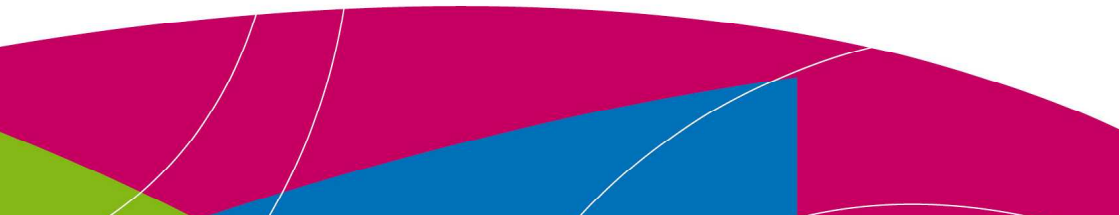




st. jans **gasthuis** weert

ADHD poli voor kinderen

Route 49



Deze folder is bestemd voor ouders en kinderen met ADHD of die mogelijk ADHD hebben. Hierin vindt u korte informatie over ADHD, hoe het te behandeld is en de ADHD poli.

Wat is ADHD?

De letters ADHD staan voor Attention Deficit Hyperactivity Disorder. In Nederland wordt ADHD een aandachtstekortstoornis met of zonder hyperactiviteit genoemd.

Er zijn drie type van ADHD te onderscheiden:

1. Het kind heeft alleen aandachtsproblemen (heeft grote moeite zich te concentreren). Dit wordt ook wel ADD genoemd.
2. Het kind heeft alleen last van impulsiviteit (reageert direct op omgevingsprikkel) en hyperactiviteit (kan geen moment stil zitten), maar heeft geen aandachtsproblemen.
3. Het kind vertoont de drie kenmerken van ADHD: een combinatie van aandachtsproblemen, impulsiviteit en hyperactiviteit.
Echter...niet ieder druk kind heeft ADHD !!

Oorzaken van ADHD

Bij het ontstaan van ADHD spelen zowel erfelijke als omgevingsfactoren een rol. De ernst van de verschijnselen worden bepaald door een wisselwerking tussen erfelijke afwijkingen en wat er daarna in het leven van een kind gebeurt. Hierdoor functioneert een kind met ADHD vaak beter wanneer er speciale aandacht vanuit de omgeving is voor zijn afwijking.

Positieve omgevingsfactoren zijn:

- het aanbieden van structuur,
- het aanbieden van interessante activiteiten,
- het veelvuldig belonen van goed gedrag,
- het een-op-een aandacht geven / direct toezicht.

Medicatie en ADHD.

Medicatie kan de volgende verschijnselen van ADHD verbeteren:

- het kind kan beter zijn aandacht houden bij wat het doet,
- het kind kan zich beter concentreren,
- het impulsief gedrag van het kind wordt verminderd,
- het hyperactief gedrag van het kind verminderd.

Medicatie kan een positief effect hebben op:

- de bereikbaarheid van het kind voor opvoedkundige maatregelen,
- de prestaties op school,
- het verloop van sociale contacten,
- de fijne motoriek,
- het afnemen van impulsieve agressie.

Wanneer wordt er gestart met medicatie?

- bij problemen thuis en op school,
- bij belemmering van de ontwikkeling,
- bij moeilijke omgang met leeftijdsgenootjes,
- bij het onder hun niveau presteren op school,
- bij onvoldoende vooruitgang met extra steun en structuur.

De ADHD poli

In eerste instantie komt u bij de kinderarts en maakt u kennis met de kinderverpleegkundige. Indien sterke vermoedens bestaan op ADHD wordt u doorverwezen naar het team van de RIAGG. Daar worden bij het kind verschillende testen afgenomen. De kinderpsychiater van het team stelt aan de hand van deze tests vast of het kind ADHD heeft. Is de diagnose ADHD gesteld, dan komt u 1 x per 3 á 6 maanden terug bij de kinderarts en de kinderverpleegkundige.

Wat is de rol van de kinderarts?

De kinderarts stelt in samenwerking met de kinderpsychiater de diagnose ADHD. Indien nodig schrijft de kinderarts medicatie voor. Verder volgt de kinderarts in samenwerking met de kinderverpleegkundige het verloop van de behandeling en past deze zonodig aan.

Wat is de rol van de kinderverpleegkundige?

De kinderverpleegkundige volgt hoe het gaat met uw kind en zijn/haar omgeving. Indien het kind medicijnen gebruikt houdt de verpleegkundige contact met u over de werking hiervan en controleert zij op eventuele bijwerkingen. Ook controleert de verpleegkundige de groei, het gewicht en bloeddruk van het kind.

Indien nodig kan de verpleegkundige u doorverwijzen naar andere hulpverleners.

Hoe maakt u een afspraak op de ADHD poli?

U kunt, tijdens kantooruren, een afspraak maken via de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: 0495 - 57 22 50. Geef hierbij aan dat het een afspraak voor de ADHD poli betreft. Het spreekuur vindt plaats op dinsdagmiddag.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de poli Kindergeneeskunde en vragen naar de kinderarts of kinderverpleegkundige die verbonden zijn aan de ADHD poli. Telefoonnummer: 0495 - 57 22 50.