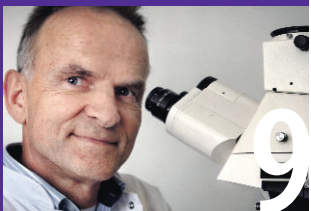




Een doop midden in de nacht



Verloskunde nog beter



25 jaar pathologie



Meer levenskwaliteit patiënt hartfalen



Nieuwe directeur zorg



Diabetespatiëntje Bram Meeuwissen uit Ospel

## Een dag uit het leven van Bram Meeuwissen

**Bram Meeuwissen (11) uit Ospel heeft suikerziekte, oftewel diabetes. Een vervelende ziekte die helaas niet is te genezen. Bram moet precies bijhouden hoeveel suiker hij binnenkrijgt en zeker vier keer per dag met een speciaal pompje insuline in zijn bil spuiten. Als hij dat doet, voelt hij zich niet ziek. Het is behoorlijk lastig allemaal, zeker als je zo jong bent.**

Acht jaar was Bram toen hij ziek werd. Het was tijdens een vakantie. Bram werd opeens heel bleek en begon te trillen en te zweten. Zijn vader Frank wist direct wat er aan de hand was. Hij heeft namelijk dezelfde ziekte: diabetes. Bram legt zelf uit wat dat is. "Mijn alvleesklier maakt geen insuline aan. Zonder dat stofje kan mijn lichaam geen suiker halen uit het bloed en krijg ik geen energie." Om te voorkomen dat hij ziek wordt, moet Bram elk dag via een speciaal pompje insuline in zijn bil spuiten. Na elke maaltijd en vaak ook nog een keer tussendoor. Daarbij moet hij goed op zijn gezondheid letten. Heel vervelend allemaal, maar het moet.

### Een gewone schooldag

De jonge Ospelnaar vertelt hoe een gewone schooldag er uitziet: "Voordat ik

ga eten, meet ik eerst het suiker in mijn bloed. Dat gaat met een klein prikje in de vinger. Daarna houd ik precies bij hoeveel suiker ik tijdens het eten binnenkrijg. Een speciaal apparaatje rekent dan voor me uit hoeveel insuline ik nodig heb om mijn bloedsuiker op peil te houden. Via het pompje komt de insuline automatisch in mijn lichaam."

Zijn juffrouw van groep 8 houdt goed rekening met zijn ziekte. Bram mag 's morgens voor de kleine pauze iets eerder uit de klas om zijn bloedsuiker te meten. "Als ik te weinig suiker in mijn bloed heb, moet ik snel extra koolhydraten eten. Daarom heb ik op school altijd Dextro Energy, een Liga, een appel en pure ranja bij me. Als er teveel suiker in het bloed zit, moet ik extra insuline spuiten. Doe ik dat niet, dan krijg ik loodzware benen, heel veel dorst, en moet ik heel vaak plassen. 's Avonds voordat ik naar bed ga, meet ik voor de laatste keer mijn bloedsuikerspiegel. Dan weet ik of ik nog iets moet eten of nog extra insuline nodig heb."

### Alles eten

Ruim drie jaar heeft Bram nu diabetes. Het blijft een vervelende ziekte, zeker als je zo jong bent. "Het naaldje in mijn bil moet om de twee dagen worden ver-

vangen. Dat vind ik niet fijn. Ook baal ik als ik moet prikken op een feestje. Ik wil niet anders zijn dan mijn vrienden."

Toch raakt hij steeds meer gewend aan zijn suikerziekte. "Ik kan gewoon eten wat ik lekker vind. Friet, pizza, lasagne en boerenkool met worst. Verder voetbal ik in de D1 en dat gaat prima. Zolang ik mijn bloedsuiker goed in de gaten houd en op tijd eet en insuline spuit, kan ik alles doen wat andere kinderen ook doen."

Aan het artikel van Bram is een kinderprijsvraag verbonden. Kijk op pagina 15 voor meer informatie.

## Vakgroep Longgeneeskunde volledig op sterkte

Het SJG Weert heeft na een intensieve werving dit jaar drie nieuwe longartsen kunnen aanstellen. Longarts Linda van Eijsden werkt sinds maart van dit jaar in Weert. Sinds kort wordt zij bijgestaan door twee nieuwe collega's.

varende aanpak is succesvol gebleken. Zeker gezien het tekort aan longartsen in Nederland was de werving geen gemakkelijke klus.

Longarts Jan van den Bergh werkt vanaf 1 augustus in Weert en met de komst van Rien Eland is de vakgroep weer volledig op sterkte.

Na het aangekondigde vertrek van de twee longartsen in 2009 heeft het ziekenhuis alle zeilen bijgezet om nieuwe longartsen te werven. Die voort-

Raadpleeg onze website voor meer informatie over de longartsen of longgeneeskunde in het algemeen:

[www.sjgweert.nl/patienten/afdelingen-en-specialismen/longgeneeskunde](http://www.sjgweert.nl/patienten/afdelingen-en-specialismen/longgeneeskunde)