



## Longgeneeskunde staat als een huis

*Dokter Jean Simons laat in Weert een indrukwekkende erfenis achter*

In slechts zeven jaar bracht Jean Simons de longgeneeskunde in Weert naar de landelijke top. Met een brede, vernieuwende aanpak die jaarlijks vele nieuwe longpatiënten naar het St. Jans Gasthuis trekt. De geprezen longarts begint nu in Tilburg aan een nieuwe uitdaging.

Zonder zijn collega's tekort te doen, mogen we stellen dat Jean Simons (46) de longgeneeskunde in Weert op de kaart heeft gezet. Slechts zeven jaar had de longarts nodig voor zijn indrukwekkende erfenis: een gespecialiseerd, multidisciplinair behandelcentrum dat tot de koplopers in ons land behoort. Met een jaarlijkse patiëntengroei die het landelijk gemiddelde ruim overstijgt. En met gespecialiseerde poliklinieken voor patiënten met longfalen (COPD), longkanker en slaapapneu. Alle drie opgezet volgens dezelfde succesformule: een hechte samenwerking tussen verschillende vakdisciplines binnen en buiten het ziekenhuis.

### Tevreden patiënten

Bij de behandeling van COPD (longemfyseem en chronische bronchitis) werken de longartsen binnen het ziekenhuis samen met gespecialiseerde longverpleegkun-

digen en longfysiotherapeuten. Buiten het ziekenhuis is er een nauwe samenwerking met huisartsen en eerstelijns fysiotherapeuten. Simons: "Regelmatige onderhoudstrainingen zorgen ervoor dat de chronische klachten van patiënten niet verergeren. De effecten van die brede aanpak zijn duidelijk zichtbaar. De behandeling van COPD is verbeterd, patiënten zijn erg tevreden." Ook de behandeling van longkanker is in Weert op hoog niveau gebracht, dankzij een gezamenlijk spreekuur van longartsen en een verpleegkundig specialist. "De meeste vormen van longkanker worden tegenwoordig met chemotherapie behandeld. Die therapie hebben we de laatste jaren flink uitgebouwd waarbij we alle behandelingen zelf uitvoeren", zegt Simons. De jongste loot aan de stam van de vakgroep longgeneeskunde is een multidisciplinair slaapcentrum. Longartsen, kno-artsen en gespecialiseerde verpleeg-

kundigen zijn hier samen verantwoordelijk voor de behandeling van ademhalingsgerelateerde slaapstoornissen.

### Dubbel gevoel

Ruim tweeduizend longpatiënten komen er jaarlijks in Weert. Om die allemaal zo goed mogelijk te kunnen helpen, werken veertig mensen van verschillende disciplines binnen het ziekenhuis samen in de werkeenheden longziekten. De kroon op het werk van Jean Simons. "De behandeling van chronische longaandoeningen vraagt om een brede aanpak. En dat hebben we hier bereikt."

Zijn overgang, deze maand, naar het gerenommeerde St. Elisabethziekenhuis in Tilburg is er een met gemengde gevoelens. "Als longarts bouw je een langdurige relatie op met je patiënten. Mensen met chronische longaandoeningen staan immers

vaak jaren onder behandeling. Omdat ik me betrokken voel en dus dicht bij mijn patiënten sta, ga ik die contacten missen. Ik heb met buitengewoon veel plezier in het St. Jans Gasthuis gewerkt. De collega's waren prettig, het team professioneel en van hoge kwaliteit."

### Nieuwe uitdaging

Zonder team geen prestatie, zo kan hij niet genoeg benadrukken. Aan de andere kant: zonder dokter Simons was er geen team geweest. De longarts begint in Tilburg aan een kans die hij niet kon laten schieten: de longgeneeskunde in het topklinische St. Elisabethziekenhuis naar een nog hoger niveau tillen. Het St. Jans Gasthuis treurt, maar dankbaarheid overheerst. Ook bij de twee longartsen die het roer nu overnemen, Herman-Jan Pennings en Ragnar Lunde. Want ook zij weten: de longgeneeskunde in Weert staat als een huis.

## Samen stoppen met roken

Stoppen met roken kan vanaf januari 2009 in het St. Jans Gasthuis ook in groepsverband. 'Pakje Kans' is een training waarin mensen in groepsverband in 9 bijeenkomsten binnen 12 weken stoppen met roken. De eerste groepsessie start op donderdag 8 jan. 2009.

### Informatie en aanmelden

Tel.: (0495) 572191

E-mail: poli.longfalen@sjgweert.nl

[www.stopeffectief.nl/pakjekans](http://www.stopeffectief.nl/pakjekans)

## Stoppen met roken begint bij de wortel

**Steeds meer rokers zien stoppen als het enige alternatief. Maar hoe blijf je de rest van je leven rookvrij? De Rook-Stop-Poli van het St. Jans Gasthuis kiest voor de professionele en grondige aanpak. Met maar liefst een jaar lang persoonlijke begeleiding.**

Stoppen met roken. Volgens tabakshaters gewoon een kwestie van geen sigaret meer opsteken. Was het maar zo simpel. Want na enkele weken, als de lichamelijke behoefte aan nicotine is verdwenen, begint de strijd pas echt. Het gevecht tegen de geestelijke verslaving. En die is doorgaans veel hardnekkiger. De meeste hulpmiddelen om te stoppen, zoals nicotinepleisters, acu-

punctuur of medicijnen pakken uitsluitend de lichamelijke verslaving aan en niet het gedrag van de roker. Het is de belangrijkste reden dat veel stoppers vroeg of laat weer voor de bijl gaan.

De Rook-Stop-Poli van het St. Jans Gasthuis neemt de verslaving op beide niveaus onder handen. Speciaal opgeleide longverpleegkundigen maken de roker bewust van zijn verslaving en rookgedrag en begeleiden hem een jaar lang bij zijn stoppoging. De moeilijke momenten krijgen daarbij extra aandacht. Verder bekijken zij of extra ondersteuning nodig is van effectieve medicijnen, nicotinevervangende middelen of een aanvullende behandeling. Het resultaat van die brede aanpak: zo'n dertig procent van de polibezoekers in Weert raakt na de vastgestelde stopdatum geen sigaret meer

aan. Een prima score, afgezet tegen de drie procent die het op eigen kracht, zonder hulpmiddelen of begeleiding, lukt om te stoppen.

### Samen het 'stopplan' maken

Bij de Rook-Stop-Poli kan elke roker zonder verwijzing terecht. Daarnaast verwijzen specialisten van het ziekenhuis regelmatig patiënten om medische redenen naar deze polikliniek. Tijdens de intake maakt de longverpleegkundige aan de hand van een vragenlijst een grondige analyse van het rookgedrag. Kierkels: "Aan de hand daarvan maken we samen een stopplan waarbij de eigen motivatie van de roker erg belangrijk is. We krijgen regelmatig mensen die heel graag willen stoppen, maar tegelijkertijd weinig vertrouwen hebben dat het hen lukt. Het is dan zoeken naar het onderlig-

gende probleem. Na de intake blijft de longverpleegkundige de kersverse niet-roker een jaar lang begeleiden. Met vier afspraken op de polikliniek. "We coachen de niet-roker om het stoppen vol te houden. Als gespecialiseerd longverpleegkundige weten wij precies wat nicotine met het lichaam doet, hoe de verslaving in stand wordt gehouden en welke hulpmiddelen er beschikbaar zijn om van het roken af te komen. Waar anderen uitsluitend een behandeling bieden, doen wij dus meer. Wij bieden kennis en begeleiding."

### Wilt u ook stoppen met roken?

Bel voor meer informatie en aanmelding: 0495-572191. Informatie over vergoedingen wordt gegeven door uw ziektekostenverzekeraar.