

- In beide gevallen is zwemmen en baden af te raden in verband met mogelijk infectiegevaar. Douchen is wel toegestaan.
- Het is belangrijk om in het vervolg het gebied te ontharen en te zorgen voor extra hygiëne. Daarmee begint u al voor de behandeling. Hiermee kunt u herhaling voorkomen.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: 0495 - 57 22 76.



Sinus pilonidalis (haarnestcyste)

Polikliniek Chirurgie
Route 10

R330.05 2005-03

1116656

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

Wat is een haarnestcyste?

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) is meestal gelegen in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren die door de huid heen geprikt zijn, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan.

Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden.

Waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de andere niet ontstaat is niet geheel duidelijk. Boven het veertigste levensjaar komt de aandoening eigenlijk niet meer voor.

De behandelingsmogelijkheden

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er (nagevoel) geen klachten zijn, kan veelal met regelmatig ontharen en goede hygiëne het gebied rustig gehouden worden. Bij aanhoudende klachten en bij ernstige ontsteking kan worden besloten tot een operatie.

De operatie

De operatie kan plaatsvinden onder algehele anesthesie (narcose), wanneer de uitgebreidheid van de aandoening niet van de buitenkant ingeschat kan worden. Bij een kleine haarnestcyste kan geopereerd worden onder verdoving van een ruggenprik of onder plaatselijke verdoving.

Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd, soms is een opname van enkele dagen verstandiger.

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. De operatie duurt ongeveer een half uur tot drie kwartier.

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de mate van ontsteking zal worden besloten hoe de operatiewond wordt verzorgd. Deze kan gesloten worden of soms geheel of soms gedeeltelijk worden gesloten.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie.

Omdat de wond vaak wordt opengelaten, kan die wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Als de wond wordt opengelaten komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. Wel kan de wondgenezing dan traag verlopen door de vorming van "wildvlees"

Na de operatie

Vanwege de plaats van de wond kunt u de eerste dagen na de operatie problemen verwachten, zoals pijnklachten, vooral bij zitten en op de rug liggen. Milde pijnstillers, bijvoorbeeld Paracetamol, kunnen de pijn verlichten. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist en het is raadzaam om voor de ingreep deze pijnstillers in huis te hebben.

De nabehandeling

Bij een open behandeling wordt de wond verzorgd door de (wijk)verpleegkundige.

Bij een gesloten behandeling mag u zelf de dag na de operatie de wond onder de douche uitspoelen, waarna u de wond met een gaasje kunt droogdeppen. Vervolgens bedekt u de wond met gazen en plakt deze met pleisters vast. De verpleegkundige zal u instrueren hoe u dit het best zelf kan doen. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een recept voor aanschaf van verbandmiddelen.

Weer thuis

- Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle. Wanneer speciale thuishulp (gezinszorg of wijkverpleging) nodig is wordt die vanuit het ziekenhuis geregeld.
- Indien de wond gesloten wordt met hechtingen, zit er behoorlijk spanning op de wondranden. Het is dan beter om de eerste 6 weken na de operatie geen lichamelijke inspanningen te leveren! Is de wond open gelaten, dan is er minder huidspanning en is lichamelijke inspanning minder bezwaarlijk.