

# De diabetesverpleegkundige

Route 29



***Uw arts heeft u verteld dat u diabetes heeft. Dit wordt ook wel suikerziekte genoemd.***

***Er is met u een behandeling afgesproken die bestaat uit een voedingsvoorschrift, eventueel gecombineerd met tabletten en/of insuline.***

***Dit alleen garandeert nog geen optimale instelling van uw diabetes. Er zijn meer factoren die invloed hebben op de hoogte van de bloedglucose (ook wel bloedsuiker genoemd). Als u weet welke factoren invloed hebben, kunt u leren hoe u zelf een bijdrage kunt leveren aan de behandeling. De diabetesverpleegkundige kan u hierbij ondersteunen.***

***De diabetesverpleegkundige en de internist werken nauw samen.***

***Ook als u langere tijd diabetes heeft, kunt u met vragen terecht bij de diabetesverpleegkundige.***

## **De diabetesverpleegkundige**

De diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd op het gebied van diabetes.

Zij is er om u te ondersteunen en kan u voorlichting en advies geven om zo goed mogelijk met de diabetes om te gaan. Ook geeft zij instructie over het gebruik van tabletten, het spuiten van insuline en over zelfcontrole.

## **Wat kan de diabetesverpleegkundige voor u doen?**

Op het spreekuur kunnen allerlei onderwerpen worden besproken zoals:

- Wat is diabetes;
- Het leren spuiten van insuline of bloedglucose controleren;
- De werking van tabletten en/of insuline voor de behandeling van diabetes;
- Het aanpassen van de insulinedosering, bijvoorbeeld aan de maaltijd of activiteit;
- Complicaties die mogelijk kunnen optreden bij diabetes en het voorkomen hiervan;
- Nieuwe (hulp)middelen die op de markt verschijnen zoals insulinepen- nen, glucosemeters of insulinepompjes;
- Diabetes en een zwangerschapswens of zwangerschap;
- Jaarlijkse controle.

De diabetesverpleegkundige is er ook om vragen en problemen mee te bespreken. Dit kunnen allerlei zaken zijn zoals het inpassen van diabetes in uw dagelijkse leven, tijdens sport, vakanties, uit eten gaan, feestdagen en de invloed van diabetes op uw relatie.

Indien nodig kan zij u doorverwijzen naar een diëtiste, podotherapeut en informatie verstrekken over pedicures, wijkzorg en maatschappelijk werk. Voor wie is het spreekuur

Voor u, als u diabetes heeft en hiervoor onder behandeling bent van een internist in het St. Jans Gasthuis. U heeft geen verwijzing nodig. Uw partner, verzorgende en/of familie zijn welkom om samen met u het spreekuur te bezoeken.

## Afspraak maken

Een afspraak kunt u maken via de afdeling Opname (route 15), telefoon: 0495 – 57 21 07.

Het spreekuur (op afspraak) is op:

- Maandag 08:30 – 17:00 uur
- Dinsdag even weken 08:30 – 15:30 uur  
          oneven weken 08:30 – 17:00 uur
- Woensdag 08:30 – 17:00 uur
- Donderdag 08:30 – 17:00 uur
- Vrijdag 08:30 – 12:30 uur en van 13:00 - 17:00 uur

Op de poli kunt u plaatsnemen in de wachtkamer, u hoeft zich niet te melden. De diabetesverpleegkundige verwacht u en komt u halen als u aan de beurt bent.

## Telefonisch spreekuur

Voor vragen of overleg is de diabetesverpleegkundige op werkdagen telefonisch bereikbaar van:

- 11:00 – 12:00 uur en van
- 15:30 – 16:00 uur (in even weken **niet** op dinsdagmiddag)

Telefoon: 0495 – 57 25 39.

## **Meenemen**

Breng bij ieder bezoek uw medicijnkaart en eventuele diabetesdagboekje mee. Bij een eerste bezoek of als u lang niet geweest bent is het belangrijk om de insulinepen of glucosemeter mee te nemen.

## **Heeft u nog vragen?**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de diabetesverpleegkundige.