

# Littekenbreuk

Polikliniek Chirurgie  
Route 10



***Bij u is een littekenbreuk geconstateerd en u heeft met uw dokter afgesproken dat u daaraan geopereerd zult worden. Deze folder geeft u informatie over de littekenbreuk en de behandeling.***

## **Wat is een littekenbreuk?**

Een littekenbreuk is een onderbreking van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats, die in het verleden gebruikt is om een operatie uit te voeren. Zoals elke breuk bestaat de littekenbreuk uit de breukpoort (waar de breuk doorheen gaat), een breukzak en de inhoud van de breukzak. De breuk is herkenbaar als een zwelling ter plaatse. De breukzak wordt gevormd door het buikvlies en de breukinhoud is meestal een beetje vet, soms ook een stuk darm.

## **Hoe ontstaat een littekenbreuk?**

Indien een operatie in de buik heeft plaatsgevonden, blijft er een litteken over. Als hier een zwakke plek in ontstaat met uitpuilen van buikinhoud als gevolg, is er sprake van een littekenbreuk. De meest voorkomende oorzaak van het ontstaan van een littekenbreuk is een stoornis in de wondgenezing bij de vorige operatie. Dat kan zich hebben voorgedaan in de vorm van een bloedingstorting, al dan niet met een ontsteking. Ook kan het zich hebben voorgedaan als uiting van een slechte lichamelijke conditie of door het gebruik van bepaalde medicijnen, die u nodig had.

## **De behandeling**

Niet alle littekenbreuken behoeven een chirurgische behandeling. Wanneer een littekenbreuk geen klachten geeft, is een operatie niet nodig. Eventuele klachten zijn mede afhankelijk van de grootte van de breuk. Beklemming kan soms optreden. Bij een grote breuk en sterk uitpuilen ervan kunnen rugklachten optreden.

Wanneer het operatie risico te groot lijkt of wanneer er geen herstelmogelijkheden zijn, kan besloten worden u niet te opereren en te volstaan met het dragen van een aangemeten korset of breukband.

## De operatie

De chirurg heeft met u besproken hoe uw littekenbreuk behandeld wordt. De operatie kan worden uitgevoerd tijdens een kortdurende opname. De anesthesist zal met u bespreken of de operatie onder plaatselijke (ruggenprik) of algehele verdoving (narcose) kan plaatsvinden.

Het is goed u te realiseren dat een operatie voor een littekenbreuk geen kleinigheid is. Over het algemeen gaat het hierbij om een relatief grote operatie. Het kan bijvoorbeeld nodig zijn om de spierlagen van de buikwand van elkaar los te maken om meer ruimte te krijgen, zodat het buikwanddefect kan worden gesloten. Dat gaat gepaard met grote wondgebieden in de buikwandspieren.

Steeds vaker wordt er gebruik gemaakt van kunststof materialen om de buikwand te herstellen. Het voordeel daarvan is dat een breuk minder snel terug kan komen.

Er zijn twee verschillende manieren om kunststof in de buikwand aan te brengen: de eerste is een open procedure, de tweede is een kijkoperatie.

Door eerdere operaties is het soms onmogelijk om een kijkoperatie te verrichten.

## Mogelijke complicaties

Door de grootte van de ingreep en het gebruik van kunststof materialen is er een verhoogd risico op een gestoorde wondgenezing. Dat kan aanleiding geven tot een wondinfectie of tot het ontstaan van een nieuwe (recidief) littekenbreuk. Daarnaast kunnen er na de operatie tijdelijk ademhalingsproblemen ontstaan, omdat door het sluiten van de breuk er voor een normale buikademhaling minder ruimte is dan voorheen.

De eerste dagen na de operatie heeft u wondpijn. De pijn kan goed met paracetamol tabletten of zepillen bestreden worden.

Indien een kunststof matje werd geplaatst dan kan gedurende enkele weken/maanden de buikwand erg gevoelig blijven. Deze klachten worden minder met de tijd.

## Verblijf in het ziekenhuis

Verblijf in het ziekenhuis is afhankelijk van de grootte van de littekenbreuk en kan variëren van 1 tot 7 dagen.

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor het verwijderen van de hechtingen en de controle op de polikliniek.

## Verzorging

Wij adviseren u de wond droog te houden. Zo'n 4 dagen na de operatie mag u de pleister verwijderen en douchen. De hechtingen kunnen dan na tien tot veertien dagen worden verwijderd.

## Activiteiten

De eerste 4 weken na de ingreep niet werken, sporten, fietsen, autorijden en zwemmen. Vermijd zwaar tillen en steun uw buik met uw handen bij hoesten en persen.

Aanpassen van dagelijkse activiteiten én werk is meestal nodig en blijvend van aard. De arts zal u hierover adviseren.

## Heeft u nog vragen?

Mocht u na het leven van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u die altijd stellen aan de arts en/of de verpleegkundige op de afdeling.

Voor dringende vragen kunt u, tijdens kantooruren, ook contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: 0495 - 57 22 76.

Internetsite: [www.operatieinfo.nl](http://www.operatieinfo.nl)