



Zorg voor moeder én kind

Foto: Franco Gori

Het St. Jans Gasthuis (SJG) in Weert heeft alle zorg aan vrouw, moeder en kind op één ziekenhuisafdeling bij elkaar gebracht. Het voordeel hiervan is onder meer dat kraamvrouwen hun baby dag en nacht bij zich in de buurt hebben.

Het Vrouw-Moeder-Kind centrum van het SJG Weert is een bijzondere afdeling. Niet alleen omdat de specialismen kindergeneeskunde, verloskunde en gynaecologie er nauw samen werken. Maar vooral omdat dit een afdeling is waar heel veel mogelijk is. De klant staat centraal en dat merk je meteen.

Ouders en kind bij elkaar

Het uitgangspunt is om ouders en kinderen zo min mogelijk van elkaar te scheiden. Als het medisch verantwoord is, blijven moeder en baby na de bevalling bij elkaar op dezelfde kamer. Moeders vinden

het niet prettig als ze vlak na de bevalling van hun kindje worden gescheiden. Daarbij is het ook beter voor het pasgeboren kind om dicht bij de moeder te zijn. In de kraamsuites is vader van harte welkom om te blijven slapen. Deze speciale kamers zijn voorzien van extra comfort, zoals een tv, dvd speler, onbeperkt koffie en thee en gratis broodmaaltijden. Ook kan gratis gebruik gemaakt worden van draadloos internetten met een PDA of eigen laptop.

Voor ouders van zieke kinderen zijn er meer faciliteiten en mogelijkheden dan

elders in het ziekenhuis. Voor hen gelden geen bezoektijden. Ze zijn altijd welkom op de afdeling. Ook kunnen ze, ongeacht de ernst van de ziekte, bij hun kind blijven slapen. We noemen dit 'rooming-inn'.

Het Vrouw-Moeder-Kind centrum telt 21 bedden voor zieke kinderen, kraamvrouwen en vrouwen met gynaecologische klachten. Verder zijn er vier couveuses voor zieke of te vroeg geboren baby's. De couveusekamer ligt naast de kraamkamers zodat ook kinderen die bewaking nodig hebben dicht in de buurt van de moeder blijven.

Informatiebijeenkomsten

Dinsdag 11 januari 2011
Zwangerschap en bevallen
Locatie: Auditorium
Tijd: 19.30 - 22.00 uur

Donderdag 20 januari 2011
Borstvoeding, een goed begin is het halve werk
Locatie: Auditorium
Tijd: 20.00 - 22.00 uur

Informatie en aanmelden
via website: www.sjgweert.nl/agenda
via afdeling Patiëntenvoorlichting
e-mail: patientenvoorlichting@sjgweert.nl
telefonisch: 0495-57 22 05

Zindelijkheidsproblemen?

Bij de behandeling van zindelijkheidsproblemen staat bij de Ploepoli in Weert de persoonlijke aandacht voor het kind en zijn ouders centraal.

Ouders blijken vaak behoefte te hebben om hun verhaal te vertellen. Aan de andere kant is het belangrijk om kinderen en ouders voldoende uitleg te geven over de ontstane problemen. Het bespreekbaar maken van de klachten blijkt vaak een eerste aanzet tot de oplossing.

Specifieke begeleiding

De gecombineerde plas- en ploepoli in Weert is bedoeld voor kinderen die in bed plassen en/of overdag de plas niet kunnen ophouden en kinderen die in de broek poepen of last hebben van verstopping (obstipatie). Op de ploepoli is er volop ruimte voor specifieke begeleiding van

kind en ouders. Plas- en poepproblemen hebben allerlei oorzaken. Soms is er iets misgegaan bij de zindelijkheidstraining, soms ontstaan poep- en plasproblemen door een ingrijpende emotionele ervaring of is er een familiale aanleg. "Er zijn ook kinderen die zo in hun spel verdiept zijn dat ze hun plas te lang ophouden en uiteindelijk met een natte broek naar de wc gaan," zegt de Weerter kinderarts Elly Kerkvliet. Ook obstipatie kan plasproblemen veroorzaken.

Pure winst

Bij het onderzoek en de behandeling van plas- en poepklachten werken kinderarts en verpleegkundige samen met andere specialisten in het ziekenhuis, zoals de uroloog, orthopedagoog en kinderpsycholoog. "Pure winst", noemt de kinderarts deze multidisciplinaire aanpak. Daarmee wordt snel duidelijk waardoor het probleem veroorzaakt wordt en hoe de beste

aanpak eruit ziet. Medicijnen zijn daarbij lang niet altijd nodig.

Uitleg op maat

Naast het bezoek aan de kinderarts wordt ook de verpleegkundige bezocht. Zij geeft aan kinderen en ouders 'op maat' uitleg over de ins en outs van plassen en poepen. Bijvoorbeeld wat een goede plashouding is, hoe toilettraining eruit ziet, hoe de 'plasfabriek' van een kind werkt, hoe je leert aanvoelen dat je moet plassen, hoe bedplassen aangepakt kan worden, wat je zelf kan doen om minder snel verstopt te zitten met ontlasting. Daarbij worden kindvriendelijke materialen gebruikt zoals het 'drollenbos' of een stickerkaart die mee naar huis gaan. Op deze manier zijn veel zindelijkheidsproblemen in korte tijd heel goed op te lossen. Blijf er dus niet te lang mee rondlopen, maar overleg met de huisarts en kom eens langs!



Afspraak maken?

Het spreekuur van de Ploepoli vindt plaats op donderdagmiddag. U kunt een afspraak maken via tel. 0495-57 22 50.