



Marla Douven (46) uit Nederweert-Eind

Alerte Marla overwon borstkanker

Marla Douven (46) uit Nederweert-Eind overwon een zeer agressieve vorm van borstkanker. Een verhaal over strijdlust, snel en effectief medisch handelen en blijvende waakzaamheid.

9 september, 27 september, 3 oktober en 6 april.

Het zijn data die Marla Douven de rest van haar leven zullen bijblijven. Ze markeren haar ziekteproces, van september 2006 tot april dit jaar. Marla vocht in die periode tegen borstkanker. Op Goede Vrijdag was de strijd in haar voordeel beslist. De ingrijpende ziekte heeft het leven van de 46-jarige Nederweert-Eindse voorgoed veranderd. "Ik geniet veel meer van de kleine dingen. Maar ik ben ook veel alerter geworden. De angst dat de kanker terugkomt, die blijft bij me. Verder ben ik door de chemo vervroegd in de overgang gekomen."

Mammapoli

Terug naar het weekend van 9 september 2006. Marla ontdekt een knobbel in haar rechterborst. De huisarts adviseert om eerst haar menstruatie maar eens af te wachten. "Bang ben ik op dat moment nog niet. Dertien jaar geleden hebben ze al eens een knobbel weggehaald. Het bleek een opgezette melkklier, goedaardig. Waarom zou dat nu ook niet het geval zijn?"

Een paar weken later gaat ze terug naar de huisarts. Het knobbel in haar borst zit er nog steeds. Marla vertrouwt het niet en dringt aan op een onderzoek in het St. Jans Gasthuis. In de vroege ochtend van 27 september gaat ze naar de mammapoli in Weert. Na een intakegesprek volgen een lichamelijk onderzoek, mammografie, echo en een weefselpunctie. "Alles op één ochtend direct achter elkaar. Ik wist niet dat het mogelijk was, maar heb dat als zeer prettig ervaren."

Strijdlustig

De uitslag van het onderzoek - ook nog diezelfde woensdagochtend - is allerminst prettig. Het 'K-woord' valt. Borstkanker. "Het is net alsof de woorden van de dokter langs me heen gaan. Hij vertelt over het behandelplan, maar ik krijg het allemaal niet mee. Gelukkig is mijn man erbij." Een paar dagen later gaat Marla terug naar de poli. "Daar wordt nog eens goed en rustig uitgelegd hoe het traject er voor mij uitziet. Ik voel me strijdlustig. We gaan ervoor, ik word beter. Stapje voor stapje."

Na een voorbereidend onderzoek kan Marla de dinsdag erna, op 3 oktober, al onder het mes. "Tussen het eerste onderzoek en de operatie zaten dus maar zes dagen. De tijd van angst en onzekerheid bleef zo gelukkig beperkt", memoreert de 46-jarige.

Mammapoli: binnen één dag een einde aan de onzekerheid

Tienduizenden vrouwen in de regio Weert nemen tot mei 2008 weer vrijwillig deel aan het landelijke bevolkingsonderzoek naar borstkanker. Een gezonde spanning voor de uitslag kan omslaan in angst wanneer nader onderzoek in het ziekenhuis noodzakelijk blijkt. De mammapoli van het St. Jans Gasthuis beseft dat en biedt deze vrouwen daarom snel zekerheid.

Na twee jaar afwezigheid rijdt vanaf deze maand weer de bus van het Integraal Kankercentrum Limburg door de regio. Instappen is weliswaar niet verplicht, maar veel vrouwen tussen de 50 en 75 jaar beschouwen het landelijke Bevolkingsonderzoek Borstkanker als een noodzakelijk kwaad. Want ook al voel je niks, als er iets zit, kun je er niet vroeg genoeg bij zijn. Voor veruit de meeste deelnemers aan het borstkankeronderzoek zal de uitslag als muziek in de oren klinken. Maar helaas leren de statistieken ook dat een aantal vrouwen minder goed nieuws ontvangt. Zij krijgen van hun huisarts te horen dat op de mammografie - een röntgenfoto van de borst - een afwijking is geconstateerd. Nader onderzoek in het ziekenhuis is dan nodig om vast te stellen of het om borstkanker gaat.

Snel en vakkundig

De mammapoli van het St. Jans Gasthuis bewijst dat die verlossende diagnose snel en vakkundig kan worden gesteld. Na aanmel-

ding door de huisarts kunnen vrouwen hier al binnen een paar dagen terecht. Voor een intakegesprek, direct gevolgd door een lichamelijk onderzoek door de chirurg, een mammografie, een echo van de borst en oksel en indien nodig nog een aanvullende punctie. De patiënt is in Weert dus op één ochtend klaar. Diezelfde dag volgt de voorlopige uitslag. "We laten niemand langer wachten dan nodig is. Maar als extra onderzoeken noodzakelijk zijn om de juiste diagnose te kunnen stellen, dan doen we dat vanzelfsprekend" zegt mammacareverpleegkundige Sandra Janssen.

Behandeling

Eén op de negen vrouwen krijgt in haar leven borstkanker. In de leeftijd van 50 tot en met 75 jaar is het risico het grootst. Dankzij een steeds vroegere diagnose en sterk verbeterde behandelmethoden is de levensverwachting aanzienlijk toegenomen. Tot dusver kwamen er dit jaar 325 vrouwen voor borstsonderzoek naar Weert. Tachtig procent van hen bleek

Nabehandeling

Een week na de geslaagde ingreep waarbij de borsttumor en de dichtstbijzijnde lymfklier zijn verwijderd, krijgt Marla de uitslag. Het goede en meest belangrijke nieuws: de tumor is weg en er zijn geen uitzaaiingen ontdekt. Minder opbeurend: de vastgestelde vorm van kanker is zo agressief dat Marla zich moet opmaken voor een intensieve nabehandeling: zes chemokuren, gevolgd door nog eens 33 bestralingen. Haar eerste gedachte: "Niet leuk, maar ook daar kom je wel doorheen." "Op vermoeidheid na heb ik weinig last gehad van de chemo, al had ik wel de nodige moeite met mijn haaruitval. Tijdens die kuren heb ik mijn conditie zo goed mogelijk op peil proberen te houden. Ik heb veel gewandeld, de buitenlucht deed me goed. Daar heb ik veel profijt van gehad."

Zelfcontrole

De Goede Vrijdag van 2007 is nu al bekroond tot de mooiste vrijdag van haar leven. Op die zesde april had ze haar laatste bestraling in Maastricht. Regelmatige controles in Weert hebben tot dusver keer op keer bevestigd: Marla is schoon.

Marla Douven was er op tijd bij. Haar ziekte heeft de vrouwen in haar omgeving wakker geschud, zegt ze. "Ook zij zijn nu veel alerter op knobbelletjes in hun borst. Iets wat alle vrouwen zouden moeten doen. Ik zeg het uit ervaring: zelfcontrole is van levensbelang."

geen borstkanker te hebben. Het ging dus om een goedaardig afwijking. De resterende twintig procent werd - tot dusver met succes - behandeld. Deze vrouwen ondergingen een operatie, al dan niet gevolgd door een bestralingskuur en mogelijk in combinatie met een chemo-, hormoon- en/of immuuntherapie. "De gedachte dat een borst beter afgezet kan worden om de patiënt te genezen, is al lang achterhaald. Over het algemeen geldt dat borstsparende behandelingen net zo effectief zijn", zegt Wilma Aben.

Mammateam

Op de mammapoli in Weert werken diverse specialisten met kennis van borstafwijkingen nauw samen. Het team bestaat uit een chirurg, radioloog, patholoog en mammacareverpleegkundige. Vanuit Maastricht komen wekelijks nog een internist-oncoloog en een radiotherapeut naar Weert voor overleg over alle patiënten.

Sandra Janssen: "Dankzij het steeds terugkerende bevolkingsonderzoek komen we borstkanker in een veel vroeger stadium op het spoor. Daarnaast zijn ook jongere vrouwen zelf veel alerter geworden op mogelijke afwijkingen. Wilma Aben kan het niet genoeg benadrukken. "Bij de geringste twijfel is het goed om het zekere voor onzekere te nemen. Ga naar je huisarts en laat je onderzoeken op de mammapoli. En vergeet niet: het gros van de vrouwen dat hier komt, verlaat het ziekenhuis met een goede uitslag."

Telefoonlijst Specialisten/Poliklinieken

Om u beter van dienst te kunnen zijn verzoeken wij u om zoveel mogelijk gebruik te maken van de rechtstreekse doorkiesnummers. Als u onderstaande lijst uitknipt en goed bewaard heeft u altijd de juiste doorkiesnummers binnen handbereik.

Polikliniek / Afdeling	Route	Afsprakenr. (0495-)
ADHD	49	57 22 50
Apotheek	86	57 24 31
Cardiologie	44	57 22 80
Chirurgie en Flebologie	10	57 22 70
C.O.P.D. poli	30	57 21 91
Dermatologie	46	57 22 60
Diabeteszorg	29	57 21 07
Diëtiek	70	57 21 07
Fysiotherapie	59	57 26 15
Geriatric	79	57 26 08
Geheugenpoli	77	57 29 22
Gynaecologie	48	57 23 70
Hartfalen	78	57 23 19
Hartrevalidatie	78	57 29 46
Huidtherapie	59	(0475) 33 27 68
Interne Geneeskunde	16	57 23 60
Keel- Neus- en Oorheeskunde	74	57 21 27
Kindergeneeskunde	49	57 22 50
Kinder-CARA en Kinderdiabetes-poli	49	57 22 50
Klinische psychologie	69	57 21 07
Longziekten	30	57 21 90
Logopedie	77	57 29 22
Mamma-care	10	57 22 76
Medische Beeldvorming	22	57 21 40
Neurologie	63	57 21 80
Oogheelkunde	80	57 21 97
Opname	15	57 23 01
Orthopedie	42	57 21 60
Orthoptie	80	57 21 97
Patiëntenvoorlichting	12	57 22 05
Pathologie	85	(0475) 38 25 17
Pijn op de borst poli	44	57 22 80
Pijn poli (anesthesie)	35	57 21 07
Plastische Chirurgie	76	57 21 07
Priklaboratorium en Trombosedienst	40	57 26 39
Pre-operatieve screening	35	57 21 07
Radiologie	22	57 21 40
Radiotherapie	16	(088) 44 55 600
Reumaconsulent	77	57 29 22
Reumatologie	75	57 24 90
Revalidatie	75	57 25 40
Rookstoppoli	30	57 21 91
Stomazorg	78	57 21 20
Sportgeneeskunde	59	57 26 15
Urologie	25	57 24 80
Wondbehandeling (fleboologie)	10	57 22 70