



Geriatric Jan Hoogmoed

Alzheimer? U staat er niet alleen voor! *SJG Weert doet er alles aan om onnodig leed te voorkomen*

Omdat onze regio in ijtempo vergrijst, neemt ook het aantal dementerende ouderen de komende jaren explosief toe. SJG Weert laat deze patiënten en hun familieleden niet aan hun lot over. Aan de vooravond van de Wereld Alzheimerdag komt klinisch geriater Jan Hoogmoed met een bemoedigende boodschap: "We doen er alles aan om de ziekte af te remmen. Mensen met dementie moeten zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen."

Dement worden en sterven in een verpleeghuis. Het is het angstbeeld van elke vitale senior. Niet te verwarren met vergeetachtigheid, een vervelend maar onschuldig symptoom van ouderdom. Verontrustend wordt het wanneer het geheugenverlies gepaard gaat met belemmeringen in het dagelijks functioneren. Een verminderde taalvaardigheid, verandering van gedrag, problemen met de oriëntatie, moeite met plannen en zelfstandig beslissingen nemen. Geleidelijk aan wordt je steeds afhankelijker van je omgeving en raak je de regie over je leven kwijt.

Misverstand

In die gevallen kan er sprake zijn van dementie. De meest voorkomende en bekendste vorm is Alzheimer. Een niet te genezen ziekte in de hersenen die meestal pas na het 70e levensjaar begint en bij patiënten en familieleden voor veel angst en onzekerheid zorgt. Een niet begrepen ziekte ook, weet geriater Jan Hoogmoed van SJG Weert. "Veel mensen denken nog dat het geen zin heeft om actie te ondernemen. Dat is een misverstand. Met een snelle diagnose, gerichte medicatie, geheugentraining, voldoende activiteiten en een goede persoonlijke begeleiding kun-

nen we het ziekteproces in veel gevallen vertragen. Met de juiste diagnose kom je bovendien sneller in aanmerking voor een indicatie, zoals bijvoorbeeld thuiszorg. Ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig wonen. Daar ga ik helemaal in mee. Opname in een verpleeghuis mag pas aan de orde komen als het echt niet anders kan."

Geheugenpoli

Op dit moment lijden in deze regio zo'n 3500 mensen aan dementie. Omdat Midden-Limburg sneller vergrijst dan andere regio's zijn dat er over 15 jaar naar verwachting 5500. De polikliniek geriatrie in Weert haalt alles uit de kast om deze ouderen de zorg te geven die ze nodig hebben. De geriater van de vakgroep geriatrie (red. Jan Hoogmoed, St. Jans Gasthuis Weert en Anjes Verheggen, Laurentius ziekenhuis Roermond) die na de zomer assistentie verwachten van een derde geriater, luisteren eerst uitvoerig naar het verhaal van de patiënt en zijn familie. Aan de hand van verschillende vragen en testen proberen zij vast te stellen of er sprake is van dementie. Vaak laten ze ook een hersenscan maken. Bij twijfel doet de neuropsycholoog aanvullend onderzoek. "Patiënten die medicijnen krijgen om hun beginnende dementie

af te remmen, volgen we in een speciale geheugenpoli. Elk halfjaar bekijken we het verloop van de ziekte en het effect van de medicatie. We zitten er bovenop", zegt Jan Hoogmoed.

Kwetsbare ouderen

In Nederweert en Ospel worden Alzheimerpatiënten en hun partners sinds januari aan huis door speciale verpleegkundigen begeleid. Dit project, waarbij ook het ziekenhuis betrokken is, wordt nog dit jaar naar de hele regio uitgebreid. De zorg van SJG Weert richt zich overigens niet alleen op mensen met dementie, maar op alle kwetsbare ouderen. Jan Hoogmoed. "Een opname heeft voor hen vaak ingrijpende gevolgen, zoals acute verwardheid, ver-

minderd functioneren of problemen rond de voeding. Om te voorkomen dat zij het ziekenhuis slechter verlaten dan er binnenkomen, brengen we binnenkort de groep kwetsbare ouderen bij opname in kaart. Zo kunnen we hen betere zorg bieden."

Op 21 september staat dementie wereldwijd in de aandacht tijdens de Wereld Alzheimerdag. Een prima initiatief. Maar laten we niet vergeten dat deze ingrijpende ziekte de meeste ouderen gelukkig bespaard blijft. Geriater Jan Hoogmoed besluit zijn relaas met een waardevol advies. "Hoe gezonder je leeft, hoe kleiner de kans op dementie. Het is ontzettend belangrijk om lichaam en geest te blijven prikkelen."

VRAGEN?

Heeft u vragen naar aanleiding van dit artikel? Raadpleeg dan onze website: www.sjgweert.nl/patienten/afdelingen-en-specialismen/geriatrie. U vindt daar informatie over onderzoek en behandeling, maar ook folders en links naar andere websites. Voor het maken van een afspraak met de geriater is een verwijzing van de huisarts noodzakelijk.

Contact- en informatiebijeenkomsten

16 september

Informatiebijeenkomst:
Artrose in heup of knie.
Ben ik aan een prothese toe?
Locatie: Auditorium
Aanvang: 19.00 uur

9 oktober

Dag van de Palliatieve Zorg
Informatiemarkt met diverse stands
Locatie: centrale hal ziekenhuis
Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Informatie en aanmelden

Afdeling Patiëntenvoorlichting
via website: www.sjgweert.nl
via e-mail:
patientenvoorlichting@sjgweert.nl
telefonisch: 0495 - 57 22 05