

Medicatie

Indien u na de behandeling pijnklachten krijgt (bij warmte/zwelling) kunt u de plek koelen door een ijspakking toe te passen. Doe dit enkele malen per dag gedurende 10 minuten. Koel nooit direct op de huid maar leg er een doek tussen om bevroering van de huid te voorkomen.

Ook kunt u tegen de pijn Paracetamol gebruiken. De dosering voor een gezonde volwassene is maximaal 4x per dag 500 - 1000 mg.

Indien de pijnklachten ernstiger worden mag u 1 keer per dag het middel meloxicam (Movicox) nemen. U krijgt hiervan 1 tablet mee naar huis.

U krijgt ook een recept mee om zo nodig de volgende dag meer tabletten te halen.

Meloxicam werkt ontstekingsremmend en kan na deze behandeling de natuurlijke genezende reactie van het lichaam afremmen. Gebruik dit middel dus de eerste dagen niet indien u het niet echt nodig heeft.

Heeft u nog vragen?

Neem dan tijdens kantooruren, contact op met uw specialist of fysiotherapeut.

Afdeling Fysiotherapie: 0495 - 57 26 15.

Poli Orthopedie: 0495 - 57 21 60.



Schokgolf therapie

Shockwave behandeling

afdeling Fysiotherapie
Route 59

Wat is een shockwave behandeling?

Shockwave, ook wel Extracorporeal Shock Wave Therapy genoemd, is een behandelmethode die gebruik maakt van hoge energie geluidsgolven. De methode lijkt op de techniek van de 'niersteen-vergruiser'. Het shockwave apparaat in het ziekenhuis beschikt over een gecentreerde (focus) geluidsgolf waarmee de dieptewerking tot maximaal 3 centimeter is gegarandeerd. Daarom krijgt u voor de behandeling een verdovende injectie en vindt nacontrole plaats voor u naar huis gaat.

Voor welke aandoeningen is shockwave geschikt?

Shockwave behandeling kan helpen bij bepaalde aandoeningen ter hoogte van het bot, een bepaald gewricht en/of spieren. De kalkafzetting in de aangetaste weefsels, veelal verantwoordelijk voor chronische pijn wordt verminderd. Door de schokgolven worden groeifactoren vrijgemaakt en wordt de bloeddoorstroming van het weefsel verbeterd. Dit bevordert de genezing.

Shockwave wordt u aangeraden als andere behandelingen zoals injecties, medicatie of fysiotherapie niet voldoende helpen bij chronische aandoeningen zoals:

- Kalkafzetting in de schouder.
- Peesontsteking ter hoogte van de schouder met of zonder verkalking.
- Tennis- of golfelleboog.
- Hielspoor
- Aandoening/klachten van de achillespees.
- Ontsteking van de kniepees.
- Slijmbeursontsteking te hoogte van de heup.

Welke resultaten kunt u verwachten?

Vaak geeft één enkele behandeling al resultaat. Sommige mensen ervaren onmiddellijke pijnverlichting na de behandeling, hoewel het ook weken kan duren voordat de pijn afneemt.

Bij controle bij de orthopeed wordt met u overlegd of de pijnklachten verminderd zijn. Bij onvoldoend resultaat kan een 2e behandeling overwogen worden.

Hoe verloopt de behandeling?

U meldt zich, volgens afspraak, bij de poli Orthopedie. Omdat de behandeling ongemak of pijn kan veroorzaken geeft de arts een plaatselijke verdovingsinjectie op de te behandelen plek.

Hierna meldt u zich op de afdeling Fysiotherapie (route 59).

Een hiervoor opgeleide fysiotherapeut past de behandeling toe. Tijdens de behandeling ligt u op de behandeltafel waarbij het te handelen gebied ontbloot is.



Op de huid wordt een gelei aangebracht die zorgt voor een betere geleiding van de schokgolven. Daarna worden de schokgolven toegediend. Gedurende de behandeling wordt de shockwave-therapie-kop geplaatst op de huid. U hoort en voelt de schokgolven als ze worden toegediend. De schokgolven kunnen ondanks de verdoving toch gevoelig tot pijnlijk zijn. De behandeling duurt ongeveer 5 minuten.

Na de behandeling

U krijgt van de fysiotherapeut adviezen voor thuis. Doe het de dag van behandeling rustig aan. Het behandelde lichaamsdeel zal beurs aanvoelen.

Na de behandeling begeleidt een medewerker u naar de afdeling Dagbehandeling waar u een kwartiertje ter observatie en controle in de zitkamer verblijft. Na een kopje koffie en uitleg mag u, als de controles goed zijn, weer naar huis.

Het is niet verstandig zelf te fietsen of auto te rijden na de behandeling.

Mogelijke bijwerkingen of complicaties

De behandeling geeft weinig bijwerkingen of complicaties. Soms is er na behandeling roodheid, kneuzing, tintelingen en/of gevoelloosheid op de behandelde plek. Kort na de behandeling kan de pijn toenemen. Deze klachten moeten binnen enkele dagen verminderen.