



Niet langer dan 1 dag in het ziekenhuis

Informatie voor patiënten

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
T. 0495 - 57 21 00
www.sjgweert.nl

U wordt op:

.....(datum) om..... uur verwacht op het Dagcentrum,
route 32

De behandelend specialist is:.....

Telefoon polikliniek:

- Één werkdag vóór de ingreep wordt u gebeld door de afdeling Zorgplanning (tussen 12:00 en 14:00 uur). U wordt dan op de hoogte gebracht van het tijdstip waarop en de plaats waar u zich meldt op de dag van de ingreep.**

**Houdt als u gebeld wordt deze folder bij de hand zodat u, om vergis-
singen te voorkomen, hieronder kunt aankruisen wat er over nuchter
blijven met u afgesproken wordt.**

- U blijft vanaf 24:00 uur nuchter. Ook niet roken.
Water, ranja en thee (zonder melk) mag u tot 2 uur voor het af-
gesproken tijdstip van opname drinken.**
- U mag om 8:00 uur thee en beschuit (geen kaas of vleeswa-
ren) als ontbijt gebruiken. Hierna niet meer eten, koffie drinken
of roken.
Tot 2 uur voor het afgesproken tijdstip van opname mag u
water, ranja en thee (zonder melk) drinken.**
- U hoeft niet nuchter te zijn.**

Algemene informatie

Er is met u afgesproken dat u een ingreep, een onderzoek of een behandeling krijgt. Hiervoor verblijft u enkele uren tot hooguit een dag (i.p. zonder overnachting) op het Dagcentrum.

Soms komt het voor dat volwassenen en kinderen op dezelfde kamer liggen. Op het Dagcentrum kunt u geen bezoek ontvangen.

Vorbereidingen thuis

Als is afgesproken dat u nuchter moet zijn, mag u vanaf 24:00 uur niet eten, koffie drinken of roken. Wel mag u water, ranja en thee (zonder melk) gebruiken, tot 2 uur voor het afgesproken tijdstip van opname. Medicatie voor uw hart, longen, of bloeddruk die u normaal 's morgens gebruikt mag u met enkele slokjes water, innemen.

Bent u bij de poli Preoperatieve Screening geweest dan volgt u de instructies die daar zijn mee gegeven.

Bij ingrepen, behandeling of onderzoeken die op de operatieafdeling gebeuren vragen wij u eventuele make-up en/of nagellak te verwijderen. Dit geldt ook voor piercings. Mag de piercing maar beperkte tijd 'uit', dan kunt u deze op de afdeling uitdoen.

Laat sieraden en waardevolle bezittingen thuis

Wat neemt u mee:

- medicijnen die u gebruikt
- uw toiletbenodigdheden om u op te frissen
- pyjama of nachthemd
- pantoffels of slippers
- boek, tijdschrift of handwerk
- wanneer u contactlenzen draagt, neem dan ook het bewaardoosje met bijbehorende vloeistof mee
- gebitsbakje, zonodig

Gang van zaken vóór de ingreep, onderzoek of behandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd op het Dagcentrum.

Op de afdeling wordt u door een verpleegkundige ontvangen en krijgt u uitleg en een kort opnamegesprek. U krijgt een polsbandje met uw persoonlijke gegevens om.

Bij een operatie krijgt u:

- operatiekleding aan.
- zo nodig de medicatie die is afgesproken tijdens uw gesprek op de poli Preoperatieve Screening.

Als u aan de beurt bent wordt u per bed naar de operatiekamer gebracht.

Ook voor sommige onderzoeken of behandelingen wordt u per bed naar de onderzoek- of behandelkamer gebracht.

Gang van zaken na de ingreep, onderzoek of behandeling

Na een ingreep op de operatiekamer gaat u eerst naar de Recovery (uitslaapkamer). Hier blijft u tot alle controles stabiel zijn. Daarna gaat u terug naar het Dagcentrum waar u nog minimaal 2 uur moet blijven. U mag naar huis als alle controles goed zijn en u zich goed voelt. Door de narcose of toegediende medicijnen is uw reactievermogen verminderd. U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg dat iemand u komt ophalen met auto of taxi.

Na een onderzoek of behandeling die u elders in het ziekenhuis heeft gehad, komt u terug op het Dagcentrum. Hier blijft u minimaal de tijd die de arts nodig vindt voor de afgesproken controles.

Heeft u een onderzoek gehad waarbij u sederende (rustgevende) medicijnen heeft gekregen dan mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg dat iemand u komt ophalen.

Naar huis

Meestal kunt u vóór 20:00 uur weer naar huis.

Soms vindt de behandelend arts het nodig dat u langer blijft. In overleg met u zal dan een opname geregeld worden op een van de andere verpleegafdelingen. Het Dagcentrum is na 20:00 uur gesloten.

U krijgt een afspraak voor controlebezoek op de polikliniek van de specialist.

Als het nodig is, krijgt u een recept voor pijnstillende middelen mee. Het is verstandig om zelf Paracetamol tabletten in huis te hebben.

Thuis

Heeft u een operatie (onder narcose) gehad dan is het verstandig om de eerste dag en nacht niet alleen thuis te blijven.

Bij problemen tijdens de eerste avond/nacht, kunt u (rechtstreeks) contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.

Telefoon: 0495 - 57 26 10.

Uw behandelend arts zal vooraf met u bespreken in welke gevallen u naar het ziekenhuis terug moet komen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of na de opname vragen, stelt u die dan gerust aan de verpleegkundige van het Dagcentrum. Telefoon: 0495 - 57 25 21.

R361.21 2011-11

1014010

