



st. jans **gasthuis** weert

# Vorbereitung onderzoek bij diabetes

## Insuline

Interne geneeskunde  
Diabetespoli

***Binnenkort heeft u een afspraak voor een onderzoek, waarvoor u gedurende langere tijd niets mag eten. Omdat u bekend bent met Diabetes Mellitus, weet u dat dit problemen kan opleveren met uw bloedglucose (suiker)-spiegel. U kunt last krijgen van verschijnselen die kunnen wijzen op een te hoge of op een te lage bloedglucose.***

Deze folder is te gebruiken bij onderstaande onderzoeken:

- Hartcatheterisatie (C.A.G.)
- X-oesophagus (foto van de slokdarm)
- X-maag (foto van de maag)
- Gastroscoopie
- MRCP
- CT-buik (scan van de buik)

Staat uw geplande onderzoek er niet bij vermeld, neem dan contact op met uw diabetes verpleegkundige of behandelend arts.

## DAG VOOR HET ONDERZOEK

Controleer de dag voor het onderzoek de bloedglucose voor de nacht.  
Volg onderstaande aanwijzingen bij waarden die u voor de nacht heeft gemeten.

### Bloedglucosecontrole dag VOOR het onderzoek

Tijdstip	Bloedglucosewaarde	Actie
Bloedglucose- waarde voor de nacht	lager dan 4 mmol/l	Neem 5 á 6 tabletten Dextro Energie <u>of</u> 40 cc ranja (= 2 cm in glas) met water <u>of</u> een groot glas gewone frisdrank (géén light)
	tussen 4 en 6 mmol/ l	2 stuks fruit <u>of</u> 2 sneetjes brood
	tussen 6 en 8 mmol/l	1 stuk fruit <u>of</u> 1 sneetje brood
	tussen 8 en 15 mmol/l	Accepteren
	hoger dan 15 mmol/l	Indien mogelijk zelf bijregelen of contact opnemen met uw arts

### Insulinedosering dag VOOR het onderzoek

Insulinesoort	Tijdstip injectie	Dosering *)
kortwerkende insuline = Actrapid / Novorapid / Humalog / Apidra	voor avondmaaltijd	gebruikelijke dosering
langwerkende insuline = Humuline NPH / Insulatard /Lantus/Levemir	voor avondmaaltijd	75% gebruikelijke dosering
	voor de nacht	50% gebruikelijke dosering
combinatie insuline = Humalog mix /Mixtard Humuline mix / Novomix	voor avondmaaltijd	75% gebruikelijke dosering
	voor de nacht	50% gebruikelijke dosering

\*) Bij halve eenheden zo nodig de dosering naar boven afronden.

## DAG VAN HET ONDERZOEK

Nu moet u rekening gaan houden met de toediening van uw insuline. Hiermee wordt bedoeld de controle van uw bloedglucose en de insulinedosering.

**Let op:** de insulinedosering **VOOR** en **NA** het onderzoek staan apart omschreven.

### Bloedglucosecontrole dag VAN het onderzoek

Tijdstip	Bloedglucosewaarde	Actie
glucose controle middels volledige dagcurve.	lager dan 4,0 mmol/l	40cc ranja (= 2 cm in glas) met water
	tussen 4-10 mmol/l	goed
	tussen 10-15 mmol/l	accepteren
	hoger dan 15,0 mmol/l	Indien mogelijk zelf bijregelen of contact opnemen met uw behandelend arts

### Insulinedosering VOOR het onderzoek

Tijdstip onderzoek	Insulinesoort	Tijdstip injectie	Dosering *)
<b>voor 12.00 uur</b> = u bent nuchter vanaf 24.00 uur	alle soorten insuline	voor het ontbijt	GEEN insuline spuiten
<b>na 12.00 uur</b> = na licht ontbijt	alle soorten insuline	voor het ontbijt	50% gebruikelijke dosering
	alle soorten insuline	voor de lunch	GEEN insuline spuiten

\*) Bij halve eenheden zo nodig de dosering naar boven afronden.

## Insulinedosering NA het onderzoek

Tijdstip onderzoek	Insulinesoort	Tijdstip injectie	Dosering *)
Onderzoek heeft <b>voor 12.00 uur</b> plaatsgevonden	<b>kortwerkende insuline =</b> Actrapid / Novorapid / Humalog Apidra	voor eerste maaltijd na onderzoek	gebruikelijke dosering
	<b>langwerkende insuline =</b> Humuline PH Insulatard / Lantus / Levemir	voor eerste maaltijd na onderzoek	50% gebruikelijke dosering die normaal voor het ontbijt gespoten wordt
	<b>combinatie insuline =</b> Humalog mix / Mixtard / Humuline mix/ Novomix	voor eerste maaltijd na onderzoek	50% gebruikelijke dosering die normaal voor het ontbijt gespoten wordt
	alle soorten insuline	voor alle volgende maaltijden	gebruikelijke dosering hervatten
Onderzoek heeft <b>na 12.00 uur</b> plaatsgevonden	alle soorten insuline	voor de avondmaaltijd	gebruikelijke dosering hervatten
		voor de nacht	gebruikelijke dosering hervatten
	<b>Uitzondering:</b> alleen bij 1x daags 's morgens insuline spuiten	voor de avondmaaltijd	50% gebruikelijke dosering die normaal voor het ontbijt gespoten wordt

\*) Bij halve eenheden zo nodig de dosering naar boven afronden.

## Aanvullende informatie

Deze informatie is alleen bedoeld voor het gebruik van insuline bij diabetes mellitus, en niet voor andere medicijnen.

Het is verstandig om druivensuiker tabletten mee te nemen als u voor het onderzoek komt.

Mocht u hypoglycaemie-verschijnselen krijgen, zoals:

- honger,
- beven,
- transpireren,
- hoofdpijn,
- duizeligheid;
- of u heeft een bloedglucose gemeten lager dan 4,0 mmol/l;

Neem dan, in uiterste geval, 2 á 3 tabletten druivensuiker. De tabletten mogen niet gekauwd of doorgeslikt worden maar laat ze oplossen (smelten) in uw mond.

## Heeft u nog vragen?

Als u insuline in combinatie met tabletten gebruikt of als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige.

## Telefonisch spreekuur

Voor vragen of overleg is de diabetesverpleegkundige telefonisch bereikbaar op werkdagen van 11.00 – 12.00 uur.

Telefoon: 0495 – 57 25 39.

Is de diabetesverpleegkundige telefonisch niet bereikbaar dan kunt u het antwoordapparaat inspreken of u neemt contact op met uw behandelend arts.