

Niet langer dan 1 dag in het ziekenhuis

Informatie voor ouders en kinderen

U wordt op:

..... (datum) om uur verwacht op het
Vrouw-Moeder-Kind centrum (2e etage).

De behandelend specialist is:

Telefoon polikliniek:

- Één werkdag vóór de ingreep** wordt u gebeld door de afdeling Zorgplanning (**tussen 12:00 en 14:00 uur**). U wordt dan op de hoogte gebracht van het tijdstip waarop en de plaats waar u zich meldt op de dag van de ingreep.

Zie de folder 'Anesthesie bij kinderen' voor:

- na de ingreep
- pijnstilling thuis

Algemene informatie

Met de behandelend arts heeft u afgesproken, dat uw kind een kleine ingreep, onderzoek of behandeling krijgt. Uw kind zal enkele uren tot hooguit 1 dag worden opgenomen op het Vrouw-Moeder-Kind centrum, (VMK) op de tweede etage.

Maximaal 2 volwassenen, waarvan minimaal 1 ouder, kan het kind gedurende de hele opname gezelschap houden (met uitzondering van het moment van behandeling). Het is niet toegestaan andere kinderen mee te brengen. Er is ook geen bezoeker voor andere familieleden.

Vorbereidingen thuis

Ondanks het feit dat uw kind voor korte tijd in het ziekenhuis is, kan deze periode toch veel indruk maken, denk bijvoorbeeld aan angstgevoelens. Een goede voorbereiding is belangrijk om eventuele nadelige gevolgen zoveel mogelijk te voorkomen.

U kunt zelf veel doen, u kent uw kind natuurlijk het best. Vertel waarom hij/zij naar het ziekenhuis gaat en beantwoord zijn/haar vragen. Wees vooral eerlijk en beloof uw kind geen dingen, die u niet waar kunt maken (zeg bijvoorbeeld niet dat het onderzoek of de behandeling geen pijn doet).

Middelen om uw kind goed voor te bereiden zijn:

- Voor kinderen van 2 en 3 jaar krijgt u, tijdens u bezoek aan de poli Pre-operatieve Screening, een koffertje met materialen aangeboden. Dit koffertje kunt u in bruikleen krijgen tot aan het moment van behandeling. De voorlichtingsmaterialen zijn speciaal ontwikkeld voor peuters en afgestemd op de behandeling in het ziekenhuis.
- De kinderwebsite van het ziekenhuis. Deze is te benaderen via www.sjgweert.nl. Het informatieaanbod is afgestemd op drie doelgroepen nl.: kinderen (4 tot 12 jaar), jongeren (12 tot 18 jaar) en ouders. Op de website vindt u informatie over ziektebeelden, een bezoek aan het ziekenhuis, diverse onderzoeken en narcose. Via de website kunnen kinderen zich voorbereiden op een contact met het ziekenhuis. Uit ervaring is gebleken dat ze daardoor minder angstig zijn.

- Daarnaast kunt u nog een voorbereidend bezoek aan het VMK centrum brengen. Dit bezoek, op afspraak, is bedoeld om u en uw kind te vertellen wat precies gaat gebeuren op de opnamedag. Er is gelegenheid om rond te kijken op de afdeling zodat uw kind al gezien heeft op welke kamer hij/zij waarschijnlijk komt te liggen.

U kunt een afspraak maken bij het VMK centrum (bij voorkeur tijdens kantooruren) via telefoon: 0495 - 57 21 23.

Wat neemt u mee?

- medicijnen van uw kind
- eventueel eigen drinkbeker van uw kind
- toiletbenodigdheden inclusief nachtgoed en ondergoed
- een knuffelbeest of pop, voorleesboekje of spelletje
- een lunchpakket en eventueel leesboek voor uzelf.

Nuchter zijn

Uw kind moet voor de narcose 'nuchter' zijn om braken tijdens de operatie te voorkomen. 'Nuchter' zijn betekent dat uw kind niets meer mag eten en drinken voor de operatie. Dit houdt het volgende in:

- Tot 8 uur voor de operatie mag uw kind alles eten en drinken.
- Tot 6 uur voor de operatie licht verteerbaar eten en helder vloeibaar drinken.

Licht verteerbaar: witte boterham of beschuit zonder boter met zoet beleg.

Helder vloeibaar: water, thee, limonade en vruchtensappen zonder vrucht-vlees.

- Tot 4 uur voor de operatie mag nog borstvoeding gegeven worden.
- Tot 2 uur voor de operatie mag uw kind alleen nog 'helder vloeibaar' drinken.
- Vanaf 2 uur voor de operatie niets meer eten of drinken.

Het is niet altijd duidelijk hoe laat uw kind precies aan de beurt is. Wanneer uw kind op de dag van de operatie wordt opgenomen, houdt u dan het tijdstip van binnenkomst aan als het tijdstip van de ingreep.

Gang van zaken voor de ingreep

Laat uw kind douche of baden voordat u naar het ziekenhuis komt en neem zijn/haar temperatuur op.

Op de afgesproken tijd meldt u zich op het VMK centrum. Hier worden u en uw kind ontvangen door een verpleegkundige. Deze legt uit wat gaat gebeuren en vraagt of er nog bijzonderheden zijn.

Uw kind krijgt een polsbandje met persoonlijke gegevens om.

U kunt uw kind de door de poli Preoperatieve Screening afgesproken medicijnen geven, het operatiehemdje aantrekken en in bed leggen.

Een van de ouders kan het kind begeleiden tot hij/zij onder narcose is. De ouder mag hierbij, evenals het kind, geen sieraden dragen i.v.m. hygiënevoorschriften.

Gedurende de ingreep wacht u op de afgesproken plaats.

Gang van zaken na de ingreep

Na de ingreep gaat uw kind eerst naar de Recovery (uitslaapkamer). Zodra uw kind op de uitslaapkamer aankomt wordt u geroepen om bij uw kind te zijn wanneer het wakker wordt.

Weer naar huis

In overleg met u en/of de behandelend arts spreekt de verpleegkundige met u af wanneer uw kind weer naar huis mag. Wanneer de arts uw kind 's middags nog komt bezoeken, stel dan gerust de vragen die u heeft.

Meestal kan uw kind vóór 18:00 uur weer naar huis. Het vervoer naar huis dient per auto te gebeuren.

Het kan in uitzonderingsgevallen voorkomen, dat de arts het verstandig vindt dat uw kind langer dan die ene dag in het ziekenhuis blijft. Dit wordt dan met u besproken.

Bij ontslag krijgt u mee:

- Zo nodig een recept voor pijnstillende middelen
- een afspraak voor controlebezoek op de polikliniek.

Thuis

Uw kind kan thuis angstgevoelens hebben of onrustig zijn als gevolg van de opname. U hoeft zich over deze reacties niet ongerust te maken. Spelenderwijs kunt u helpen om deze gebeurtenissen te verwerken.

Bij problemen de eerste avond/nacht na de ingreep, kunt u rechtstreeks contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp van het ziekenhuis, telefoon: 0495 - 57 26 10.

De behandelend arts zal vooraf met u bespreken in welke gevallen u naar het ziekenhuis moet komen.

Overige informatie

De rechten en de rol van kind en ouders in de behandeling

Kinderen worden steeds serieuzer genomen. Zij worden zoveel mogelijk betrokken bij zaken die hen aangaan, ook in de gezondheidszorg. Net als volwassenen hebben kinderen patiëntenrechten.

De rechten van kinderen en ouders

In het normale dagelijkse leven zijn kinderen onder de 18 jaar minderjarig en zijn ouders de wettelijke vertegenwoordigers. In de gezondheidszorg hebben kinderen invloed op besluiten die genomen worden over hun behandeling. De Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) kent drie leeftijdsgroepen en regelt voor elke afzonderlijke leeftijdsgroep de rechten van het kind en de ouders.

De groepen zijn:

1. kinderen tot 12 jaar
2. kinderen van 12 tot 16 jaar
3. kinderen van 16 jaar en ouder

Ad 1. Kinderen tot 12 jaar

Kinderen beneden de twaalf jaar mogen niet zelf beslissen over de behandeling. Dit doen de ouders, zij vertegenwoordigen het kind. Wel moet de hulpverlener zo duidelijk mogelijk in voor het kind begrijpelijke taal aan het kind uitleggen wat er met het kind gaat gebeuren.

De behandelend arts heeft een eigen verantwoordelijkheid en kan het besluit van de ouders naast zich neerleggen als dat besluit naar zijn mening niet in het belang is van het kind. De stem van het kind weegt, afhankelijk van de behandeling, wel mee.

Bij kinderen tot 12 jaar geldt dat de ouder recht heeft op inzage in het medisch dossier.

Ad 2. Kinderen 12 tot 16 jaar

Kinderen van twaalf tot zestien jaar zijn over het algemeen goed in staat om hun situatie zelf te overzien en een eigen mening te hebben. Daarom moeten zowel het kind als de ouders worden geïnformeerd en is voor een behandeling of onderzoek toestemming nodig van zowel kind als ouders. Als deze het niet met elkaar eens zijn en het kind blijft bij zijn mening, dan zal de hulpverlener in principe doen wat het kind wenst.

In sommige gevallen, afhankelijk van het bevattingsvermogen van het kind, wordt de mening van het kind zwaarder gewogen dan die van de ouders. Het is aan de hulpverlener om dit in te schatten.

Bij kinderen van twaalf tot zestien jaar geldt dat zowel het kind als de ouders recht hebben op inzage in het dossier. Voor inzage in het dossier na ontslag moeten dus ouders én kind inzage vragen.

Ad 3. Kinderen van 16 jaar en ouder

Kinderen van 16 jaar en ouder hebben dezelfde rechten en plichten als volwassenen. Zij mogen dus zelf beslissen en instemming van de ouders is niet meer nodig. De hulpverlener mag de ouders geen informatie geven over de gezondheidstoestand van hun kind, als hun kind dat niet wil.

Bij kinderen ouder dan zestien jaar geldt dat alleen het kind recht heeft op inzage in het medisch dossier. Hier is geen toestemming van de ouders voor nodig. De ouders mogen alleen het medisch dossier inzien als het kind toestemming geeft aan de ouder.

Grenzen aan de behandeling

Artsen gebruiken in principe alle medische mogelijkheden die er zijn om de gezondheidstoestand van uw kind te verbeteren. Bespreek het met de arts

van uw kind als er voor u als ouder en kind grenzen zijn in de medische behandelingen die u uw kind wilt laten ondergaan.

Het kan ook voorkomen dat een arts het - gezien de algehele situatie van uw kind - niet zinvol acht om een (verdere) medische behandeling uit te voeren. Of dat een arts het niet de beste keuze vindt om medisch in te grijpen bij acute situaties in de gezondheidstoestand van uw kind. Artsen en verpleegkundigen spreken dan van een niet-reanimatie beleid. Als de arts overweegt geen medische behandeling uit te voeren, bespreekt hij de overwegingen uitvoerig met de ouders en eventueel het kind.

Inzage in het medische dossier

Het verpleegkundig dossier wordt op de kamer van uw kind bewaard en kan door de ouders ingezien worden. Het medisch dossier is in het bezit van de arts. Wanneer uw kind of de ouders tijdens de opname het dossier wil inzien, kunt u de arts daarom vragen.

Wilt u òf het kind na ontslag alsnog het dossier inzien of een kopie van het dossier, dan kunt u dat schriftelijk aanvragen. Zie hiervoor de folder: 'Inzage of kopie van uw medisch dossier'. Deze folder is te verkrijgen op de verpleegafdeling of bij de afdeling Patiëntenvoorlichting (route 12) in de centrale hal van het ziekenhuis.

Waar kunt u informatie krijgen?

Om minderjarige zelf te informeren over hun rechten nam de vereniging Kind en Ziekenhuis het initiatief tot het ontwikkelen van een internetsite: www.jadokterneedokter.nl

De informatie op de site wordt als een stripverhaal gepresenteerd en speelt zich af in een ziekenhuis.

Er zijn veel boekjes op de markt die te gebruiken zijn om uw kind voor te bereiden op de ziekenhuisopname.

Voor een advies hierover kunt u terecht bij de pedagogisch medewerker van het VMK centrum. Ook de afdeling Patiëntenvoorlichting en de openbare bibliotheek kunnen u adviseren.

Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of na de opname vragen, stelt u die dan gerust aan de verpleegkundige van het VMK centrum, telefoon: 0495 - 57 21 23.

Website:

www.sjgweert.nl

www.jadokterneedokter.nl

Vereniging Kind en Ziekenhuis

Korte kalkhaven 9

3311 JM Dordrecht

Telefoon: 078 - 614 63 61

Email: info@kindenziekenhuis.nl

Internetadres: www.kindenziekenhuis.nl