p> |

VOOR TABEL 2 GELDT: OM 12.00 UUR NEEMT U GEEN TABLETTEN VOOR DE DIABETES IN

Aanvullende informatie

Deze informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van tabletten bij diabetes mellitus en niet voor andere medicijnen.

Het is verstandig om druivensuiker tabletten mee te nemen wanneer u voor het onderzoek komt. Mocht het nodig zijn (ondanks de voorzorgsmaatregelen) dan heeft u toch iets bij de hand om een hypo te voorkomen.

Mocht u hypoglycaemie-verschijnselen krijgen, zoals:

- honger,
- beven,
- transpireren,
- hoofdpijn,
- duizeligheid,
- of u heeft een bloedglucose gemeten lager dan 4.0 mmol/l;

Neem dan, in uiterste geval, 2 á 3 tabletten druivensuiker. De tabletten mogen niet gekauwd of doorgeslikt worden maar laat ze oplossen (smelten) in uw mond.

Heeft u nog vragen?

Als u insuline in combinatie met tabletten gebruikt of als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige.

Telefonisch spreekuur

Voor vragen of overleg is de diabetesverpleegkundige telefonisch bereikbaar :

- maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 11.00 – 12.00 uur.

Telefoonnummer: 0495 – 57 25 39.

Indien de diabetesverpleegkundige niet telefonisch bereikbaar is kunt u het antwoordapparaat inspreken of u neemt contact op met uw behandelend arts.

R350.01 2004-11

1099206