

## Veilige screening voorkomt nierschade

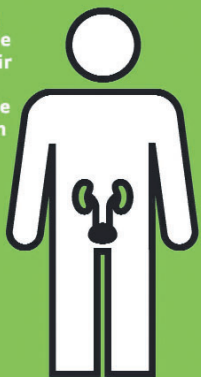
Om nierschade te voorkomen, heeft het ziekenhuis in Weert de veiligheidsregels aangescherpt voor alle radiologische onderzoeken waarbij de patiënt contrastvloeistof krijgt toegediend. Het is een van de vele maatregelen waarmee het St. Jans Gasthuis de patiëntveiligheid verder verbetert.

Contrastvloeistof kan schadelijk zijn voor mensen met een verhoogd risico op nierproblemen. Om die reden screent het SJG Weert nu vooraf alle patiënten bij wie contrastvloeistof moet worden ingespoten voor een betere beoordeling van een CT-scan of cardiologisch onderzoek. "Daarbij bekijken we of de gezondheid en het eventueel medicijngebruik een verhoogde kans geeft op nierfalen. Als dat het geval blijkt, nemen we direct maatregelen om dat risico in te dammen", zegt veiligheidsmanager Peter-Jan Terlingen. Om nierschade te voorkomen, is het bijvoorbeeld belangrijk dat de patiënt genoeg vocht in zijn lichaam heeft zodat de contrastvloeistof automatisch wordt verdund.

Het sein voor het radiologisch onderzoek gaat pas op groen als vaststaat dat alle voorzorgsmaatregelen zijn genomen. "Voordat het onderzoek start, doet de radiologische laborant nogmaals een laatste check. De aanvragend arts moet officieel getekend hebben. Bij de geringste twijfel, gaat het onderzoek niet door", aldus de veiligheidsmanager.

Samen met andere ziekenhuizen in ons land werkt het SJG Weert op verschillende fronten aan het verbeteren van de patiëntveiligheid. In 2012 moet de vermijdbare schade voor ziekenhuispatiënten met 50 procent zijn gedaald.

Voorkomen van nierinsufficiëntie bij intravasculair gebruik van jodiumhoudende contrastmiddelen



VMS  
veiligheids  
programma

De geestelijke en pastorale zorg is een stille kracht in het St. Jans Gasthuis.

Een portret van bijzondere professionals die ruimte geven aan stilte, tranen maar ook geluk.

## Een doop midden in de nacht



Geestelijk verzorgers Frans Janssen en Lucia de Jong

Geestelijk verzorgers Frans Janssen en Lucia de Jong zijn beschikbaar. Elk moment van de dag, zeven dagen per week, voor iedereen die dat wil. Als een patiënt naar hen vraagt, staan ze binnen de kortste keren aan het bed. "Wat mensen meemaken, laat zich niet in kantooruren plannen" zegt Lucia de Jong. Op de afdeling Oncologie bieden ze zelf een gesprek aan, een nieuw initiatief. Iedereen kan weigeren, vanzelfsprekend. Wat is hun werk? Ze zijn allereerst mentale steunpilaren. Gesprekspartners met veel ruimte voor vragen, stiltes, tranen. Maar vaak ook geluk om het leven dat zoveel geeft. Per jaar: 2500 contacten met patiënten, 1600 communies uitdelen, 140 ziekenzalvingen bij overlijden en 56 vieringen met koren uit de regio. Achter de cijfers schuilt een vak met veel intense momenten.

Frans Janssen: "Het lot kan mensen hard treffen, het is indrukwekkend om te zien hoe ze daar mee omgaan. Ik heb een keer midden in de nacht een nooddoop gedaan. Een kindje van 23 weken, veel te vroeg geboren en overleden. Het was zo klein dat je het in een hand kon houden. Samen met de ouders hebben we het toen in de kapel gedoopt en een naam gegeven. Er was niemand verder. We hebben dat moment samen beleefd, met alle rituelen daar om heen."

Lucia de Jong: "Ik kreeg 's nachts een telefoontje van iemand die vertelde dat zijn oom waarschijnlijk het sacrament

van de zieken wilde. De oom was stervende maar de neef wilde er zelf niet naar toe. Er was al jaren ruzie in de familie. Toen ik in het ziekenhuis aankwam, was hij net overleden. Alleen. Ik heb hem toen gezalfd, samen met de verpleegkundige. Ik was heel erg getroffen door haar respect toen ze me hielp."

### Nieuw 'stilte' centrum

Het ziekenhuis vindt deze geestelijke zorg wezenlijk. En handelt daar ook naar. Nog dit jaar komt er een nieuw centrum voor alle geloven in het St. Jans Gasthuis. Ieder kan er straks zijn eigen plek vinden. De geestelijk verzorgers helpen bij het opzetten van dit huis van gebed, meditatie en overdenking. Het open karakter past naadloos bij allebei. Vanuit hun katholieke identiteit hebben ze namelijk serieus oog voor andere levensbeschouwelijke opvattingen. Van islam tot mindfulness.

Het belangrijkste is dat de patiënten bij hen in goede handen zijn. Naast warmte en aandacht bieden ze ook een schat aan professionele ervaring. Ze doen dit werk al jaren, met een universitaire opleiding als basis. Frans Janssen: "We weten welke vragen we moeten stellen. Zo helpen we mensen om hun eigen antwoorden te vinden, om zo door het lijden heen te komen. Je kunt het de mensen zelf laten ontdekken." Lucia de Jong: "Mensen beginnen vaak spontaan

over hun leven te vertellen. Ze zijn geconfronteerd met hun kwetsbaarheid, met vragen die ze jarenlang niet hebben durven stellen. Het is zo ingrijpend als je beseft dat het oude niet meer terugkomt. Dan moet iemand zijn levensverhaal herschrijven. Daar helpen we bij." Frans Janssen: "We zijn geschoold in deze levensvragen."

Komen ze wel los van hun werk, vragen we ten slotte; hebben ze nog wel tijd voor zichzelf? Het antwoord van Frans Janssen biedt een mooie glimp wijsheid. "Ontspannen lukt juist door dit werk heel goed, vreemd genoeg. Je wordt zoveel met de eindigheid geconfronteerd, dat je weet dat je nu moet leven. Alles draait om vandaag."

## Informatieavonden St. Jans Gasthuis

7 oktober

Informatiebijeenkomst: **Borstvoeding**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 20.00 uur

9 oktober

Informatiemarkt: **Dag van de palliatieve zorg**

Locatie: Centrale Hal | Aanvang / Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Lezingen: 14.00 uur: Wim Baake, huisarts

15.00 uur: Ted Goosens, nurse practitioner oncologie

Aanmelden: niet nodig

13 oktober

Informatiebijeenkomst: **Borstreconstructie**

(alleen voor borstkankerpatiënten en hun naasten)

Locatie: Auditorium | Aanvang: 19.30 uur | Aanmelden: niet nodig

4 november

**Lotgenotencontact schildklierpatiënten**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 19.30 uur

9 november

**Contactochtend borstkankerpatiënten**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 10.00 uur

Thema: Hormoonbehandeling | Aanmelden: niet nodig

19 november

**COPD dag**

23 november

Informatiebijeenkomst: **Zwangerschap en bevallen**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 19.30 uur

7 december

Informatiebijeenkomst: **Artrose heup of knie, ben ik aan een prothese toe?**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 19.00 uur

9 december

Informatiebijeenkomst: **Borstvoeding**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 20.00 uur

16 december

Informatiebijeenkomst: **Vrouwen in de overgang**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 19.30 uur

20 december

Informatiebijeenkomst: **M.S. De laatste ontwikkelingen**

Locatie: Auditorium | Aanvang: 20.00 uur

## Informatie en aanmelden

• Afdeling Patiëntenvoorlichting

• Telefonisch: 0495 - 57 22 051

• Via de agenda op de website: [www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl)

• Via e-mail: [patiëntenvoorlichting@sjgweert.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@sjgweert.nl)