

Prima ervaringen met nieuwe heup- en teenprothese

De orthopedisch chirurgen van het SJG Weert zijn er heel duidelijk over: met een versleten heup- of teengewricht hoeft anno 2010 niemand meer onnodig lang te sukkelen. Sterker nog: dankzij nieuwe, sterk verbeterde prothesen kunnen deze artrosepatiënten weer snel actief en zonder pijn door het leven. De kunstgewrichten worden op maat gemaakt, zijn nauwelijks gevoelig voor slijtage en prima bestand tegen hoge belasting. En dat maakt deze prothesen ook voor jongere artrosepatiënten bijzonder geschikt.

De vakgroep orthopedie van het Weerters ziekenhuis heeft louter positieve er-

varingen met de nieuwe heupprothese. Orthopedisch chirurg Frank Rahusen: "We hebben ons afgevraagd: wat zouden we zelf als heuppatiënt willen? En die prothese hebben we nu in huis. Onze patiënten zijn er zeer tevreden over."

In het verleden werd een heupoperatie meestal zo lang mogelijk uitgesteld. Reden: de heupprothese – met kunststof kom - ging maar twaalf tot zestien jaar mee. En dat in de wetenschap dat vervanging van een prothese een grote operatie is met de daarbij behorende risico's.

Met de nieuwe prothese – volledig van porselein - kan de patiënt in principe

een leven lang vooruit. "De prothese is veel minder gevoelig voor slijtage. En de kans dat het kunstgewricht bij hoge belasting los gaat zitten of uit de kom schiet, is beduidend kleiner. Hierdoor is een prothese nu ook aantrekkelijk voor jongere patiënten met heupartrose.

Prothese op maat

Mensen met heupartrose kunnen in het St. Jans Gasthuis binnen vier tot vijf weken terecht voor een nieuwe heup. Voorafgaande aan de ingreep bepaalt de orthopeed aan de hand van computerberekeningen de exacte maat van de prothese. Elke patiënt krijgt precies de heup die bij zijn lichaam en levensstijl

past. En door de gedegen voorbereiding blijft de operatietijd en daarmee het risico op infecties beperkt. Na de ingreep blijft de patiënt voor een intensieve hersteltraining onder begeleiding van een fysiotherapeut drie tot vijf dagen in het ziekenhuis.

Teenprothese

Artrose - slijtage van het kraakbeen als gevolg van ouderdom of een letsel - ontstaat vaak aan de knie of heup, maar kan zich ook in de grote teen manifesteren. Ook die patiënten kan het SJG Weert nu veel beter helpen met een gewrichtsvervangende teenprothese. "In het verleden werd het grote teen-

gewricht vastgezet of haalden we een stukje bot uit de teen waarna de patiënt de rest van zijn leven een aangepaste orthopedische schoen moest dragen. Dat hoeft nu niet meer. De patiënt kan eventueel in dagbehandeling snel bij ons terecht voor een grote teenprothese", zegt de orthopedisch chirurg.

Hoewel de meeste artrosepatiënten ouder dan 60 jaar zijn, zien de orthopedisch chirurgen in Weert de laatste jaren steeds meer jongere patiënten op het spreekuur komen. Mensen worden steeds actiever. Daarbij zijn er tegenwoordig veel meer wilde sporten die de gewrichten zwaar belasten.

De acute zorg voor moeder en kind in het St. Jans Gasthuis wordt verder verbeterd. Met behulp van een landelijk trainingsprogramma voor specialisten en medewerkers.

Acute zorg bij bevalling nog beter



Joep van Ekerschot en zijn troste moeder Claudia

Bijna alle bevallingen in het St. Jans Gasthuis gaan zoals je vooraf hoopt. Inspannend voor jou misschien als aanstaande moeder, maar achteraf herinner je je vooral dat eerste moment. Je kind in je armen. Problemen tijdens een bevalling zijn er niet vaak, omdat de natuur het nu eenmaal goed voor elkaar heeft. En omdat je in het ziekenhuis in handen bent van een team specialisten en verpleegkundigen met een enorme ervaring. Ze zijn zeer goed op elkaar ingespeeld; aan een half woord hebben ze genoeg om elkaar te begrijpen. Gezamenlijk loodsen ze jou

er door heen. Als zich onverwacht problemen voordoen, weten de professionals van het St. Jans Gasthuis precies wat ze moeten doen, juist omdat ze het al zo vaak hebben gedaan.

Het kan altijd beter

En toch vond gynaecologie een paar jaar geleden dat de zorg waarschijnlijk nog een stukje beter kon. En dan bij medische situaties die heel zelden voorkomen tijdens een bevalling. Zoals een uitgezakte navelstreng, of het niet ademen van het kind na de geboorte, of een epileptische aanval van de moeder

als gevolg van hoge bloeddruk. Levensbedreigende situaties voor moeder of kind, of beiden.

Juist dan moet het complete team een topprestatie leveren. Altijd. "Er is maar één manier om daar zeker van te zijn", zegt de Weertse gynaecoloog Ernst Nolting. "Meer oefenen, als team. Zodat je dezelfde ervaring opbouwt als bij situaties die in de praktijk veel vaker voorkomen." Daar hebben specialisten en medewerkers de afgelopen jaren volop in geïnvesteerd. Bijna elke maand hebben ze gezamenlijk doorgenomen wat in een aantal uitzonderlijke situaties

rond de bevalling gedaan moet worden. En dat ook onder druk, om de realiteit zoveel mogelijk te imiteren.

Landelijke training

En nog is het niet genoeg, vinden gynaecoloog Nolting en zijn collega's. Daarom doet het complete gynaecologische team in Weert (specialisten, verloskundigen en verpleegkundigen) nu mee aan een landelijke training. Levens-echte oefeningen met als doel het nog verder verkleinen van de risico's: als het er een keer echt op aankomt. Dat gebeurt onder andere hier in Weert maar

ook in Eindhoven, in het Maxima Medisch Centrum dat de leiding over de training heeft. Daar is al geoefend met poppen die acute problemen tot in detail kunnen nabootsen. De totale training duurt maar liefst drie jaar; er zijn slechts enkele ziekenhuizen in Nederland die hieraan meedoen.

Het heeft nu al tot een verandering geleid op de afdeling in Weert. Alle medewerkers hebben sinds kort een kaartje bij zich. Daar staat precies op wat je moet doen bij zeldzame medische problemen. Elke dag hebben de medewerkers dat geheugensteuntje bij zich. Want je weet maar nooit. Serieuzer kun je zorg niet nemen - voor moeder en kind.

Colofon

4e jaargang, nr. 1 oktober 2010
De Gezondheidskrant informeert inwoners van Weert en omliggende gebieden over ontwikkelingen in de zorg van het St. Jans Gasthuis in Weert.

Deze krant verschijnt in een oplage van 80.000 stuks. Het verspreidingsgebied bestrijkt o.a. de gemeenten Asten, Bochelt (B), Cranendonck, Kinrooi(B), Leudal, Meijel, Nederweert, Someren en Weert.

Redactieadres

SJG Weert
Afdeling Communicatie
Postbus 29, 6000 AA Weert
Telefoon: 0495 - 57 21 25
Mail: gezondheidskrant@sjgweert.nl

Uitgever

St. Jans Gasthuis

Redactie

Carol Beckers, Ruud Linssen,
Rita Peerlings, Bas Poell

Fotografie

Franco Gori en Erwin Vrensen

Vormgeving

Ropero Media, Roermond

Druk, acquisitie en verspreiding

Ropero Media, Roermond