

### Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben over het vaatonderzoek stel ze dan gerust aan de vaatlaborante of bij de polikliniek Chirurgie, telefoon: 0495 – 57 22 76.



# Doppler vaatonderzoek benen

Afdeling Vaatonderzoek  
Route 10

R330.11 2007-09

1160090

Vogelsbleek 5  
6001 BE Weert  
T. 0495 - 57 21 00  
[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

***In deze folder vindt u een globaal overzicht over de gang van zaken bij een Doppler vaatonderzoek. Met behulp van het onderzoek kunnen we de bloeddorstroming in de bloedvaten onderzoeken. Dit onderzoek wordt o.a. gedaan bij mensen die tijdens het lopen pijn in hun benen krijgen. Deze aandoening wordt in de volksmond ook wel 'etalagebenen' genoemd. Officieel heet het: claudicatio intermittens.***

### **Wat is een vaatonderzoek?**

Bij een Dopplervaatonderzoek worden de (slag)aders in uw benen onderzocht. De vaatlaborante meet de bloeddruk in beide benen. Met behulp van geluidsgolven wordt vervolgens geluisterd naar de bloeddorstroming. Afhankelijk van uw conditie doet u ook een looptest op een lopende band. Tijdens deze test geeft u aan wanneer en waar u pijn krijgt bij het lopen. Het gehele onderzoek vindt plaats in de vaatfunctiekamer (route 10) en duurt ongeveer 30 à 40 minuten.

### **Voorbereiding op het onderzoek**

Het is van belang om met een goed uitgerust lichaam te starten met het onderzoek. We vragen u dan ook om tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat uw lichaam even tot rust kan komen. Tijdens het onderzoek krijgt u drie bloeddrukbanden om elk been: om uw enkels, kuiten en bovenbenen en één om elke arm. Om die reden adviseren we u gemakkelijk zittende kleding aan te doen.

### **Vóór het onderzoek**

Vóór het onderzoek doet u uw schoenen, kousen, bovenbroek of rok uit. De vaatlaborante vraagt u dan om op de onderzoeksbank te gaan liggen.

### **Het meten van de bloeddruk**

Het eerste deel van het onderzoek bestaat uit het meten van de bloeddruk in rust aan uw enkels, kuiten, bovenbenen en armen. Hiervoor krijgt u drie banden om elk been en een om elke arm, dus acht in totaal. Iedere band wordt afzonderlijk opgepompt en langzaam ontlucht. De drukmeting in de benen kan even pijnlijk zijn. U heeft de minste last als u ontspannen gaat liggen. De vaatlaborante noteert telkens de resultaten van de bloeddrukmeting.

### **Het onderzoek met geluidsgolven**

Het tweede deel van het onderzoek gebeurt met geluidsgolven. Het beluisteren van de bloedvaten is niet pijnlijk. Dit gebeurt met een staafje, zo groot als een balpen, en geleidende gel. De geluidsgolven die het staafje uitzendt worden door het bloed dat door de slagaders stroomt, teruggekaatst. Vervolgens vangt het staafje de golven weer op en dit signaal wordt door het apparaat hoor- en zichtbaar gemaakt. Het geluid dat u hoort is een versterking van dit signaal. Dit lawaai is normaal. Op een monitor zijn deze golven te zien. Van ieder onderzocht bloedvat wordt een registratie gemaakt op een strook papier.

### **De looptest**

Om de ernst van de vernauwing te meten wordt ook een drukmeting na inspanning verricht, de looptest. U loopt dan maximaal 190 meter op een lopende band. Dit gebeurt in een wandeltempo (2,5 à 3 km/uur). Het is belangrijk dat u tijdens het lopen direct zegt waar en wanneer u pijn voelt en of die pijn verandert. Hierna meet de vaatlaborante nogmaals de bloeddruk aan beide enkels en armen en noteert de waarden. De looptest duurt maximaal 4 minuten.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kleedt u zich weer aan. Er wordt naar gestreefd uw afspraak bij de vaatchirurg zo snel mogelijk te laten plaatsvinden. Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

### **Wachttijd**

Soms kan het gebeuren dat u moet wachten door bijvoorbeeld een spoedgeval of onvoorziene omstandigheden. We vragen hiervoor uw begrip.

### **Verhinderd**

Als u onverwacht verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk door aan de polikliniek Chirurgie, telefoon: 0495 – 57 22 70. Er kan dan met u een nieuwe afspraak gemaakt worden en de vrijgekomen tijd kan voor een andere patiënt gereserveerd worden.