

“Pijnbestrijders nemen klachten serieus”

## “Pijnpoli SJG Weert breidt spreekuur uit”



v.l.n.r. Pijnbestrijders Johannes Swalve, Krzysztof Piotrowski en Dirk Peek

Fotografie: Franco Gori

**Binnen de pijnpoli van het SJG Weert houden drie anesthesiologen en een verpleegkundige zich bezig met pijnbestrijding. Nu nog kunnen patiënten drie dagen per week bij hen terecht. Het streven is om in 2012 de deuren van de pijnpoli elke dag open te hebben. Betekent dit een einde aan alle pijn?**

Nee. Johannes Swalve, anesthesioloog wil daar erg duidelijk in zijn: “We kunnen nooit beloven dat de pijn verdwijnt. Wél dat we alle moeite doen om pijn tot een acceptabel niveau te verminderen.”

Niet alle mensen met pijn komen bij de pijnbestrijders terecht. Een patiënt die ergens last van heeft, gaat eerst naar zijn huisarts. Die stuurt hem in sommige gevallen door naar een geschikte specialist. Iemand met een zere heup hoort thuis bij de orthopeed, iemand met maagpijn wordt verwezen naar de maag-darmspecialist en iemand met pijn op de borst gaat naar de cardioloog. Pas wanneer bijvoorbeeld de orthopeed de oorzaak van de klachten niet kan wegnemen, wanneer hij geen operatie kan doen en geen oplossing ziet in welke behandeling dan ook, pas dan verwijst hij door naar de pijnpoli.

### Behandeloptie

“Veel van onze patiënten hebben lage rugpijn”, neemt Johannes Swalve als voorbeeld. “Het gaat dan om klachten waarvoor de orthopeed geen behandeloptie heeft en waarvoor ook fysiotherapie onvoldoende oplevert. Het gaat niet goed met die patiënt, en dan

komt hij bij ons terecht.” Eerste aanspreekpunt op de poli is pijnverpleegkundige Lia Puts. Vervolgens kan de patiënt terecht bij anesthesioloog Swalve, of bij een van zijn collega's Dirk Peek en Krzysztof Piotrowski, en vertelt zijn verhaal. De arts stelt een reeks vragen, doet lichamelijk onderzoek, kijkt waar de pijn precies zit en beoordeelt de resultaten van onderzoeken zoals scans en andere röntgenopnames. Aan de hand van de verzamelde informatie doet hij een behandelvoorstel. Pijn is niet objectief te meten en iedereen ervaart het op een eigen manier. De specialisten zullen pijn dan ook nooit afdoen met ‘het zit tussen je oren’. “We gelóven in de pijn die iemand heeft”, zegt anesthesioloog Swalve. “We nemen de patiënt heel serieus”, vult collega Peek aan. Daarom nemen de pijnbestrijders voor een eerste bezoek ook altijd ruim de tijd. Pas daarna kan verantwoord worden bekeken hoe de klachten het best behandeld kunnen worden.

Een bezoek aan de pijnpoli is bijna nooit eenmalig. Op een behandeling volgt altijd een controle. Hiervoor komt de patiënt terug op de pijnpoli, maar ook de verpleegkundige controleert telefonisch hoe het er voor staat. Medicijnen kunnen immers bijwerkingen hebben, of er kan napijn ontstaan. Het instellen van de patiënt op de juiste dosering medicijnen kost vaak tijd. Anesthesioloog Peek: “Het gebeurt ook dat een patiënt pijn voelt door een samenspel van factoren. Behandeling bestaat dan vaak uit én medicatie én intensieve pijnbehandeling. Met daarnaast aanvullend revalidatie- of fysiotherapie. Ook psychologische ondersteuning kan helpen om de pijn de baas te worden.”

### Geen gouden pil

De medewerkers van de pijnpoli werken nauw samen met andere specialisten zoals orthopeden, neurologen, revalidatiearts, psycholoog, acupuncturist en fysiotherapeut. Ook is er samenwerking met gespecialiseerde centra, zoals bijvoorbeeld het Academisch Ziekenhuis in Maastricht. In bijzondere gevallen kan de arts daarnaar doorverwijzen. Of elk behandelplan goed uitpakt, is nooit met zekerheid te zeggen. “We hebben geen gouden pil”, zegt dokter Peek. Maar dat wij alles in het werk stellen om de pijn draaglijker te maken, daaraan hoeft niemand te twijfelen.



st. jans gasthuis weert

**Informatiebijeenkomst  
'Chronische pijn bij  
kanker'**

Het SJG Weert organiseert in samenwerking met het Regionaal Platform Kankerpatiëntenverenigingen Limburg en het 'Huis van de Zorg' een informatieavond over 'chronische pijn bij kanker'. Aan bod komen de mogelijkheden van pijnbehandeling en het leren omgaan met chronische pijn.

Datum: woensdag 26 januari 2011

Aanvang: 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Auditorium SJG Weert, Vogelsbleek 5, Weert,  
Kosten: Géén,

Aanmelden: Via het inschrijfformulier op de website:

[www.sjgweert.nl](http://www.sjgweert.nl) (zie: Agenda) of via afdeling

Patiëntenvoorlichting tel. 0495 – 57 22 05 of

e-mail: [patiëntenvoorlichting@sjgweert.nl](mailto:patiëntenvoorlichting@sjgweert.nl)